

しょく ひん
食 品 ロ ス
さく げん
削 減じ ぶん
自 分 で で き る こ と を 考 え て み よ う !

しょく ひん
食 品 ロ ス と は、ま だ 食 べ ら れ る の に 捨 て て し ま う 食 品 を い い ま
す。食 品 ロ ス を 減 ら す た め に は 1 人 ひ と り の 心 が け が 大 切 で、残
さ ず 食 べ る こ と も 食 品 ロ ス の 削 減 に つ な が り ま す。料 理 を つ く り
す ぎ た 時 な ど は、冷 蔵 庫 な ど で 保 管 し て 早 め に 食 べ き り ま し ょ う。

か
買 い す ぎ ち ゃ だ め !

ね だん やす
値 段 が 安 い か ら と い っ て 買 い す ぎ て
し ま う と、結 局 使 い き れ ず に 腐 ら せ る
原 因 に な り ま す。無 駄 を 防 ぐ た め に も、
ひ つ よ う ぶ ん
必 要 な 分 だ け を 買 う よ う に し ま し ょ う。

が っ に ち
10 月 16 日 は
せ かい しょく りょう
世 界 食 料 デー

こく れん
国 連 に よ っ て 世 界 の 食 料 問 題 を 考
え る 日 と し て 制 定 さ れ ま し た。1 人
ひ と り が 協 力 し 合 い、「す べ て の 人
に 食 料 を」を 実 現 し、世 界 に 広 が る
飢 餓 な ど を 解 決 し て い く こ と が 目 的
で す。こ の 機 会 に 食 料 問 題 に つ い て
家 族 で 話 し 合 っ て み ま せ ん か。



きゅうしよく のこ た
給 食 を 残 さ ず 食 べ る こ と も

しょくひん へ ほうほう
食 品 ロ ス を 減 ら す 方 法 の 1 つ で す。

