

中学校 技術・家庭科用

— 消費生活編 —

# 新・くらし の ノート



豊中市



## は じ め に

「新・くらしのノートー消費生活編ー」は、一人ひとりが安心して快適な生活をおくるために必要な情報の一例を紹介しています。

インターネットなどの普及による情報化が進み、身の回りにあふれる情報を、自分自身で判断し、主体的に行動できる力を養うことが、必要となっています。

この「新・くらしのノートー消費生活編ー」は、消費者教育の副読本として新しい時代を担う中学生の皆さんのために作成しました。

作成にあたっては、技術・家庭科の先生方のご協力を得て、日常生活に関わりの深い消費生活問題を、取りあげています。

学校はもとよりご家庭でも広く活用し、よりよい生活をおくるために役立ててください。



くらしかのキャラクター  
「クラッピー」

## 目 次

### はじめに

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 契約について.....                            | 1  |
| 契約とは.....                              | 1  |
| 契約に関する法律.....                          | 1  |
| さまざまな悪質商法.....                         | 3  |
| 若者に多い契約トラブル.....                       | 3  |
| 悪質商法への対処法.....                         | 7  |
| クーリング・オフ制度.....                        | 7  |
| キャッシュレス決済について.....                     | 9  |
| 主なカードの種類と機能.....                       | 9  |
| スマホ決済とは.....                           | 10 |
| 情報社会.....                              | 11 |
| 情報社会と消費者.....                          | 11 |
| SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）（ソーシャルサイト） ... | 17 |
| 消費者の権利.....                            | 24 |
| 持続可能な消費生活.....                         | 28 |
| 豊中市立生活情報センターくらしかん案内.....               | 29 |





## 《契約とは》

「契約」という言葉を知っていますか？  
「本を買う」「バスに乗る」ということも契約です。私たちの日常生活の中でも、たくさんの契約が交わされています。

例えば「本を買う」場合、消費者（客）が「この本を買います」という申し込みをすると事業者（店）は「お売りします」という承諾<sup>しょうだく</sup>をします。このような互いの合意によってさまざまな場面で契約は成立しています。これを「売買契約<sup>ばいばい</sup>」といいます。



契約は法律で定められた約束ですので、契約をするとお互いに権利と義務が生じます。

消費者は事業者の勧めた契約を結ぶかどうかや、どの事業者と契約するかを原則として自由に選ぶことができます。もちろん契約を断ることもできますが、いったん契約を交わしてしまうと、お互いにその内容を守らなければならない、一方的にやめたり変更したりすることはできません。



お店で商品を買うのにいちいち契約書を交わしたりはしません。契約は「申し込み」と「承諾」で成立するので、口約束でかまわないのです。書類にサインをしたり、印鑑を押すのは、契約内容を確認するという意味であり、また「確かに契約しました」という証拠を残すためです。

## 《契約に関する法律》

契約は「法的な責任が生じる約束」です。よって法律に基づいてさまざまな取り決めがされています。

### 1 民法

未成年者が契約をする場合、原則として、法定代理人である親権者（親など）の同意が必要です。

未成年者と契約しようとする相手は、その内容を親権者に説明し同意を得て契約しなければな





りません。同意がない場合には、その契約は未成年者本人か親権者が取り消すことができます。

**ただし、次のような場合には契約を取り消すことはできません。**

- おこづかいの範囲内の契約の場合
- 「成人です」とウソをついて契約をした場合
- 親権者の印鑑を勝手に持ち出して「契約書」または「同意書」を作成した場合
- 契約時、結婚している場合

**※令和 4 年（2022 年）4 月 1 日から成年年齢が 18 歳に変わりました。**

**令和 4 年（2022 年）4 月から成年年齢の引き下げで変わるもの・変わらないもの**

| 18 歳からできること                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 20 歳のまま変わらないこと                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 親の同意なしでの契約<ul style="list-style-type: none"><li>・ クレジットカードを作る</li><li>・ ローンを組む</li><li>・ 携帯電話の契約</li><li>・ ひとり暮らしの部屋を借りるなど</li></ul></li><li>◆ 10 年間有効なパスポートの取得</li><li>◆ 公認会計士や司法書士など国家資格の取得</li><li>◆ 結婚（男女とも 18 歳に統一）</li><li>◆ 性同一性障害の人の性別変更申し立て</li><li>◆ 外国人の帰化（日本国籍の取得）</li></ul> など | <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 飲酒・喫煙</li><li>◆ 競馬や競輪、オートレースなどの公営ギャンブル</li><li>◆ 中型自動車免許等の取得</li><li>◆ 養子をとること</li><li>◆ 国民年金保険料の納付義務</li></ul> など |

