

しごとと講座

@豊中

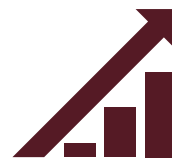
2026年
11-12月



未経験でもチャレンジしたい！



できたら早く働きたい！



就活へのモチベーションを上げたい！



企業の人の話を聞きたい！



応募書類や面接について知りたい！



自分に合う仕事を探したい！

11/19(木)

就職準備を スタート！

- ・自分の現在地をチェック
- ・企業訪問時のマナー

11/26(木)

就活のギモンを すっきり解消！

- ・求人票の見方、応募書類、面接などの就活対策

12/3(木)

採用のポイントを知ろう！

- ・経営者に聞く！採用の本音
- ・強みとは？ワークで体感

12/10(木)

応募への自信をつけよう！

- ・自己PRのエピソード
- ・明日からの計画表作成

4回の講座を通して、応募への準備を進めていきましょう！

さらに /

+

ジブンに合ったメニューも活用できます

- 個別カウンセリング
- 職場体験実習
- 応募書類添削
- 面接対策 など

豊中市主催

『仕事と出合おうwithとよなか』

事前セミナーと企業交流会。

企業見学、ミニインターンシップも！

第1講 就職準備をスタート！

まずは、今の自分の働き方のイメージと準備状況を整理してみよう。わからなくても大丈夫！
後半は、職場体験や面接、入社後に使える、企業訪問の流れを身に付けよう。

第2講 就活のギモンをすっきり解消！

就活に向けて、「これってどうしたらいいのかな？」と不安になることはありませんか？ 求人票の見方や応募書類、面接など、大きなギモン・小さなギモン、モヤモヤを解消して、自分に合った就活対策をしよう！

第3講 採用のポイントを知ろう！

経営者から、採用時に大切にしているポイントや、働くうえで大事にしていることを聞いて、面接で生かそう！さらに、採用側の視点を体感するワークで、何が「強み」になるのか理解を深めよう。

第4講 応募への自信を付けよう！

自己PRのエピソードの見つけ方に困っていませんか？コツを学んで、発掘してみよう！
それぞれの「しごと」に向けて、明日からのプランを作成しよう！

※受講生の状況により多少の講座内容変更の可能性がございます。予めご了承ください。

対象・日程

●対象：以下①～③のすべてに該当する方

①再就職・転職をめざす、15～49歳の方 ※1

②週20時間以上の就労を希望している方

③以下いずれかに該当する方 ※2

豊中市在住者／豊中市外在住で豊中市内就職希望者

※1) 中学校卒業後の方 ※2) 応募者多数の場合、豊中市民の方を優先させていただきます。

●日程：11/19(木)、11/26(木)、12/3(木)、12/10(木) すべて13:00～16:00

※原則、4回ともご参加可能な方。欠席の場合はご連絡をお願いします。

会場



庄内コラボセンター 3F

豊中市庄内幸町4-29-1

(阪急宝塚線「庄内」駅下車 南西に約600km)

本講座と合わせての
参加がオススメ！

『仕事と出合おうwithとよなか』

セミナー・企業交流会・企業見学会・ミニインターンシップなどのプログラムを連続して実施する、豊中市主催の就活イベントです。

関心のある企業には応募もできます。本講座で学んだことを実践してみましょう！

2027/1/14 (木)「自己紹介力アップセミナー」 2027/1/21 (木)「合同企業交流会」

申込み



定員：20名
費用：無料 (交通費は自己負担となります)
主催：豊中市
運営：一般社団法人キャリアブリッジ

※受講にあたり、事前に無料カウンセリング・登録の手続きが必要になります。

問い合わせ

お気軽にどうぞ！

06-6151-2244

月曜日～金曜日
9:30～18:00

担当：佐藤・番匠



運営団体について

一般社団法人キャリアブリッジ

大阪府豊中市服部西町4-13-1
青少年交流文化館いぶき3階
<http://www.career-bridge.net>
info@career.bridge.net

一般社団法人キャリアブリッジは「とよの地域若者サポートステーション(厚生労働省事業)」の受託運営(今年で14年目)するなど、行政・学校・支援機関・企業等と連携しながら、多くの就労自立を応援しています。平成29年度「子供と家族・若者応援団表彰」子供若者育成支援部門 内閣府特命大臣賞を受賞。