

ひと声ふれあい収集

～高齢者、障害者の方の生活支援・安否確認事業～

ひと声ふれあい収集では、ごみ集積所までごみを持ち出すことが困難な世帯に対して、週1回決まった曜日に玄関先まで個別訪問し、ごみの収集を行っています。

ご利用できる世帯

市内に居住し、規定の要件に該当する世帯が対象となります。詳しくは、担当事業所までご相談ください。

(中部事業所) 06-6843-3512
(北部事業所) 06-6863-6060

安全確認も同時に行います

⇒ごみ収集時に『ひと声』かけることで安否の確認と、コミュニケーションによる人との絆を大切に、高齢者や障害者の皆さんが安心して安全に住み続けるまちづくりをめざしています。



☆ふれあい収集を詳しく説明する『ふれあい収集DVD』の貸し出しも行っていきます。

粗大ごみの申込方法

①電話で申込みの場合

粗大ごみ受付センター **0570-666-861**へお電話
※フリーダイヤル (0120-538-370) は平成26年3月末で廃止いたしますのでご注意ください。

②インターネットで申込みの場合

粗大ごみ受付センター
<https://www.clean-kankyo.jp/toyonaka/pc/index.html>へアクセス

空メールを送信して申込み手続きを行ってください。申込みが完了すると申込完了メールが届きます。

(注意)

- 住所を間違えて入力すると収集にお伺いできない場合がありますので、登録前に必ずご確認ください。
- 一部インターネットでは申込みできない品目もあります。
- 申込完了メールに記載されている **申込確認番号** で品目の追加や取消しができます。



下記のQRコードからもアクセスできます!!

「事業系ごみ」ってなあに??

事業系ごみとは、店舗、事務所、工場などの事業所から排出されるごみのことです。家庭ごみとは一緒に出せません。

もし、事業系ごみが家庭ごみとして排出されているのを見かけた時は、下記までご連絡をお願いします!!

担当 豊中市 環境部 環境センター 減量推進課 事業系ごみ係
TEL. 6858-2280



ご家庭から直接持ち込まれるごみの年末年始の日程をお知らせします。

[年末] 12月27日(土)まで [年始] 1月7日(水)から

直接持ち込む際には、前日までに電話予約が必要です!

予約受付専用電話 **06-6841-4498** までお願いします!

受付時間 月曜日から金曜日までの9時から17時まで(祝日含む)
※予約受付は、年内は12月26日(金)まで、年始は1月5日(月)から
予約期間 翌日から翌週の土曜日分まで(当日分は不可)
※ただし、1月7日(水)～10日(土)分の持込み予約は、12月22日(月)から受け付けます。
※受付台数には制限がありますので、ご希望の日時に添えない場合があります。

医療系廃棄物について

最近、医療系廃棄物が家庭から出るごみへ混入することによる接触事故(※)が増えています。

※接触事故とは、ごみの収集や選別を担当する作業員が混入された注射針や点滴針で負傷し、感染性疾患等に感染するリスクが非常に高い事故です。

○在宅医療されている方へ

・医療機関等から提供を受けた注射針や点滴針は、使用後、提供を受けた医療機関等に必ず返却をお願いします。

○医療関係従事者の方へ

- ・訪問診療で使用した医療系廃棄物は、訪問終了後、持ち帰りをお願いします。
- ・注射針や点滴針を提供する際には、返却方法の周知をお願いします。
- ・返却された医療系廃棄物については、適切な処理をお願いします。



廃棄物減量等推進員の活動状況

廃棄物減量等推進員とは…地域の自治会から推薦された方と、広報誌等での募集に応募された方で構成されており、市と地域のパイプ役を担っています。任期は2年間となっております。ごみの減量とリサイクルの推進のために様々な活動を行っています。



活動例

- ・出前授業への参加
豊中市では環境学習の一環として、お近くにお住まいの推進員さんと一緒に小学校などに出向き、ごみの収集や分別、リサイクルについての授業を行っています。
- ・会議、見学会への出席
年数回の会議や施設見学会に出席していただき、ごみの減量やリサイクルの推進について議論したり、知識を深めています。

クロスワードに答えて景品をゲット!

