

きゅうしょくだより

2026年  
令和8年

もぐもぐ

6月号

がつよっか とおか  
6月4日～10日は

は くち けんこうしゅうかん  
「歯と口の健康週間」です。

# むし歯を なくそう!

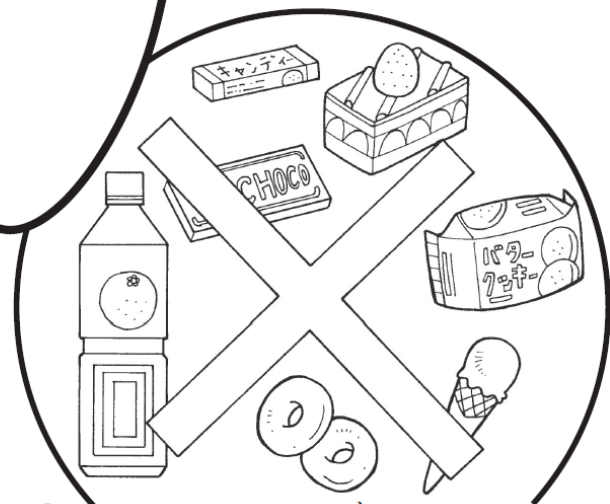
バランスのよい食生活



しっかり歯みがき



おやつは  
食べる時間を守る



飲みすぎ・食べすぎ  
に注意!