

退会される援助会員さんより
メッセージをいただきました

関東からの転居で、新しい土地で何かをしたいなと思っているときに、ファミサポの子育て支援を知り、入会しました。最初は不安でしたが、仕事と両立しながらの7年間で、7名ほどのこども達と出会いました。

電車で習い事の送迎をしたとき、座席に座るとすぐに眠ってしまい、駅に着いても起きずにやっとの思いで教室に間に合ったことや、年長さんをサッカー場へ送る活動では、公園の中を二人で交互にボールを蹴りつつ、グラウンドに着いたときにはクタクタになったこともありました。

小学生の放課後の預かりでは、夕方我が家に到着すると「ただいま」と玄関であいさつ。手洗いを済ませ、夫と一緒にゲームをしたり、おやつを楽しみにしていた様子や、夕食の献立を工夫しながら、張り切って料理を作っていたことなどが思い出されます。

親御さんとも親しくなり、運動会や発表会に招待していただいたこともうれしかったです。

こども達からパワーをもらい、多くのことを学び、充実した日々を過ごすことができました。

本当にありがとうございました。

援助会員Tさんより

たくさんの心温まるサポートをありがとうございました。どうぞお元気で過ごしてください



援助会員さんへ

<活動報告書についてのお願い>

活動報告書は、翌月5日までにセンターに提出してください。
特に3月分は年度集計のため、4月6日(月)までの提出にご協力ください。

回答依頼を受け取った依頼会員さん

更新届の回答はお済みですか？

会員No.4001～No.5300 までの
依頼会員さんに郵送しています。
<回答期限12月末>

今後利用されない方は、必ず退会の
ご連絡をお願いします。



回答がまだの方は、
電話かこちらの
Google フォームから
お願いします。

2025年度上半期活動件数報告 1,163 件

活動内容トップ5

1. 保育所・幼稚園の迎え	193 件
2. 保育所・幼稚園の送り	122 件
3. こどもの習い事への送り	113 件
4. 保育所・幼稚園終了後の迎えと預かり	111 件
5. 保護者のリフレッシュ・習い事・家事等の預かり	96 件



☆ご意見・ご質問などお待ちしております☆

とよなかファミリー・サポート・センター

(受託: 社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会)

住 所: 〒561-0881 豊中市中桜塚 2-29-31

地域共生センター東館2階

メール: toyonakafsc@toyonaka-shakyo.or.jp

電 話: 06-6841-9383 FAX: 06-6841-2388

(月～金) 9:00～17:00



メールはこちら

会員数

依頼会員	2,241 人
援助会員	369 人
両方会員	98 人
合 計	2,708 人
(2025年12月末日)	



とよなかファミリー・サポート・センター会報

第56号

令和8年(2026年)1月発行

いつも地域での子育て支援の輪を広げる活動にご協力をいただき、ありがとうございます。
昨年は、援助・両方会員として45名の方が新規に登録されました。地域によってはマッチング可能な方が少ない場合もありますが、お仕事をしながら、あるいは子育てや介護をしながら、自分の空いた時間に活動する方も、徐々に増えています。

また、今年度の実施要綱改正により、援助・両方会員として活動するための「必須講座」の項目が追加されるなど、子育てを取り巻く状況について、学びを深める機会も増えてきました。

センターでは、講習会や交流会の開催などを通じ、会員の皆さまが安心・安全に活動していただくための環境づくりに努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



ファミサポ活動

Q & A



皆さまの「こんなときどうする？」
にお答えします
お気軽にご相談ください

Q. インフルエンザなどで学級閉鎖になったときに預かってもらえますか？

A. 原則活動することはできません。
依頼会員さんのお子さんが元気でも、援助会員さんやその家族に感染するリスクがあります。
ただし、会員双方の合意のうえで預かりが可能と判断された場合には活動できます。



Q. 急な依頼を相談されましたが、日程が合わず、お断りすることが続いたので申し訳ないのですが...

A. 「急な通院時にこどもを預けたい」など、急な依頼や活動日が未定の場合も、あらかじめ援助会員さんをお探し、事前打ち合わせまで済ませておくことができます。ただし、タイミングが合わずに引き受けていただけない場合もあることを了承したうえでコーディネートしています。ご自身の予定を優先していただき、お互いが負担のない範囲で調整してください。
なお、活動できないことが続いてお困りの場合は、センターにご相談ください。

Q. 第1子の送迎活動でコーディネート中の援助会員さんに、第2子の預かりを依頼してもいいですか？

A. 依頼内容が変わりますので、まずは、センターにご連絡ください。依頼内容を確認のうえ、センターを通じてコーディネート中の援助会員さんに新しい依頼について打診します。

Q. 事前打ち合わせをしてから、しばらく間が空いているのですが、お願いすることはできますか？

A. 1年以上やりとりがない場合は、センターにご連絡ください。
普段から連絡をとって、当初の依頼と同じ内容であれば、援助会員さんに直接ご相談ください。
また、お子さんの成長は早いものです。現在の状況をしっかりお伝えしたうえで活動してください。センターへの依頼報告も忘れずをお願いします。

