

# 目次

## INDEX

第1 はじめに .....	2
第2 訓練を行うにあたって .....	3
第3 初期消火 .....	4
1. 消火器の使い方 .....	4
2. 消火栓直結資機材の使い方 .....	6
3. 可搬動力ポンプの使い方 .....	13
第4 救助救出 .....	22
1. バールの使い方 .....	22
2. 油圧ジャッキの使い方 .....	24
3. チェーンブロックの使い方 .....	27
第5 搬送法・ファーストエイド .....	31
1. 担架による搬送 .....	31
2. 徒手搬送 .....	33
3. ファーストエイド .....	36

令和3年(2021年)10月 発行

- 製作 豊中市消防局
- 協力 豊中市消防団  
(女性消防団員・庄内西分団)  
マリンフード株式会社  
千成女性防火クラブ  
南桜塚校区女性防火クラブ
- 発行 豊中防火安全協会