別冊資料③

「豊中市認定地域クラブ」参加の手引き

※別紙資料については、必要に応じて最新の情報に随時更新します。(最終更新日:令和 8 年(2026 年)10 月 15 日)

「豊中市認定地域クラブ」に参加したい生徒、保護者の方へ

「豊中市認定地域クラブ」参加までの流れ

STEP 1 参加したい「豊中市認定地域クラブ」を探そう！ → STEP 2 参加したいクラブと連絡を取ろう！ → STEP 3 参加したいクラブに入会しよう！ → STEP4 活動をスタートしよう！

STEP 1　参加したい「豊中市認定地域クラブ」を探そう！

「豊中市認定地域クラブ」に参加したい場合、ポータルサイトに掲載されているものの中から、希望に合うものを探しましょう。どのクラブに参加するかは、クラブの方針、活動日時、活動場所への移動手段、参加費等を考慮し、家庭で相談して決定しましょう。

チェック！ 「豊中市認定地域クラブ」を探す方法

□豊中市「学校部活動の地域展開」ホームページ→「とよチャレポータルサイト」を確認してください。

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kosodate/kyo_iin/iin_topics/bukatutiikitenkai.html

STEP 2　参加したいクラブと連絡を取ろう！

参加したい「豊中市認定地域クラブ」が決まったら、各家庭から直接クラブ担当者に連絡し、体験希望や入会の意思を伝えます。

チェック！ 「豊中市認定地域クラブ」と連絡を取る方法

□ポータルサイトの各クラブ「プロフィールページ」にあるフォームなどから問い合わせをします。

※既にクラブ担当者の連絡先を知っていたり、クラブ員からの紹介があったりする場合は、各自の方法で連絡してください。

STEP 3　参加したいクラブに入会しよう！

クラブの入会前には、必要に応じてクラブ担当者との面談や活動の見学・体験を行い、以下の項目を確認したうえで、入会の可否を決めましょう。

チェック！ 事前に確認するべき内容例

□活動の目的　□参加費等の必要経費　□活動場所・活動計画・スケジュール
□保険　□指導者　□緊急時の対応

とよチャレは基本的に**自由参加を原則**とし、競技志向の強弱に関わらず、生徒の志向や体力等の状況に応じた適切な活動時間となるよう、**活動時間は、平日は 1 日 2 時間程度以内、休日は 1 日 3 時間程度以内(練習試合も含む)**とし、**週当たり 11 時間程度の範囲内**としています。

※令和 10 年度夏頃までは、学校部活動が実施されていることから、学校部活動と地域クラブ活動、複数の地域クラブへの参加等、多様な形態が考えられます。学校部活動と地域クラブ活動の両方に参加する場合や、複数の地域クラブ活動に参加する場合等においては**、参加する活動全体を通算した週当たりの活動時間を 11 時間程度の範囲内とするようにしてください。**

STEP 4　活動をスタートしよう！

参加する皆さんは、「仲間と活動を楽しみたい」「技術を向上させたい」等、自分なりの目標を持ち、過度な負担にならないよう活動に取り組んでください。もし活動中にトラブルがあった場合には、保護者や指導者に相談する等、決して一人で悩むことがないようにしてください。