

2026 年
令和 8 年

きゅうしょくだより

もぐもぐ

11 月号

ブック

メニュー

10月27日～11月 9 日の読書 週 間にちなんで、教科書や絵本のお話 から 考えた

こんだて（ブックメニュー）が登場 します！

気になるお話 があったら、ぜひ読んでみてくださいね♪

4日(水)A 『給食室のいちにち』より

25日(水)B 文:大塚菜生 絵:イシヤマアズサ 少年写真新聞社

カレー・ゼリー



給食はどうやってできているの？栄養士・調理員
ってどんなお仕事？みじたく・のうひん・片付けなど、
小学校の給食室を知ることができる絵本です。

給食に絵本の中の学校でも食べている、カレーと
くだものが入ったゼリーが出てきます。

どうやって作ったのかな？と絵本で確認してみてください。

10日(火)A

『サラダでげんき』より

17日(火)B

作:角野栄子 絵:長新太 福音館書店

「いっちゃん」のサラダ

1年生の国語の教科書にのっている

『サラダでげんき』から考えました。

病気の母さんが元気になるように

“りっちゃん”が作ったおいしいサラダです。



クラスでかつお節を
かけてね！！



16日(月)A 『かさこじぞう』より

9日(月)B 文:岩崎京子 絵:飯野まき ポプラ社

「かさこじぞう」の

おんがえしみそしる

2年生の国語の教科書にのっている

『かさこじぞう』から考えました。お地蔵様たち
がおんがえしのために持ってきてくれた食べ物が
味そしるに入っています。何が出てきたかな？

教科書や絵本で確認してみよう。



18日(水)A

『バムとケロのそらのたび』より

11日(水)B

作・絵:島田ゆか 文芸堂

ケチャップライス・チキンボール・グラタン

月曜日の朝、おじいちゃんからおおきなこづつみが
とどきます。中身は組み立て式のひこうき。組み立て
たひこうきにのって、おじいちゃんのたん生日パー
ティーに向かいます。パーティーでバムたちが食べて
いるメニューをみんなも食べておいおいしましょう。

『バムとケロのおいしい絵本 (監修:島田ゆか 料理・レシピ
制作:八木佳奈)』というレシピ本にも作り方がのっていま
す。ぜひうちでも作ってみてくださいね。



25日(水)A

『給食委員はアイドル』より

4日(水)B

作:小松原宏子 絵:あわい ほるぷ出版

4年1組の給食委員に選ばれたのは、小学生モデルとしても活やく中の学園のアイドル、ルミ。

食べることが大好きなルミのかわいいひみつは…。ルミの通っている青空小学校のみんなも大好きな

“たこやきフライ”を食べてみてください。本にも出てくるので、ぜひ読んでみてくださいね。

たこやきフライ