独立行政法人国民生活センター「くらしの豆知識」2021 年版より

## 2 消費者契約法

消費者と事業者の間には情報の「質」「量」「交渉力」に差があります。たいていの場合、事業者側が有利になりますので、その差を埋めるために決まりを設けています。

### 取 消 し

不当な勧誘により締結させられた契約は、後から取り消すことができます。

例) 店で消費者が何度も帰りたいことを伝えているのに、勧誘を続けて契約させた場合

### 無 効

消費者の利益を不当に害する契約条項は無効となります。

例) 「販売した商品については、いかなる理由があっても、ご契約後のキャンセル・返品はできません」などの一方的な条項

消費者庁リーフレット「不当な契約は無効です！ー早分かり！消費者契約法ー」（平成 31 年（2019 年）2 月改訂版）より

## 3 特定商取引に関する法律（以下「特定商取引法」という）

特定商取引法とは、消費者トラブルがおこりやすい特定の取引形態（訪問販売、電話勧誘販売、訪問購入など）に対してトラブル防止のルールを定め、事業者の違法・悪質な勧誘行為などを規制する法律です。



## 《さまざまな悪質商法》

| 名称                 | 主な商品・サービス                      | 主な販売方法と特徴や問題点                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| キャッチセールス           | エステティック、アクセサリ                  | 駅や路上でアンケート調査などと言って近づき、喫茶店や営業所に連れ込み、商品やサービスの売買契約をさせる。                                                       |
| アポイントメントセールス       | 教養娯楽教材、レジャー会員権、パソコン関連商品、アクセサリ  | SNS等で、「貴方が当選した」「会ってお話したい」などと喫茶店や営業所に呼び出し、商品やサービスを売りつける。異性間の感情を利用したものを「デート商法」ともいう。                          |
| 点検商法               | リフォーム（屋根工事、床下換気扇など）、浄水器、布団、消火器 | 「点検に来た」と訪問し、修理不能、危険、期限切れ等、事実と異なることを言って、必要のない商品・サービスを売りつける。公的機関の職員をかたることもある。                                |
| マルチ商法（ネットワークビジネス）  | 浄水器、化粧品、健康食品                   | 商品やサービス利用権を購入したうえ、商品の買い手を探し、買い手が増えるごとにマージンが入り、自分の系列に加入者を増やすと大きな利益が得られるというもの。売れない商品を抱え、利益どころか友人をなくすなど問題が多い。 |
| 架空請求・不当請求          | 情報料、登録料                        | 携帯電話やパソコンの電子メール・はがき・封書などにより、まったく身に覚えのない請求がきたり、着信メールを開いたりネット検索中に問題のあるサイトにつながり会員登録され、請求されるといった場合などがある。       |
| 詐欺サイト              | さまざまな商品                        | インターネットを利用した通信販売などで、「代金を前払いしたが、商品が届かないので連絡しようとしたら、ホームページがなくなっていた」などのトラブルがある。                               |
| ネガティブオプション（送りつけ商法） | 健康食品、雑誌・書籍、DVDソフト、パソコン関連商品     | 注文（申込み）していない商品を一方的に送りつけ、商品を受取った以上は支払わなければならないと勘違いさせて支払うことを狙った商法。代金引換郵便を悪用するものもある。                          |
| SF（催眠）商法           | 布団、磁気マットレス、電気治療器、健康食品          | 安売りや講習会の名目で人を集め、閉め切った会場で粗品を配って、雰囲気盛り上げて興奮状態にして、最後に高額な商品を売りつける。                                             |

