豊中市
TOYONAKA CITY

まだまだ活かせる！あなたの経験

～50代・60代からの仕事探し講座～



再就職や定年後の働き方を考えている方を対象に、自分の経験やスキルを整理し、強みとして活かす方法を学ぶセミナーです。ミドル・シニアの転職市場の状況をふまえ、応募書類や自己PR作成のポイント、求人情報の探し方や仕事選びの幅を広げる考え方について解説します。さらに、初めての方でも使える生成AIを活用し、自身の強みの整理や自己PR作成のヒントを得る方法も紹介します。

これからの仕事探しをより効率的に進めるための実践的な内容です。

※本講座は10/14（水）に実施した同名講座と同じ内容です。

募集概要

定員　：　30名（先着順）

対象　：おおむね50歳以上の方で仕事をお探しの方

持ち物：**スマホ/タブレット/ノートPC**
※生成AIの利用に必要です

会場　：豊中しごと・くらしセンターセミナー室
庄内コラボセンター　3F
豊中市庄内幸町4-29-1

実施日時

令和8年
11/25（水）
13:00～15:30

【当日の流れ】

13:00～　受付・利用登録申込書記入
13:15～　当センターの支援内容説明
13:30～　講座開始

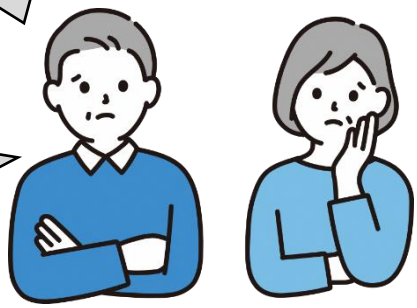
申込みは裏面から▶

こんな方にオススメ

再就職や定年後の働き方について検討している

求人情報の探し方や仕事選びの幅を広げたい

自己 PR や応募書類の作成に不安や苦手意識がある



自分の経験や強みを仕事探しに活かしたい

講座内容

1.これまでの経験を振り返る

2.強みを言葉にする

3.仕事探しの幅を広げる

4.これからの働き方を考える

講師

株式会社コムズケア

木村　早苗氏

日本長期信用銀行退行後、ビジネススキルや接客の研修講師を皮切りに担当可能分野の幅を広げ、現在は人財開発コンサルタントとして企業の人材育成全般に関わっている。



＜会場地図＞

主催：豊中市　市民協働部　くらし支援課

お申込み・お問合せは電話または申込みフォームから

豊中しごと・くらしセンター　　TEL：06-6398-7467

月～金（祝日除く）　9:00～17:15

申込みフォームはコチラ

【個人情報の取扱いについて】
申込に際してご提供いただいた個人情報は、当事業に関する連絡のみに使用し、他の目的には一切使用致しません。