

退会される援助会員さんよりメッセージをいただきました

## 今までありがとうございました。

自分の子育てが終了し、孫のお世話と親の介護も終わったとき、まだ自分自身が元気だったので、「何かできるかな」と考えていた際にファミリー・サポート・センターを知りました。

最初は保育園のお迎えとお預かりから始めて、自宅でお絵描きやトランプをしたり、縄跳びなど一緒に楽しみました。次は幼稚園への送迎をしました。クリスマスの時期にツリーの前でお子さんと一緒に写真を撮ったことは、よい思い出になっています。また、小学生へのサポートでは、学校の後にピアノやバレエ教室にお送りし、待っている間にお部屋でお稽古を見て楽しみました。

サポートを始めてから10年以上になりますが、その間、10人ほどのお子さんのお世話をさせて頂きました。どれも楽しい思い出ばかりですし、私も子どもたちから色々なことを学びました。

今回、80才になりましたので、退会することにしました。

ありがとうございました。

援助会員 Y.Tさんより

たくさんのサポートをありがとうございました。  
お元気でお過ごしください。



## 依頼会員さんへ 活動依頼報告をお願いします

援助活動の日時が決まったら、事前にセンターへ活動依頼の報告をしてください

ご連絡のない活動については、保険が適用されません。  
定期的に依頼されている方も毎月にご連絡ください。

## お伝えいただきたいこと

- ①依頼会員番号、氏名
- ②援助会員番号、氏名
- ③依頼日時
- ④依頼内容
- ⑤対象児童名



## 感染防止を心がけて活動ください～センターでは感染症補償制度に加入しています～

万が一、援助会員さんが活動中に新型コロナウイルスに感染された場合は、見舞金等支給対象になる場合があります。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

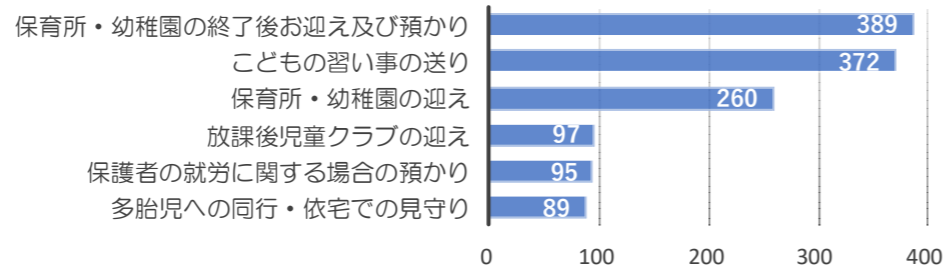
### 会員数

依頼会員	1,805人
援助会員	363人
両方会員	106人
合計	2,274人

(令和4年8月末日)

### 令和3年度活動件数 1,832件 (2021年4月～2022年3月)

利用件数ベスト6



☆ご意見・ご質問などお待ちしております☆

とよなかファミリー・サポート・センター  
(受託：社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会)

住所：〒560-0023豊中市岡上の町2-1-15  
電話：06-6841-9383 FAX：06-6841-2388  
Eメール：toyonakafsc@toyonaka-shakyo.or.jp  
ホームページ：http://www.toyonaka-shakyo.or.jp

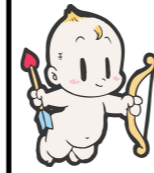


メールはこちら

## 援助会員募集中!

活動に興味のある方をご紹介します!

ご家族やご友人で、興味のある方がおられたら、センターまでご連絡ください。



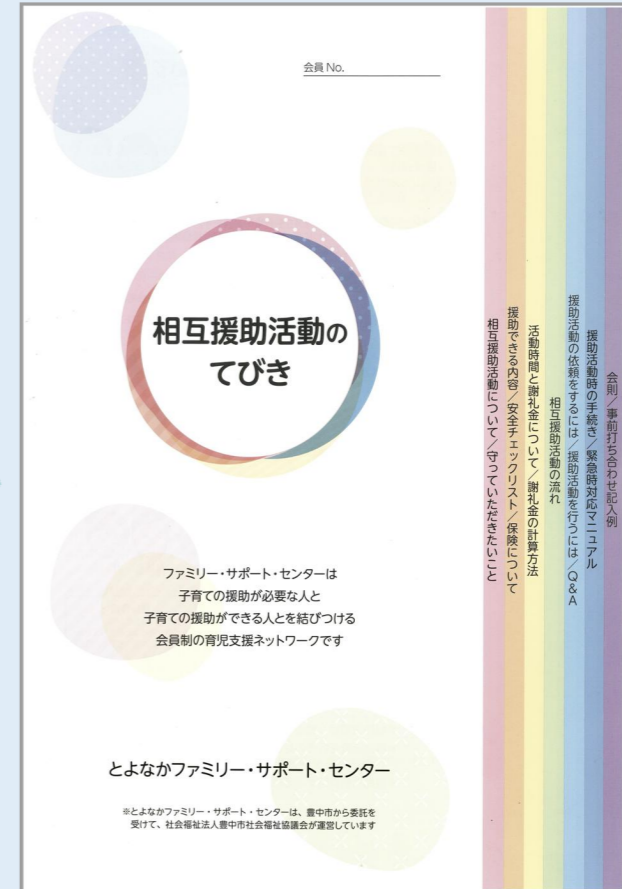
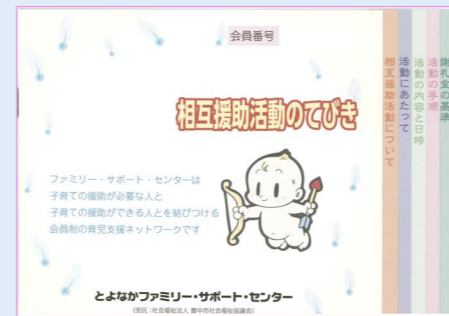
# とよなかファミリー・サポート・センター会報