## 《若者に多い契約トラブル》

|            |          |                                                                                                      |
|------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| タレント・モデル   | レッスン料    | エキストラのオーディションなどに応募すると、事務所所属を持ちかけられ、登録料や写真撮影代、レッスン料支払いを求められる。しかし仕事の紹介はなく、収入が得られない。                    |
| 情報商材       | マニュアル    | ネットビジネス（通信販売、アフィリエイト）などで儲かる方法を教えるなどとして、内容のないマニュアルをダウンロードさせ、高額な請求をするもの。マニュアルそのものを販売するよう指示されていることもある。  |
| 副業・出会い系サイト | ポイント     | 利用者の悩みを聞くことで報酬が得られる、友人になってほしいなどの誘い文句でサイト登録し、報酬をもらうためや相手との個人情報交換手続きのためにポイントを購入する。手続きが何度も失敗し高額な支払いになる。 |
| 定期購入       | 健康食品、化粧品 | 「お試し」などと称して安価で商品を購入できるが、その後数か月または数回にわたり同商品の購入を求められ、解約もできず、結局高額な支払いをすることになる。                          |
| オンラインゲーム   | 有料アイテム   | オンラインゲーム内で順位を上げたり、ゲーム仲間と交換したりするためのアイテム。有料だが少額であるため、つい買い過ぎてしまい高額請求を受けることになる。                          |



## 点検商法



業者の説明が本当かどうか分かりません。急いで契約せず家族、友人に相談しましょう。契約書面をもらってから8日以内であればクーリング・オフ（7ページ参照）ができます。





## 架空請求

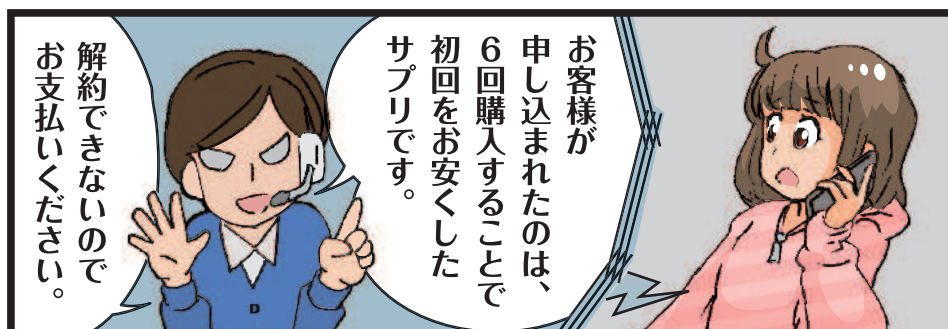
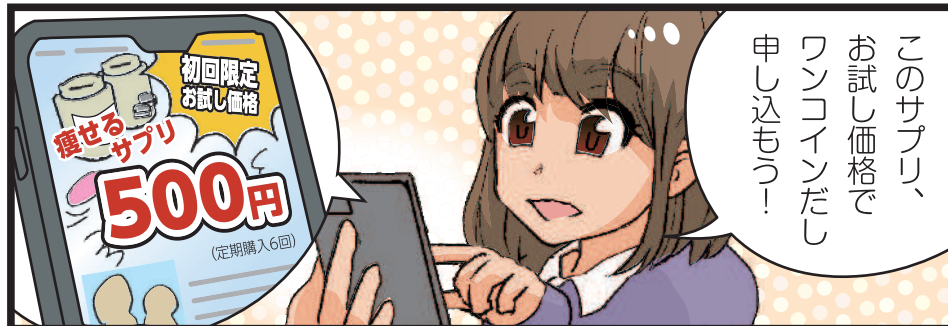


このような場合、支払い義務はありませんので、無視しましょう。念のため請求メールは保存しておきます。

他にも、サイトにアクセスした事実のない不特定多数の人が、請求メールや手紙を送りつけられるという事例也多発しています。こちらから確認のメールや電話をすると、さらに個人情報を知らせることになりますので、覚えがなければ完全に無視しましょう。



## 定期購入



通信販売では、あらかじめ契約や返品の条件が決まっています。  
価格だけでなく、ほかの条件も見て申し込むかどうかを決めましょう。



## 《悪質商法への対処法》 被害にあわないために

さまざまな悪質商法による被害は、決して他人事ではありません。消費者一人ひとりが日ごろから社会動向に注目し、確かな選択をすることが大切です。

### 1) 被害にあわないために

**被害にあわないために次のようなことに注意しましょう。**

- 個人情報（家族構成など）や財産の状況はむやみに教えない。
- うまい話や甘い誘い文句には、思わぬ落とし穴があつたりするので注意をする。
- 相手（セールスマンなど）の訪問や電話の目的を確認する。特に電話勧誘では、相手の身分や連絡先を聞いて、必要ならこちらから電話すると伝えていったん電話を切る。
- 「考えます」「相談してみます」のようなあいまいな返事はせず、いらないものは「断ります」「いりません」などときっぱりと断る。
- 迷ったときは、その場で契約せず家族などに相談する。
- 契約するときは、相手の説明と契約書の内容が一致しているかを確認する。
- 契約書には簡単にサイン（署名）などしない。契約した場合は契約書を保管する。
- お金を支払ったときは、領収書をしっかりと保管しておく。
- 訪問販売や電話勧誘で契約しても、よく考えて必要がないと思ったときは、クーリング・オフ制度を活用する。
- 契約について困ったり、心配になったときは、すぐに生活情報センターくらしかん（消費生活センター）に相談する。

