

令和8年度（2026年度）

前向き子育てプログラム 「トリプルP」グループ講座

こんなことはありませんか？

- ✓ こどもにどう対応していいかわからずイライラする
- ✓ つい怒鳴ってしまう、手が出てしまった…
- ✓ もっと穏やかに子育てしたい



「トリプルP」は、こどもの行動に悩んだ時や、子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どんな関わりを持てば改善されるかなど、それぞれの親子に合わせた具体的な方法を学ぶ講座です。グループで一緒に子育てについて学んだり、考えたりしてみませんか？

	日程	内容
第1回	10/28(水)9:30～12:00	前向きな子育てとは？
第2回	11/4(水)10:00～12:00	子どもの発達を促す
第3回	11/11(水)10:00～12:00	問題行動を取り扱う
第4回	11/18(水)10:00～12:00	計画を立てて行う
第5・6回	11/25～12/8(講師と日程調整して決める)	実践していく(電話セッション)
第7回	12/9(水)10:00～12:00	プログラムの終了と振り返り



場所

豊中市すこやかプラザ
1階多目的室3
豊中市岡上の町
2-1-15



対象

豊中市在住の
2～12歳の
こどもの保護者
※原則全日参加できる方



講師

白山 真知子先生
(臨床心理士)
他1名



定員

12名程度
申込み多数の
場合は抽選



保育

あり
1歳～小学3年生まで
1人あたり1回200円

電子申込み
はこちら！



申込期間

9/1(火)～10/13(火)

受講料
無料

問合せ

豊中市こども安心課



06-6852-5172(平日9:00～17:15)