

連続  
講座

# ミドルシニアからの 就活に役立つセミナー

～あなたのキャリア、もう一度輝かせよう～

令和7年6月26日(木)  
13:30～16:00  
履歴書作成編

令和7年7月10日(木)  
13:30～16:00  
面接対策編

こんな方に  
おすすめ

自分の経験  
やスキルを  
活かしたい

再就職に  
向けて準備を  
始めたい

面接や履歴書  
作成に自信がない

対象

概ね55歳以上の就職活動をしている方、  
これから始める方

定員

先着**25**名

場所

豊中しごと・暮らしセンター  
豊中市庄内幸町4-29-1 庄内コラボセンター3階

株式会社コムズケア 代表取締役

講師：木村 早苗 さん

日本長期信用銀行退行後、ビジネススキルや接客の研修講師を皮切りに担当可能分野の幅を広げ、現在は人財開発コンサルタントとして企業の人材育成全般に関わっている。  
また、大学など教育機関や求職者向けの就職支援講座も多数実施し、企業と求職者をつなぐ支援にも定評がある。

お申込み・お問合せ

主催：豊中市 暮らし支援課  
豊中しごと・暮らしセンター TEL:06-6398-7467

豊中市庄内幸町4-29-1 庄内コラボセンター3階  
【月～金】9:00～17:15(祝日除く)

※お申し込み時にいただいた個人情報は本講座以外には使用いたしません。  
※本講座は、ハローワークにおける求職活動証明書の発行対象となっています。  
証明書が必要な場合は、講座当日に市の担当者にお申し出ください。

お申込みは  
こちら



# ミドルシニアからの 就活に役立つセミナー

～あなたのキャリア、もう一度輝かせよう～

シニア世代が、社会との繋がりを取り戻し、今後のキャリアを築くのに必要な知識とスキルを学ぶ2回連続セミナーです。

就職市場の現状を理解し自分自身の強みや経験を再認識しながら、履歴書作成や面接対策を通じて新たな可能性を見つけ、次のステージへの一歩を踏み出しましょう！

令和7年6月26日(木)  
13:30～16:00

## 履歴書作成編

- 現在の就職市場の特徴
- 自分のスキルや経験を分析し魅力的なアピールポイントを見つける
- 自己PR文を書いてみましょう
- 効果的な履歴書の書き方

令和7年7月10日(木)  
13:30～16:00

## 面接対策編

- 前回のふりかえり
- 履歴書のチェック
- 面接での印象をアップさせる実践練習
- あなたの疑問にお答えします