### 2) 不審に思ったら

生活情報センターくらしかんなど都道府県や市町村の各消費生活センターでは、消費生活に関する相談を聞き、問題解決のためのお手伝いをしています。不審に思ったり、よくわからないことがあればすぐに相談しましょう。

また、生活情報センターくらしかんや各地の消費生活センターでは、それぞれが連携しながら消費者への情報提供や講座などの消費者啓発、消費生活相談など、さまざまな取り組みを行っています。（生活情報センターくらしかんの詳細は 27 ページ）

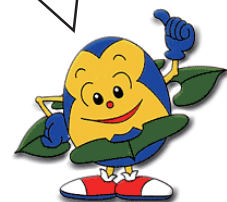
## 《クーリング・オフ制度》

クーリング・オフとは「頭を冷やす」という意味です。「特定商取引法」にある規程で契約を交わした後、考え直して「やっぱりやめよう」と思ったとき、理由を問わず一方的に申込みの撤回や契約の解除ができる制度です。

特定商取引法（2 ページ参照）では「クーリング・オフについて記載された契約書面を受け取った日」から一定期間、無条件解約が認められています。

期間は取引内容によって異なり、一般的な訪問販売などは8日間ですが、マルチ商法では20日間となっています。書面を渡されたらその内容をよく確認し、クーリング・オフをするのであれば、すぐに手続きをしなければなりません。

クーリング・オフができなくても  
もたまされて契約した場合や、  
しつこく居座られて仕方なく契  
約した場合などは、契約を取り  
消すことができる場合があります。  
あきらめずに消費生活セ  
ンターに相談してください。







ただし、お店に出向いて商品を購入した場合や通信販売での取引はクーリング・オフができません。その他にも契約金額が 3,000 円未満の場合や化粧品・健康食品などを使用または消費したものはクーリング・オフができませんので、十分な注意が必要です。

## クーリング・オフ一覧表

| 取引形態       | 適用対象                                                            | 期間    |
|------------|-----------------------------------------------------------------|-------|
| 訪問販売       | 事業者の訪問による点検商法や営業所店舗以外の場所によるキャッチセールス、SF 商法など                     | 8 日間  |
| 電話勧誘販売     | 業者からの電話勧誘によって申し込んだ契約                                            | 8 日間  |
| 連鎖販売取引     | マルチ商法による取引（健康食品、化粧品、浄水器など）                                      | 20 日間 |
| 特定継続的役務提供  | エステティックサロン、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス、美容医療（ただし、5 万円を超えるもの） | 8 日間  |
| 業務提供誘引販売取引 | 内職商法（仕事の紹介や仕事に必要ななどと言って商品を購入させたりサービスを受けさせ金銭的負担をさせる契約）           | 20 日間 |
| 訪問購入       | 事業者が消費者の自宅等を訪問して商品の買取を行う、いわゆる「押し買い」                             | 8 日間  |

## クーリング・オフの方法

クーリング・オフは書面・電子メールなどで行うことになっています。□で言っただけでは、あとから「聞いていない」「8 日間を過ぎていた」などと言われトラブルが発生する危険があるため、はがきに契約年月日、商品名、金額、会社名と契約を解除する旨を書き、会社代表者宛に簡易書留か特定記録郵便で送付します（両面をコピーし控えをとっておきます）。書面の書き方は次のとおりです。

### クーリング・オフの方法

- はがきは簡易書留か特定記録郵便で送付します（発信日の証明になります）。
- はがきの内容（表・裏とも）は、コピーを取って、手元に残しておきます。
- 解約する理由を書く必要はありません。
- 信販（クレジット）契約がある場合は、信販会社にも同様にはがきを送付します。

