

もしもの備えをおいしく学ぼう！

防災食を つくってみよう

開催日

9/28(月)

10:30～12:30

開催場所

生活情報センターくらしかん

1階 キッチン・ひろば

参加費 300円

持ち物

エプロン

三角巾

ふきん

飲み物

筆記用具

いざという時あわてないために
実際に防災食を作って食べてみよう！
ローリングストックのコツもご紹介！

ローリングストックとは
普段から多めに食品を買い置きし、
食べた分だけ補充する備蓄方法です。

講師

元気くんクラブ

お問合せ

主催:豊中市立生活情報センターくらしかん(北桜塚2丁目2-1)内 豊中市くらし支援課

申込:9月1日(火)10時開始 9月16日(水)17時締切

WEBまたは電話申込 ※先着20名

☎06-6858-5073

※一時保育をご希望の方は
9月17日(木) 17時までに
一時保育をお申込みください

WEB申込
QRコード