第49号

令和4年(2022年)10月発行

## てびき冊子を改訂しました!

長い間使用してきた、天使マークのてびき冊子を大幅に改訂しました!  
ファミサポの活動のすべてがここに! 渾身の一冊です!



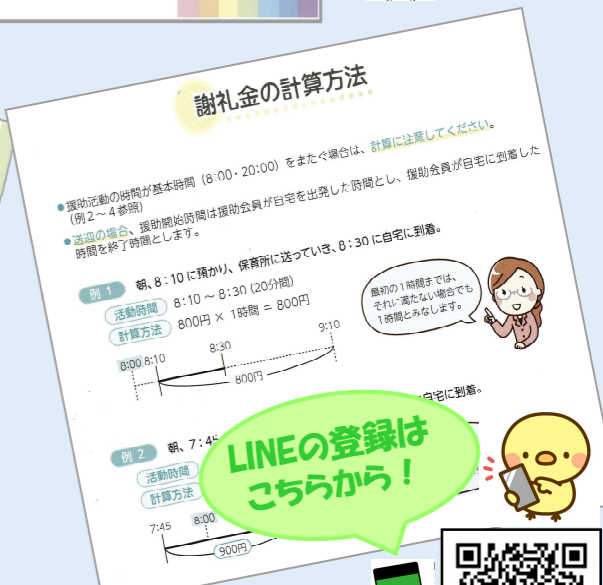
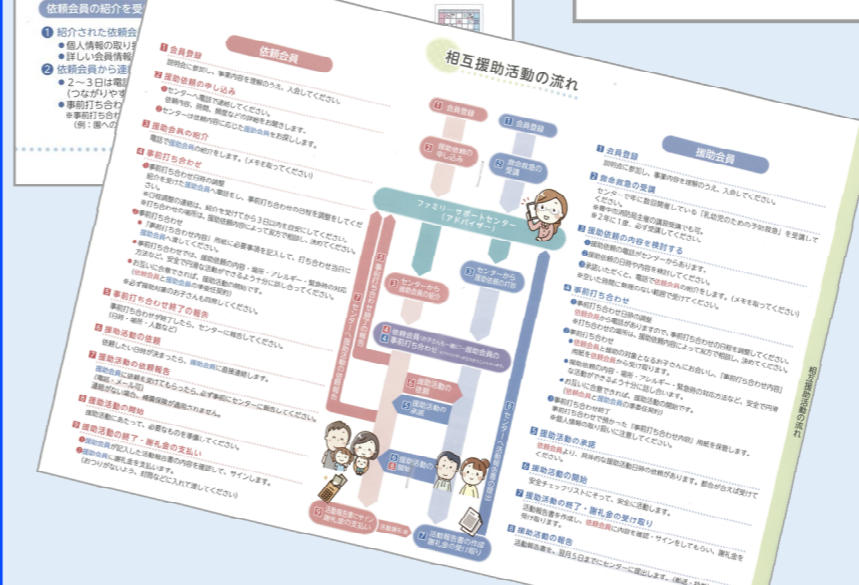
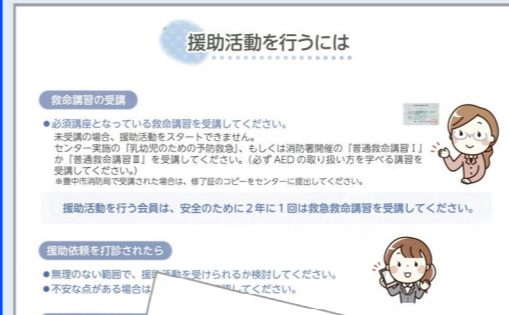
活動手順について、詳しく載ってるよ



活動する時の約束ごとが確認できるよ



よくある質問 Q&Aもあるよ



新しいてびき冊子は LINE 公式アカウント からご覧になれます。  
冊子の配布をご希望の方は、お近くにお越しの際にお立ち寄りください。

LINEの登録はこちらから!