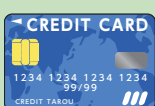
|                          |                                                                                                                                                       |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号            | 〇〇株式会社 代表者様                                                                                                                                           |

|                      |        |        |
|----------------------|--------|--------|
| 契約解除通知書              | 契約年月日  | 〇年〇月〇日 |
| 書面受領日                | 〇年〇月〇日 |        |
| 商品名                  | 〇〇〇〇〇〇 |        |
| 契約金額                 | 〇〇〇〇〇円 |        |
| 販売会社名                | 〇〇株式会社 |        |
| 〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号        | 〇〇営業所  |        |
| 右記日付の契約は解除します。       |        |        |
| また、支払い済みの〇〇〇〇〇円を返金し、 |        |        |
| 商品を引き取ってください。        |        |        |
| 〇年〇月〇日               |        |        |
| 豊中市〇〇町〇丁目〇番〇号        | 名前     | 〇〇〇〇〇〇 |





## 《主なカードの種類と機能》

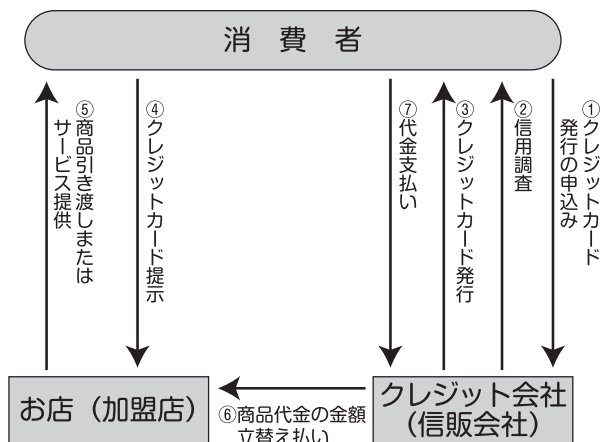
|                                                                                                  |                                    |                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>前払い</b><br>  | プリペイドカード<br>図書カード<br>商品券<br>電子マネー※ | 先に代金を支払いカードを購入し、その金額分の買い物やサービスの利用ができるカード。また、カードに繰り返しチャージ（入金）して、何度でも支払いに利用できるカードもある。                           |
| <b>即時払い</b><br> | デビットカード<br><br>キャッシュカード            | 商品の購入やサービスを利用するとき、銀行や郵便局など自分の口座から直接支払いできるカード<br><br>銀行や郵便局などの自分の口座から預貯金を出し入れできるカード（最近では、複数の機能を持ち合わせたカードがあります） |
| <b>後払い</b><br>  | クレジットカード<br>電子マネー※                 | クレジットとは「信用する」という意味で、手元に現金がなくてもサイン（署名）または暗証番号だけで買い物ができ、消費者の信用をもとに代金を後で支払うことができるカード                             |

※電子マネーとは、現金を使わずに電子化したデータで、商品やサービスの支払いをすること

## クレジットカードのしくみ

クレジットカードのしくみは次のとおりです。

消費者が①クレジット会社にカードの発行を申し込むと②クレジット会社による消費者の信用調査があり③問題がなければカードが発行されます。そして④消費者がお店などでカードを提示して⑤商品やサービスを受けると⑥まずクレジット会社が代金をお店に支払います。そして後日⑦消費者がクレジット会社に代金を支払います。



つまり、消費者はクレジット会社に借金をして買い物をすることになるのです。

自分の収入以上にカードを無計画に利用し、借金返済のための新たな借金（多重債務）をすると返済ができなくなり、生活が成り立たない状態に陥ります。しくみを正しく理解し、計画的に利用することが大切です。

## クレジットカードを利用する時の注意点

クレジットカードは、簡単に買い物ができたり、お金を借りたりできる便利なものです。しかし、一方で多数のカードを使って借金を返せなくなった、カードを落とし盗まれたりして不正に使用されてしまった、名義を貸したためにクレジット会社から身に覚えのない請求を受けたなどのトラブルが急増し、大きな社会問題になっています。



## クレジットカードの支払い方法

|      |                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 一括払い | 買い物をした翌月または翌々月に一括で支払う。(手数料無料)                                                        |
| 分割払い | 3回以上に分割して支払う。通常は3回払い、6回払い、12回払いなどがあり、カードを利用するごとに支払い回数を決めるので、支払い終了時期を決めることができる。(手数料有) |
| リボ払い | 毎月の支払額をあらかじめ指定し、一定の金額を支払う。毎月の支払い額は増えないが、カードを使えば使うほど支払い回数が増え、手数料が高くなる。                |