今は何とかなっています
また何かあれば、
お願いします！

いつでも
相談してね



Q. 長く活動のない依頼会員さんの『事前打ち合わせ内容』の用紙は、どうしたらよいですか？

A. もう利用がないと思われるものについては、ご相談ください。センターから依頼会員さんに確認します。

講習会・交流会のご報告

スキルアップ講座 &ご近所交流会

「保育の心」 ～絵本とわらべうたを学ぼう～

講師：くろもじ絵本店
店主 篠原 麗子さん

日時：令和7年(2025年)11月27日(木)
10:00～11:10(第1部:講座)
11:15～11:50(第2部:交流会)

場所：地域共生センター西館
3階大会議室

参加者：13名

【第1部】スキルアップ講座

絵本やわらべうた、手遊びなどを通じて、こどもと楽しみながら適切に触れ合うことによって、自然な形で愛着や信頼関係の構築につながることを、参加型で楽しく学びました。



【第2部】ご近所交流会

参加者が概ね地域ごとに3テーブルに分かれて、ファミサポの活動の話や、絵本の講習会の感想等で盛り上がりました。

可愛いゆび人形



クリスマス交流会

みんなでおでかけ リトミックでクリスマス！

講師：リトミック講師 出原 香織さん

日時：令和7年(2025年)12月14日(日)
10:00～11:30

場所：地域共生センター西館
3階大会議室

参加者：45名



次は何か？
こどもも大人も大注目！



リトミック、折り紙、フルートの生演奏と盛りだくさん！
親子で、お孫さんと一緒に、とても楽しい時間を過ごしました。



バルーンサンタさんと
折り紙サンタさんと
本物のサンタさん？！



フルートの
素敵な音色♪



今年もボランティアグループ「そよかぜ」さんにバルーン作りや会場サポートでお世話になりました！

必須講座

安全と事故 ～乳幼児のための予防救急～

講師：豊中市消防局職員

日時：令和7年(2025年)10月31日(金)
13:30～15:30

場所：くらしかん 3階体験学習室
参加者：15名

午前の「援助・両方会員向け説明会」に続けて、午後からの同日開催となりました。
KYT(危険予知トレーニング)や人形を使った応急処置の方法について実技を行い、AEDの使用方法も学びました。



おしらせ

ファミサポの活動は、徒歩や公共交通機関の利用が基本ですが、お子さんを保育所や幼稚園へ送迎したり、援助会員さんが多胎児家庭へ見守りに行くときなど、手軽で便利な乗り物として自転車を利用する方も多いと思います。
道路交通法の改正により、ヘルメット着用の努力義務に加え、4月から「青切符」が導入されるなど罰則規定が整備・強化されます。
日頃の自転車点検とともに交通ルールを再度確認して、安全に利用しましょう。



依頼会員さんへ

末子の小学校卒業で 自動退会となります！

ファミサポ利用対象は原則小学校卒業までのお子さんのため、登録されている末子が3月に小学校を卒業される依頼会員さんは、**令和8年(2026年)3月末日付で退会手続きを行います。**
今後は「援助会員」への登録変更をご検討いただくなど、引き続き地域での子育て支援ネットワークづくりにご協力ください。

重要！

※末子の登録がなく、退会となるケースが発生しています。
会員登録後、お時間が経っている方は、末子の登録状況をお問合せください。

援助・両方会員さんへ

必須講座「児童虐待と社会的養護」を受講しましょう

今年度の実施要綱改正により、新たに虐待防止に関する講習の受講が必須となりました。

令和7年度に入会した援助・両方会員さんは、今年度中の受講をお願いします。

また、令和6年度末までに入会した援助・両方会員さんについては、5年以内(令和11年度末まで)に、受講をお願いします。

【今年度の予定】①と②は同じ内容です。約1時間の講義のあと、交流会を実施します。

	日時	場所	講師
①	2月4日(水)10:00～11:30	すこやかプラザ1階 多目的室	豊中市児童相談所職員
②	3月6日(金)13:30～15:00	くらしかん3階 体験学習室	

★お問合せはセンターまで★

地域での活動を進めるために ～活動において守っていただきたいこと～

- 活動中に知り得た個人情報やプライバシーを第三者に漏らさないでください
- 援助活動を政治、宗教、営利等の目的に利用しないでください

会則第5条にもあるように、ファミリー・サポート・センターは、会員同士が相互援助活動を行うことで、地域で安心して子育てができる環境づくりを行うことを目的としています。

会員の家庭の事情などについて、プライバシーを尊重し、お互いに秘密を守ることが、信頼関係を築くうえでとても大切です。
また、目的に反する行為を受けたり、不適切な態度を見聞したりすることで不安や不信感につながり、トラブルの原因となる可能性もあります。
安心して活動が続けられることができるよう、一人ひとりがルールを守ることをこころがけましょう。不安なことがあればセンターまでご相談ください。

何気ない会話でも
普段から大切なこと
意識していますか？