A~Fの6文字を並べて言葉を作ってください。
ヨコのカギのヒントは、フレフレごみ減量通信の中にあるよ。

1	2	3	4	5
6		7		
8		9	10	11
	A		F	
12			B	
13				15
		16		E
18	C			19

ヨコのカギ

1. 廃棄物減量等推進員は市と地域の方の○○○役として活躍している。
4. カラス対策にはごみ散乱防止○○○。粗大ごみは電話かインター○○○で申込み。
6. お年寄りなど、ごみ出しが困難な方にひと声○○○収集というサービスがある。
8. 豊中市では3R行動などに積極的に取り組むお店を○○ショップに認定している。
9. 店舗、オフィス、事務所、工場などの事業所から出るごみを○○○系ごみという。
12. ○○バッグを持っていくとキャッシュバックやポイントがもらえるお店がある。
13. 手つかずのまま捨てられる食品や食べ残しなどを食品○○○という。
15. 親子で○○×2エコクッキング。
16. 色や形が少し違うだけで、味や鮮度に問題がなく安い値段で販売される食品を○○○○○食品という。
18. 合言葉は「買いすぎず、○○○きり、食べきろう!!」。
19. 本来、医療機関や薬局へ返却する注射針や点滴針が家庭ごみに混入すると、収集時や処理場での手選別時に接触(針刺し)○○○が起きてしまう。

タテのカギ

1. グラスに入ったデザート。チョコレート○○○、イチゴ○○○などがある。
2. 大小の餅を組み合わせて一組としたもの。一合・三合・五合、一升の四倍一組が普通。
3. 豊中市社会福祉協議会のCSWがモデルになったNHKのドラマ「サイレント・○○」。
5. 月のある夜。月光の明るい夜のこと。伊勢神宮○○○見物。
7. ○○を張る。○○が悪い。○○が汚い。
10. 金メダルの下、○○メダル。水○○、○○杏。
11. 「お盆」のことを沖縄では○○○○(お送りのこと。宮古ではウフュー、石垣ではウクルビー)。
13. 酒に酔ったりして舌がうまく動かず、言葉がはっきりしないことを○○○が回らないという。
14. デバ○○、○○水、○○鉄。
15. ○○○○のようにかわいがる。または、自分の子どものこと。
16. 和歌山県○○半島。○○国はかつて日本の地方行政区だった令制国の一つ。
17. 室○○、○○引き、スピード○○。

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

市在住・在勤・在学の子供者の中から抽選で、豊中市指定ごみ袋セットを差し上げます。
はがきに、パスルの解答、住所、名前、電話番号、フレフレ通信で印象に残った記事3つ記入のうえ、減量推進課まで。

フレフレごみ減量通信



〔発行・お問合せ先〕豊中市環境部環境センター減量推進課 〒561-0891 大阪府豊中市走井2丁目5番5号
TEL 06-6858-2275 FAX 06-6846-6390 E-mail genryou@city.toyonaka.osaka.jp

平成26年12月発行 Vol. 2

食材は「買い過ぎず、使い切り、食べきろう!!」

～ごみを減らし、エコでヘルシーな料理はいかがですか?～



🌸 **食品ロスとは?**
～おうちで始めるごみ減量!～

🌸 **豊中にエコなお店が増えています!!**
～豊中エコショップ制度～

🌸 **お知らせコーナー**
クロスワードに答えて
豊中市指定ごみ袋セットをゲットしよう!