### トラブルを防ぐには

- クレジットカードが届いたら、必ず裏面に自筆でサイン(署名)する。
- 絶対に他人に渡さない。
- サイン(署名)をするときは、商品名と金額を確認する。
- 支払いが終わるまで、売上伝票の控えは保管し、1か月後位に届く利用明細書を確認する。
- カードを紛失または盗難にあったときは、すぐにクレジット会社に連絡し、最寄りの警察署に届け出をしましょう。(あらかじめクレジット会社名と電話番号を控えておきましょう。)

## 《スマホ決済とは》

キャッシュレス決済の1つで、スマートフォンにインストールした専用アプリを利用する決済方法で、クレジットカードと同様に「前払い」「即時支払い」「後払い」といった3種類の支払い方法があります。

## スマホ決済のしくみ

スマホ決済は、スマートフォンを読み取り機にかざす非接触型、QRコードなどを読み取るコード型と大きく分けて2種類あり、非接触型はあらかじめクレジットカードや電子マネーの情報をスマートフォンに登録、コード型はあらかじめ専用アプリに銀行口座やクレジットカードを登録しておく方法が一般的ですが、コンビニ端末などからチャージできるものもあります。

| 非接触型                                                                                                         | コード型(二次元バーコード・QRコード)                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| スマートフォンを読み取り機にかざして支払う<br> | スマートフォンの画面にコードを表示させ、店舗の端末に読み取らせて支払う<br><br>消費者が店舗に設置されたQRコードをスマートフォンで読み取って支払う<br> |

## スマホ決済の注意点

買物の支払いで「〇〇 Pay (ペイ)」と呼ばれるスマホ決済ができるお店が増えています。簡単にアプリで登録でき、便利で使いやすい決済方法ですが、様々な問題が生じています。スマートフォンを紛失して電子マネーが勝手に使われたり、キャンセルした商品の代金が取り消されず請求されたなどのトラブルが発生しています。トラブルを防ぐためには、注意事項を事前にしっかり確認して、アプリ運営会社や登録したクレジット会社にすぐ連絡できる体制をとっておきましょう。

### トラブルを防ぐには

- スマートフォンで決済した金額は、必ずその場で確認し、レシートなどの利用履歴を必ず残しましょう。
- スマートフォンを紛失した場合に備え、利用の停止方法などを事前に確認しておきましょう。もし、紛失したらすぐにアプリの運営会社やアプリに登録したクレジット会社に連絡しましょう。
- 中古スマートフォンとして売却する場合は、データの初期化やクレジットカード情報を削除するよう、注意しましょう。



## 《情報社会と消費者》

スマートフォンやパソコンの普及により、私たちの暮らしはとても便利になりました。その反面、膨大な情報に振り回されて、さまざまなトラブルに巻き込まれる危険性も増えています。日常生活において、本当に必要な情報を選択し、上手に活用することが大切です。

また、ホームページやブログなど、自分で簡単に情報発信ができるようになりました。その中で、個人情報、プライバシーや著作権の保護、人権侵害について考えるなど、情報モラルを養うことが重要になっています。

## 情報セキュリティ

インターネットを利用する場合、コンピューターや自分の情報を守るために知っておかなければならないことがいくつかあります。これを情報セキュリティといいます。

私たちが生活している社会において、盗難や暴力といった犯罪が起きると同様に、コンピューター社会にも情報の盗難やシステムの破壊といった犯罪が起こります。

安全にインターネットを利用するためには情報セキュリティ対策が必要不可欠です。

## 個人情報の取り扱い

名前、住所、電話番号など、一人ひとりの人間に関する情報のことを個人情報といいます。インターネットは多くの人が利用するので、家族や友人も含め、これらの個人情報をむやみに書き込まないようにしましょう。

たとえば、自分でホームページをつくったり、閲覧した他人のホームページや SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）（※ P17 参照）に登録するような場合も、慎重に行わなければなりません。不特定多数の人が閲覧できる SNS などでは、悪意を持った人がお金もうけのために個人情報を誰かに売ったり、犯罪に利用したりすることがあるためです。

また、特定のオンラインサービスで使われる ID やパスワードの組み合わせが盗まれて被害にあうケースもあります。同じパスワードを使いまわさず、定期的に変更するようにしましょう。その際、名前や生年月日の使用は避けるなど、細心の注意を払って適切に管理することが大切です。





