

小学校給食予定献立表

令和8年(2026年)3月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

(6151)-4107 原田南学校給食センター

(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口

■赤・・・からだをつくる食品

■黄・・・熱や力のもとになる食品

■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																																																					
																									たんぱく質(kcal)	脂質(g)	糖質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食塩相当量(g)																													
3月2日(月)	ごはん ぎゅうにゅう ひなあられ とりこくどいごんのもの	こめ	70	黄	3月3日(火)	ごはん ぎゅうにゅう ひなあられ とりこくどいごんのもの	こめ	70	黄	3月4日(水)	なめし ぎゅうにゅう よしのじる	こめ	70	黄	3月5日(木)	ごはん ぎゅうにゅう ポークシチュー(みそ入り)	こめ	70	黄	3月6日(金)	ごはん ぎゅうにゅう うどんじる	こめ	70	黄	3月7日(土)	ごはん ぎゅうにゅう うどんじる	こめ	70	黄																																																
		3月9日(月)	(補)さばのよしほし なのほなあえもの	さば			15	赤	3月10日(火)			ごはん ぎゅうにゅう あさり	さば	15			赤	3月11日(水)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ			たまご	20	赤			3月12日(木)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ	たまご	20	赤	3月13日(金)	(補)はるのコロック 香りほしだいごんのくみそ	はるのコロック	15	黄	3月14日(土)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ	たまご	20	赤																																				
				3月16日(月)			(補)あげたこやき たけのこそぼろどんのく	たけのこ					10	緑			3月17日(火)					ごはん ぎゅうにゅう クリームスープレッスン	たけのこ	10					緑	3月18日(水)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ			たまご	20	赤			3月19日(木)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ	たまご	20	赤	3月20日(金)	(補)わかしのレモンパ ジルスソースかけ	わかし	10	赤	3月21日(土)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ	たまご	20	赤																								
								3月23日(月)					(補)あげたこやき たけのこそぼろどんのく	たけのこ									10	緑					3月24日(火)					ごはん ぎゅうにゅう クリームスープレッスン	たけのこ	10					緑	3月25日(水)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ			たまご	20	赤			3月26日(木)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ	たまご	20	赤	3月27日(金)	(補)わかしのレモンパ ジルスソースかけ	わかし	10	赤	3月28日(土)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ	たまご	20	赤												
														3月30日(月)									(補)あげたこやき たけのこそぼろどんのく	たけのこ											10	緑					3月31日(火)					ごはん ぎゅうにゅう クリームスープレッスン	たけのこ	10					緑	4月1日(水)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ			たまご	20	赤			4月2日(木)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ	たまご	20	赤	4月3日(金)	(補)わかしのレモンパ ジルスソースかけ	わかし	10	赤	4月4日(土)	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ	たまご	20	赤

小学校給食予定献立表

令和8年(2026年)3月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>
○小麦粉・卵・牛乳に表記
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色										
3月16日(月)	ごぼん ぎゅうにゅう おいわいすましる おいわいかまぼこ にんじん たまねぎ えのきたけ わかめ だしパンツク しょうゆ しお なたねあぶら とりこ みりん さとう しょうゆ でんぶん ぎゅうにく にんじん たまねぎ さつきんカレー トマトケチャップ ウスターソース しお こしょう なたねあぶら おいわいクレープ(畜産)	ごめ	70	黄										
		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤										
		ふたにく	10	赤										
		▲おいわいかまぼこ	5	赤										
		にんじん	10	緑										
		たまねぎ	20	緑										
		えのきたけ	5	緑										
		●わかめ	0.5	赤										
		●だしパンツク	2	黄										
		●しょうゆ	1.5	黄										
		しお	0.5	黄										
		なたねあぶら	0.1	黄										
		とりこ	50	赤										
		みりん	0.8	黄										
		さとう	1	黄										
		しょうゆ	1.5	黄										
		●でんぶん	0.5	黄										
		ぎゅうにく	10	赤										
		にんじん	10	緑										
		たまねぎ	30	緑										
		●さつきんカレー	0.2	黄										
		●トマトケチャップ	4	黄										
		●ウスターソース	3	黄										
		しお	0.2	黄										
		こしょう	0.02	黄										
なたねあぶら	0.1	黄												
▲おいわいクレープ(畜産)	1こ	黄												
お祝いメニュー														
栄養価	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	水分 g	糖質 mg	たんぱく質 mg	脂質 mg	食塩相当量 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g
	656	27.5	22.4	2.0	339	72	3.0	242	0.33	0.48	46	2.8		

ひな祭りのおはなし

毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。

季節の節目となる五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。

ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。



春の行事と行事食

3月3日
◆ひなまつり◆
はまぐりの潮汁 ひしもち

3月20日ごろ
◆春分の日(春のお彼岸)◆
ぼたもち

桜開花のころ
◆お花見◆
花見団子 行楽弁当

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだのでしょうか？今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。



もうすぐ春休み！

新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。

