

ひきこもり状態に関する相談窓口一覧

<悩み事、お困りごとについて>

対象	相談者	主な相談内容	相談窓口
ひきこもり状態からの脱却に向けて活動中の方 又は ひきこもり状態にある方	家族等からの相談	ひきこもり状態にある人への関わり方・接し方を知りたい	こころの健康相談・・・①
		ひきこもり状態が原因で、家族が不安や抑うつ、自殺念慮など精神的な不調をきたしている	
		「精神疾患が疑われる」ひきこもり状態にある人から、家族が暴力を受けて困っている	
		「発達障害が疑われる」ひきこもり状態にある人への対応に家族が困っている	ら・ぶらす・・・②
		発達障害が起因で対人関係が苦手、コミュニケーションがとりづらいなど(18歳未満)	こども療育相談つぼみ・・・③
		発達障害が起因で対人関係が苦手、コミュニケーションがとりづらいなど(18歳以上)	ら・ぶらす・・・②
		どこに相談したら良いかわからない	豊中市若者支援総合相談窓口・・・④ 39歳以下
	将来の生活が心配	くらし再建パーソナルサポートセンター 年齢不問 受託団体：一般社団法人キャリアブリッジ・・・⑤ 受託団体：豊中市社会福祉協議会・・・⑥	
	とにかく今の状況から脱却したい(して欲しい)		
	ひきこもり状態にある障害者が困っている	障害者相談支援センター・・・⑦	
	強い不安や抑うつ、被害妄想や強迫観念など、精神症状により日常生活に支障をきたしている	こころの健康相談・・・①	
	強い自殺念慮や自殺企図がある		
	自傷行為や家族・他人を傷つける行為がある		
	薬物やアルコール、ネット等への依存から回復したい(して欲しい)	豊中市若者支援総合相談窓口・・・④ 39歳以下	
高校や大学に復学したい(して欲しい)。転校・再入学したい(して欲しい)			
働くことに不安がある、働くためにトレーニングをしたい			
就職活動をしたい(就職活動をサポートしてほしい)	豊中市若者支援総合相談窓口・・・④ 39歳以下 くらし再建パーソナルサポートセンター・・・⑧ 年齢不問		
		豊中しごと・くらしセンター・・・⑨	

※相談窓口の詳細は、別紙の相談窓口一覧でご確認ください。

※義務教育期間中の不登校に関するご相談は、豊中市教育委員会の相談窓口へご相談ください。

<相談窓口一覧>

(祝・休日・年末年始を除く)

番号	窓口/住所	相談内容	対象・方法	受付可能日・時間 窓口電話番号
①	こころの健康相談 <豊中市保健所 医療支援課 精神保健係> (豊中市中桜塚4-11-1)	うつ病や統合失調症などの精神疾患やアルコールや薬物等の依存症、自殺予防等に関する相談	対象:市民及びその家族等 方法:電話・面接等 (来所相談は要予約)	平日 9:00~17:15 06-6152-7315
②	ら・ぶらす <障害福祉センターひまわり内> (豊中市稲津町1-1-20)	発達障害が起因と考えられる日常生活での課題に関する相談	対象:市内に在住する発達障害またはその疑いがある概ね18歳以上の人及びその家族等 方法:電話・面談等	平日 9:00~17:15 06-6335-7677
③	こども療育相談つぼみ <豊中市立児童発達支援センター内2階> (豊中市稲津町1-1-20)	発達上の課題に対する課題の見立てや解決方法について	対象:発達上に課題をお持ちの0歳から18歳までの児童またはその保護者・支援者 方法:電話・面談	平日 9:00~17:15 06-6866-2377
④	豊中市若者支援総合相談窓口 <青少年交流文化館いぶき3階> (豊中市服部西町4-13-1)	社会的支援を必要とする若者に関する相談	対象:おおむね15歳~39歳の人とその家族、支援者 方法:電話・面談 (要予約)	火~土曜日 面接;11:30~18:00 電話;11:45~18:00 06-6866-3032
⑤	くらし再建パーソナルサポートセンター 受託団体:(一社)キャリアブリッジ <青少年交流文化館いぶき3階> (豊中市服部西町4-13-1)	くらしに関わること	対象:市内在住、在勤者 方法:面談 (要予約)	平日 11:00~18:00 06-4866-5640
⑥	くらし再建パーソナルサポートセンター 受託団体:豊中市社会福祉協議会 <地域共生センター東館2階>(豊中市中桜塚2-29-31)	くらしに関わること	対象:市内在住、在勤者 方法:電話・面談・家庭訪	平日 9:00~17:00 06-6848-1313
⑦	障害者相談支援センター (市内7カ所 詳細は下記URLよりホームページ参照) https://www.city.toyonaka.osaka.jp/shisetsu/shogai_korei/shogai_fukushi/himawari/soudan_shien.html	障害者の生活に関する相談	対象:市内在住の障害またはその疑いがある人やその家族、支援者 方法:電話・面談等	平日 9:00~17:15 電話;左記URLよりホームページ参照
⑧	くらし再建パーソナルサポートセンター<生活情報センターくらしかん2階> (豊中市北桜塚2-2-1)	仕事をはじめとする生活全般の相談	対象:市内在住、在勤者 方法:面接 (要予約)	平日 9:00~17:00 06-6858-5075
⑨	豊中しごと・くらしセンター <庄内コラボセンター3階> (豊中市庄内幸町4-29-1)	仕事探しに関すること	対象:市内在住、在勤者 方法:面談 (要予約)	平日 9:00~17:15 06-6398-7463

<義務教育期間中の不登校に関する相談窓口>

窓口/住所	相談内容	対象・方法	受付可能日・時間 窓口電話番号
児童生徒課 創造活動係 <青少年交流文化館いぶき内1階> (豊中市服部西町4丁目13-1)	不登校	対象:市内在住の小中学生とその保護者 方法:電話・面談 (来所相談は要予約)	火~土曜日 9:00~17:00 06-4866-6310
教育相談 <児童生徒課教育相談係(教育センター内7階)> (豊中市螢池中町3-2-1-600)	子どもの心理、ことば(発音等)などに関する悩みについて	対象:3歳半~中学生とその保護者 方法:①来所相談(要予約) ②電話相談	平日 9:00~17:00 ①来所相談予約 06-6844-5231 ②電話相談 06-6840-8121