## プライバシーの保護

プライバシーとは「個人の秘密」「他人に立ち入られない私生活上の自由」のことです。

したがって、個人の秘密はもちろん私生活での出来事や言動などを勝手に公開してはいけません。

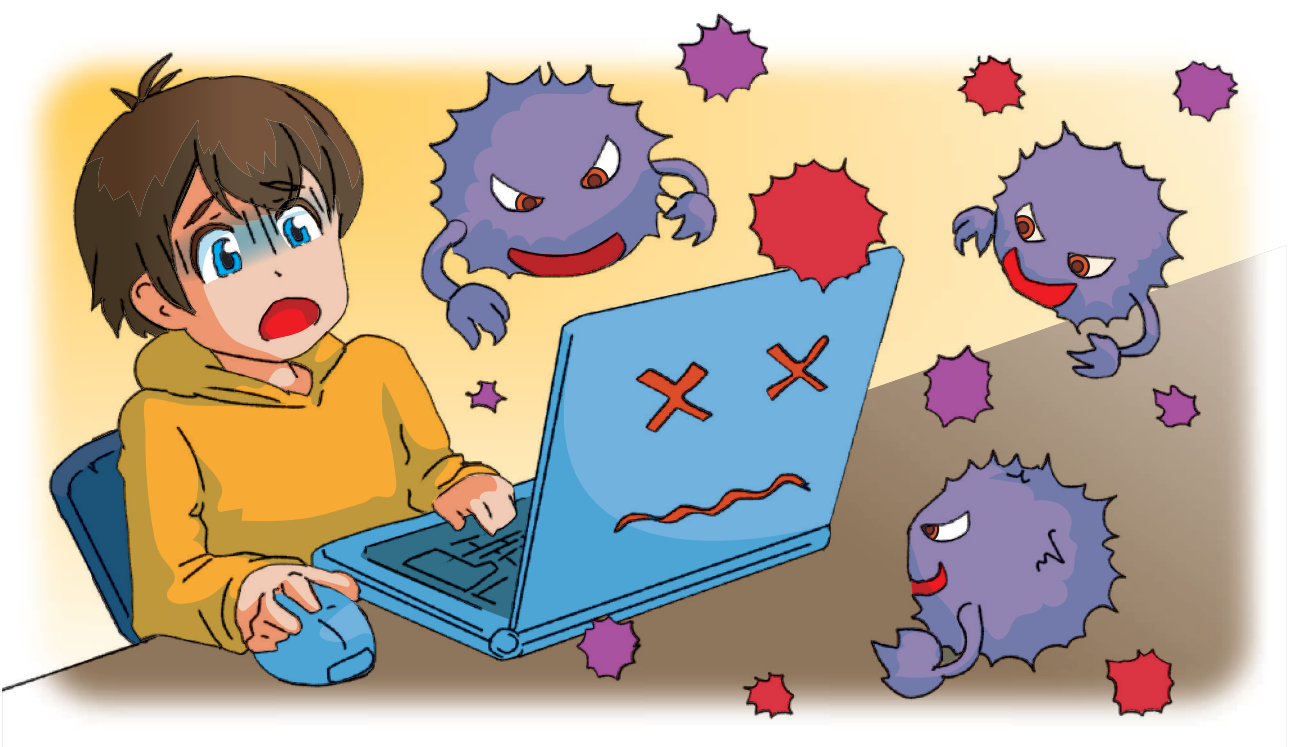
例えば、友人が自分の名前や学校名、昨日の学校での失敗を知らないうちに書き込んでいたとします。翌日学校で、その場にいなかったはずの人たちから笑われたり、からかわれたりしたら、どのように感じますか。人を不快な気持ちにさせる情報を公開することは、プライバシーの侵害にあたります。

また、電子メールにも重要な個人情報が含まれています。たとえ家族や親しい友人のものであっても、許可なく他人の電子メールを読むことはプライバシーの侵害にあたります。

## ウイルス

ウイルスとは、故意に他人のコンピューターシステムを破壊したり、社会を混乱させることを目的につくられたプログラムのことです。人や動物に感染する病原体と同様に、感染したコンピューターから別のコンピューターへと、このプログラムを移動させてしまうことからこのように呼ばれています。ウイルス対策ソフトなどを使って対策をしても、さらにその上をいくように手口は巧妙化し、さまざまな手法を組み合わせることで感染していることに気づきにくくしています。

