



叩かない

令和7年度(2025年度)

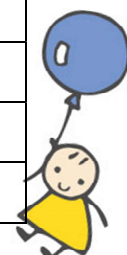
怒鳴らない

前向き子育てプログラム 「トリプルP」グループ講座

子育てをしていると楽しいことばかりではなく、「うまくいなくてイライラする」「つい怒鳴ってしまう」「手が出てしまった…」と悩んだり落ち込んだりすることもあるのではないのでしょうか。

【トリプルP】は、子どもの行動に悩んだ時や、子育てに自信を失った時に、問題をどう捉え、どんな関わりを持てば改善されるかなど、それぞれの親子に合わせた具体的な方法を学ぶ講座です。グループで一緒に子育てについて学んだり、考えたりしてみませんか？

	日程	内容
第1回	5/28(水) 10時～12時	前向きな子育てとは？
第2回	6/4(水) 10時～12時	子どもの発達を促す
第3回	6/11(水) 10時～12時	問題行動を取り扱う
第4回	6/18(水) 10時～12時	計画を立てて行う
第5・6回	6/19～7/8(講師と日程調整して決める)	実践していく(電話セッション)
第7回	7/9(水) 10時～12時	プログラムの終了と振り返り



- 日 時 令和7年(2025年)5月28日～7月9日(全7回)午前10時～12時
- 場 所 豊中市すこやかプラザ 1階 多目的室3 (豊中市岡上の町2-1-15)
- 講 師 白山 真知子先生(臨床心理士) 他1名
- 対 象 豊中市在住の2歳～12歳の子どもの保護者(※原則、全日程参加できる方)
- 参加条件 アンケートにご協力いただける方
- 定 員 12名程度(申し込み多数の場合は抽選)
- 保 育 あり(一人あたり1回200円)
- 費 用 無料
- 問合わせ こども総合相談窓口 ☎06-6852-5172 (平日9時～17時15分)



<電子申し込みはこちら>

申し込み期間:4月25日(金)～5月12日(月)



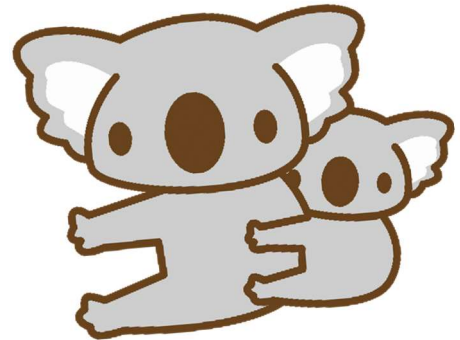


前向き子育てプログラム

Positive Parenting Program (Triple P)

オーストラリアで開発され、世界40か国で実施されている
親向けの子育て支援プログラムです。

親子のコミュニケーション、子どもの問題行動への対処法
など、それぞれの親子の個性にあった考え方や具体的な子育てスキルを学びます。子どもの
自尊心をはぐくみ、楽しく前向きな育児をめざします。



Triple P 5つの基本原理

安全に遊べる環境

積極的に学べる環境

一貫したしつけ

適切な期待感

親としての自分を大切に

誰もが持っている子育ての悩みに対して、ちょっとした方法や技術を学ぶことで
子どもとの関わりをいい方向に変えることができます。一緒に学んでみませんか？