食品ロスってな～に？

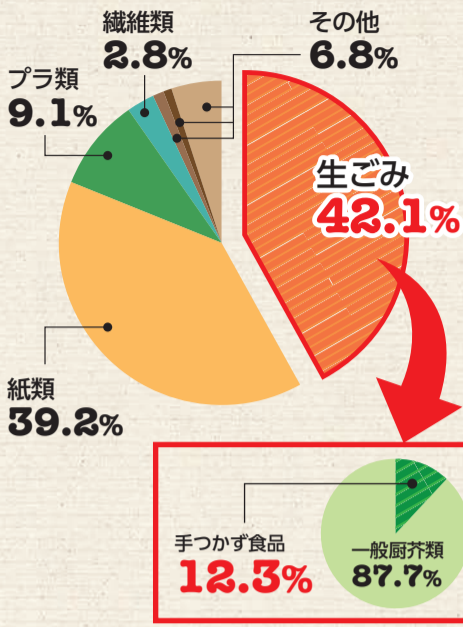
「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物を言います。日本の「食品ロス」は、年間500万トン～800万トンにも上ります。そこで豊中市では、「食の大切さ」や「もったいない」の意識を高めていただくことで、「食品ロス」の削減を進めています。

平成24年度に実施した豊中市家庭系ごみ質調査では、(右表)にあるように可燃ごみ全体の約42%が生ごみ(食品廃棄物)という結果でした。この食品廃棄物の中には本来食べられるのに捨てられる部分や、開封されないまま捨てられている**手つかず食品**も含まれていました。一度に減らすことは難しいですが、まずは出来ることから始めてみませんか？

実際にあった「手つかず食品」



平成24年度 家庭系ごみ排出実態調査



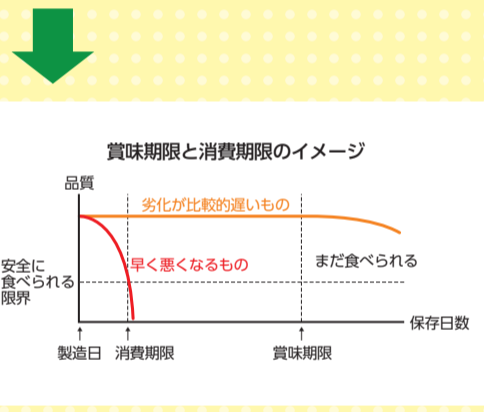
賞味期限と消費期限

店頭にある食料品には、必ず賞味期限あるいは消費期限が書かれています。この「賞味」と「消費」の違いについて調べてみました。

(以下、農林水産省「食品ロス削減に向けて」及び政府広報オンライン「もったいない! 食べられるのに捨てられる食品ロスを減らそう」より抜粋)

賞味期限 Best-before	おいしく食べることができる期限です。この期限を過ぎても、食べられないということではありません。
消費期限 Use-by date	食べても安全な期限なため、期限を過ぎたら食べないほうが安全です。

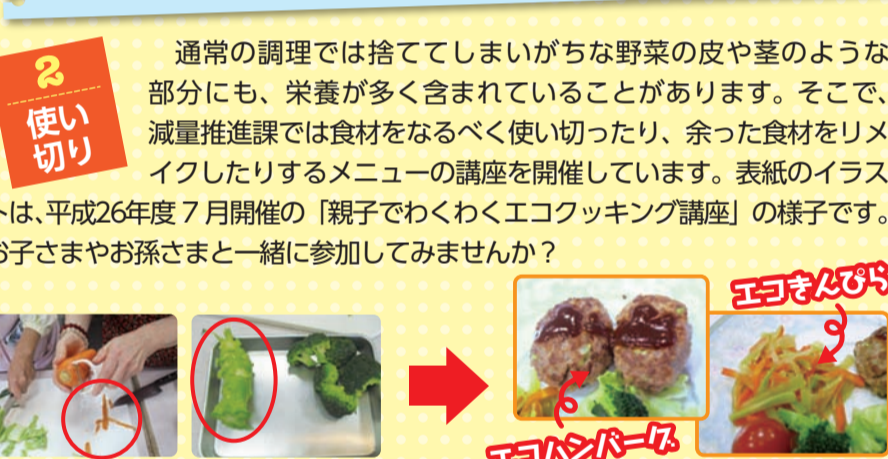
- 賞味期限が過ぎた場合でもすぐに食べられなくなるものではないことを理解して、食品毎に食べられるかどうかを判断することが重要です。
- ただし、開封した場合は、期限にかかわらず、早めの消費を心がけましょう。