# 講習会のご報告!

## 安全と事故

### 『乳幼児のための予防救急』



講師：豊中市消防局 木梨さん 小山さん 柴田さん

2/24 (木) 10:00~12:00 参加者：16名

6/30 (木) 14:00~16:00 参加者：17名



### コロナ禍での注意点!

反応や呼吸を確認するとき、顔を近づけすぎない

胸骨圧迫の際、倒れている人の鼻と口をハンカチなどで覆う(マスクをしていればそのまま)

救命処置後は速やかに手と顔を洗う

相手が大人の場合、人工呼吸は原則しない



### 参加者の声

「分かりやすくて、ためになりました」「乳幼児の事故防止の事例が具体的にわかりました」「救命講習は2年に一度受講しているが、コロナ禍での対応についても学べたので勉強になりました」「子育ての自信になりました」「改めて子どもの事故、病気の際の対応方法を知ることができてよかった」「心肺蘇生の練習が実際にできてよかった」

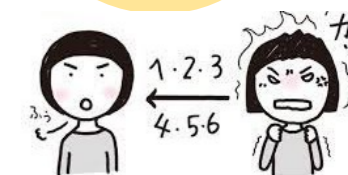
## 保育の心

### 『子育て支援に活かせるアンガーマネジメント』

講師：アンガーマネジメント叱り方トレーナー 備後 卓矢さん

3/25 (金) 10:00~12:00 参加者：11名

7/6 (水) 13:30~15:30 参加者：10名



アンガーマネジメントとは、怒らなくするのではなく「上手に怒る」トレーニングであると学びました。身近な感情である「怒り」は、なぜ現れるのか、怒りを理解し、コントロールすることの大切さと「叱り方」について話がありました。普段から、子どもや相手に対して自分の思いや考えを伝えることや、叱る場合は「叱り上手」になること。人格を否定せず事柄のみを注意し、叱るラインを明確にして相手に伝え、ぶれないことが大切だと教えて頂きました。

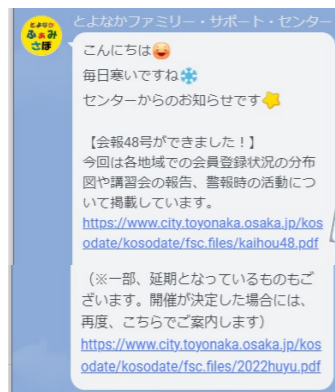
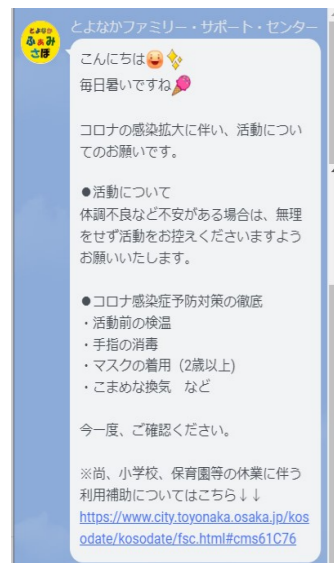


### 参加者の声

「ずっと気になっていたことを教えて頂けて、これからの子育てに少し自信を持つことができました」「相手との関係が悪くなると怒りを内に溜め込んできていましたが、今回の講習で正しく伝えれば、怒っていいのだとわかりました。気付きを与えてくださり、ありがとうございました」「分かりやすくて、参考になりました!」「実践するのは難しそうですが、頑張ってみます」

## LINE 公式アカウント 配信内容のご紹介!

昨年から運用しているLINE公式アカウントでは、色々なご案内を発信しています!



豊中市社会福祉協議会主催のイベントもご案内しています! 会員の皆様もお子さんやお孫さんなどご家族でご参加いただいています!



- ★感染予防の注意点
- ★利用料補助のご案内
- ★会報も見られるよ!



社協主催のイベントは季節に合わせて不定期のご案内となりますが、これからも定期的に色々なご案内をしていく予定です! 公式LINEアカウントにお友達登録をして頂き、ご参加ください!

コロナの影響で延期となっていた講習会を、3/25にオンライン(ZOOM)で開催しました!

会場開催を希望する声が多かったため、再度、対面にてご講演いただきました!



### 参加者の声

「今後の生活、仕事に活かしていければと思います」「悪い叱り方のNGワード! 言ってしまっていました! もっと早く知りたかった」「コミュニケーションは難しく、面白いですね」「自分の感情を客観的に見ることがあまりなかったので、良いきっかけになりました。怒りを点数化するというのが、一番シンプルでとっかかりやすいと思いました」「子育てにも、対人、対社会に共通して活かせるテーマで日々の仕事にも当てはめてトライしてみたいと感じました」



自分が腹を立てた時や内容を記録するアンガーログのアプリやこどもの気持ちを考えるきっかけとなる、素敵な本をご紹介いただきました。

興味があれば、手に取ってみてください。