「買い過ぎず、使い切り、食べきろう!!」

1 買い過ぎず 食品が安いからとついつい必要以上に購入してしまうと食べきれず、捨ててしまうことになり、安くてお得に感じたことが、損をしてしまうこととなります。お買い物は計画的にしましょう。

2 使い切り 通常の調理では捨ててしまいがちな野菜の皮や茎のような部分にも、栄養が多く含まれていることがあります。そこで、減量推進課では食材をなるべく使い切ったり、余った食材をリメイクしたりするメニューの講座を開催しています。表紙のイラストは、平成26年度7月開催の「親子でわくわくエコクッキング講座」の様子です。お子さまやお孫さまと一緒に参加してみませんか？



普段捨ててしまいがちな食材を利用し、エコでヘルシーな料理と一緒に作りませんか？
詳しくは、こちら [豊中市エコレシビ](#)

3 食べきろう 最後まで食べきっていただくことが一番のごみ減量になります。作り手や素材に感謝して最後までいただきます。また、飲食店などで外食される時においてもなるべく食べ残しがないように注文しましょう。

色や形が標準の規格と少し違う食材(「規格外食品」といいます)も、味や鮮度に問題があるわけではありません。おいしくてお財布にもやさしい「規格外食品」にも注目です！

豊中にエコなお店が増えています!!



このステッカーを見たことはありませんか。環境のことを考え、省エネやごみの減量につながる3R(リデュース・リユース・リサイクル)行動などに積極的に取り組むお店や、環境に配慮した販売方法・サービス等の提供を行っているお店を「豊中エコショップ」と認定し、そのお店には、このステッカーが貼られています。

shop 1 ローゼ洋菓子店(本町)



食べられるかごに入ったクッキーの詰め合わせなどがあります。マイバッグ、保冷バッグを持って行くとスタンプの押印のサービスがあります。添加物を加えないシンプルな材料での手作りお菓子のお店です。

shop 2 麺や マルシヨウ(本町)



お箸は使い捨てではない塗ばし(エコばし)を使用しています。照明はLEDで、熱効率の良い特許構造「エコライン」寸胴鍋を使ってラーメンのスープを作り、省エネに努めています。(写真は台湾まぜそば)

shop 3 おうちカフェ樹林(曾根東町)



もちもちの柔らかい酵素玄米ご飯や、旬の食材を選んで提供しています。うの花コロッケのように食べられるところを捨てずにメニューに取込む工夫をしています。店頭販売では、卵を1個から、野菜は好みの大きさと購入できます。(写真はお持ち帰り用惣菜の中サイズ)

豊中エコショップ認定店一覧

- | | |
|--|--|
| いかり 豊中店
イズミヤ 上新田店
イズミヤ 庄内店
おうちカフェ樹林
関西スーパー 豊中南店
餃子の王将 空港線豊中店
餃子の王将 服部店
クッチーナカサイ
コープ 桜塚店
コープ 東豊中店
コープ 豊池店
コープミニ 泉丘店
コープミニ 桜の町店
コープミニ 城山店
コープミニ 西緑丘店
神戸屋プレッドラップ 豊中店
神戸屋レストラン 緑ヶ丘店
KOHYO 阪急曾根店
極上だいこんや 豊中向丘店
金比羅製麺 豊中北緑丘店
金比羅製麺 豊中大黒店
金比羅製麺 豊中千里店
庄内流手づくり居酒屋くし正
ダイエールグルメシティ 庄内店
ダイエー 千里中央店
ダイエー 曾根店
太鼓亭 豊中春日店
太鼓亭 豊中服部緑地店
チプレッソ
TIFAカフェサパナ
天然漁場直送回転寿司ぶっちぎり!!!
天ぷら食堂おた福 豊中千里店
とさ千里
ネットヨタニューリー 北大阪豊中店
ネットヨタニューリー 北大阪豊中少路店 | ネットヨタニューリー 北大阪池田店
ネットヨタニューリー 北大阪緑ヶ丘店
阪急オアシス 小曾根店
阪急オアシス 千里中央店
阪急オアシス 豊中駅前店
阪急オアシス 少路店
阪急オアシス 豊中店
阪急オアシス 服部西店
阪急オアシス 服部緑地店
阪急オアシス 豊ヶ池店
阪急オアシス 夕日丘店
ピストロ・ハシ
ピストロ・リップ
ヒロコヒー 千里セルシー店
ヒロコヒー 豊中緑ヶ丘店
フレスコ 熊野店
ホテルアイボリー 新免館
マックスバリュ 豊中緑丘店
マラサダドーナツのお店 豊中駅前本店
まるとく市場 北緑丘店
万代 豊中豊南店
万代 豊中本町店
麺やマルシヨウ
野菜とつぶつぶアブサラカフェ
遊食遊膳 笹庵
ダイエー 岡町店
ライフ 庄内店
ライフ 豊中店
ライフ 服部店
ライフ 三国橋店
楽八 庄内駅前店
烈火
ローズ洋菓子店 (50首順)
平成26年(2014年)10月10日現在68店舗 |
|--|--|

みなさんの知っている **エコなお店の情報**をお寄せ下さい!

お問い合わせ 豊中エコショップ制度運営協議会
[事務局] 豊中市環境部減量推進課 [電話] 06-6858-2279

詳しい内容や事業者からの豊中エコショップへのお申込みについては [市ホームページ](#)及び[豊中エコショップ制度運営協議会ホームページ](#)よりご確認ください。

豊中市民の皆様へのご案内

大切な建物や家財を災害から守る充実保障は ⇒ **火災共済**

持家 ⇒ 建物・家財に加入できます(建物のみ、家財のみでも加入できます)。最高保障額 6,000万円
借家 ⇒ 家財に加入できます。最高保障額 2,000万円
貸家 ⇒ 建物に加入できます。最高保障額 4,000万円

いざという時に家族を守る安心で確かな保障は ⇒ **交通災害共済**

加入に年齢の制限はありません! 自転車の単独転倒事故も対象です!

わずかな掛金で大きな保障と安心

市民共済とは	消費生活協同組合法の目的である「生活の安定と生活文化の向上」に沿った、相互扶助の精神で共済事業を実施するため、昭和36年7月31日に設立され地域に密着した共済生協として組合員の皆様の信頼を得ています。
加入資格	大阪府下にお住まいか勤務地がある方なら、組合員(出資金100円必要)となることができます。
年額掛金	火災共済と交通災害共済の掛金は、年一括払いの掛け捨て型共済です。
お申し込み方法	右記の「お問い合わせ先」までご連絡いただければ、パンフレットと申込書(払込票)をお送りいたします。

火災共済の概要

保障の対象となる事故とは ⇒	火災、水濡れ(耐火造住宅のみ) 破裂・爆発、自動車の飛び込み 落雷、航空機の墜落
年額掛金	お支払する共済金
木造専用住宅 ⇒ 1口 90円	①共済価額の70%以上加入の場合
耐火造専用住宅 ⇒ 1口 40円	共済金の額=損害の額
商店併用住宅 ⇒ 1口 170円	
作業場併用住宅 ⇒ 1口 170円	②共済価額の70%未満加入の場合
木造共同住宅 ⇒ 1口 170円	ご契約金額を限度に、損害割合でお支払することになります。
1口の保障額	
10万円	(70%以上の加入をおすすめします)

交通災害共済の概要

共済金をお支払できるケガとは⇒	国内での道路上及び交通機関による交通事故にあり、14日以上治療期間を要されたとき。
年額掛金	お支払する共済金
3,000円	死亡共済金 450万円 傷害共済金 入院1日 4,500円 通院1日 1,500円
2,000円	死亡共済金 350万円 傷害共済金 入院1日 3,000円 通院1日 1,000円
(年額掛金400円・800円もあります)	

お問い合わせ先

大阪市民共済生活協同組合
〒541-0041 大阪市中央区北浜4-1-21
住友生命淀屋橋ビル3階
受付時間 午前9時～午後5時30分(土日祝日・年始年末は除きます)
電話 0120-866-844(通話料無料) FAX 06-6203-0485