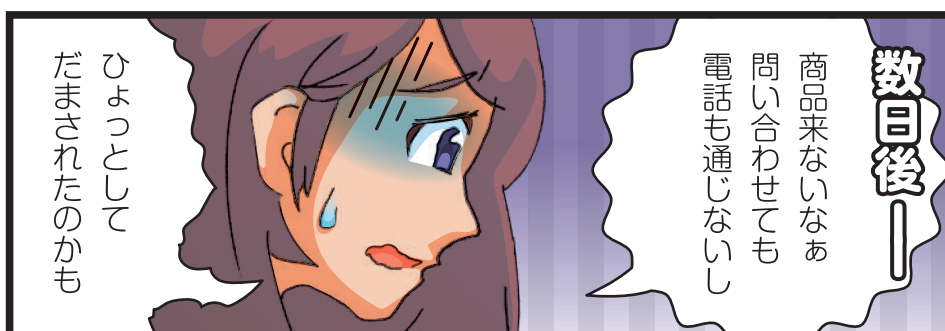
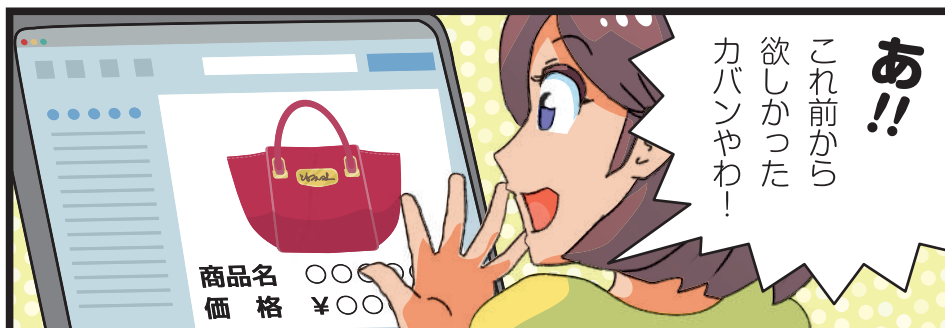
インターネットを安全に利用するため、また他人のコンピューターに被害を及ぼさないためにも、最低限のマナーとしてパソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトを入れておくことが必要です。







## ネットショッピング



こんなケースもあり、被害回復は難しいので、十分注意しましょう。



ネットショッピングで見つけたお気に入りのバック。なかなか探しても店ではみつからなかった商品だったので、購入しようと思い、代金を振込みました。

でも、数日たっても商品が届かない…。

近年、お店に行かなくてもインターネットで家に居ながら何でも購入できるようになってきました。食料品でさえ、近所のスーパーから配達してくれるところもあります。高齢者や小さな子どもがいる家庭では便利なサービスです。その一方で、ネットショッピングでのトラブルが増加しています。

例えば

- 代金を支払ったのに、商品が届かない
- 掲載されていた写真と届いた商品との差が大きい
- キズ、汚れが<sup>いちじ</sup>著しい
- 注文したものと全く違う

などです。

ネットショッピングは、特定商取引法（2 ページ参照）上、通信販売（ネットやテレビ・雑誌等を見て、自らネット・電話などで申し込む取引）に分類されます。

**通信販売には、クーリング・オフ制度が適用されません。その代わりに、返品の可否や内容を消費者に分かりやすく表示することが、法律によって義務付けられています。**

安全にネットショッピングを楽しむには、まず信頼できる業者、サイトであるかどうか判断することが大切です。ジャドママークを確認するのもよいでしょう。

### ジャドママーク

日本通信販売協会正会員のマーク。

会員は協会の倫理綱領や特定商取引法を遵守しています。

日本通信販売協会では「通販 110 番」という消費者相談窓口を設置していて月曜日から金曜日まで相談を受け付けています。

協会の会員である、ないの区別なく、通信販売に関する相談を受け付けてもらえます。



ジャドママーク



# 出会い系サイト



「無料」という文句につられて興味本位でアクセスしたり、まったく関係のないサイトの画像をクリックしただけなのに、勝手に有料サイトに登録され、「登録料」や高額な「利用料」を求める架空請求トラブルが後を絶ちません。

「無料」を前面にうたったサイトでは、最後の欄に小さく説明書きがあり、「登録」は「無料」でも利用料が発生する場合もあり、スマートフォンなどで見る場合など、最後まできちんと画面を確認しましょう。

このように、はがきや封筒、電子メールなどで、身に覚えがない請求を受けた場合、**安易に問合せをせず、根拠のない請求には一切応じず無視しておきましょう。**

不安になって請求者に連絡をしてしまうと、こちら側の個人情報を伝えてしまう可能性があるため、こちらから請求者に連絡しないようにしましょう。もし、身に覚えがない請求をされたら、消費生活センターや警察に相談しましょう。

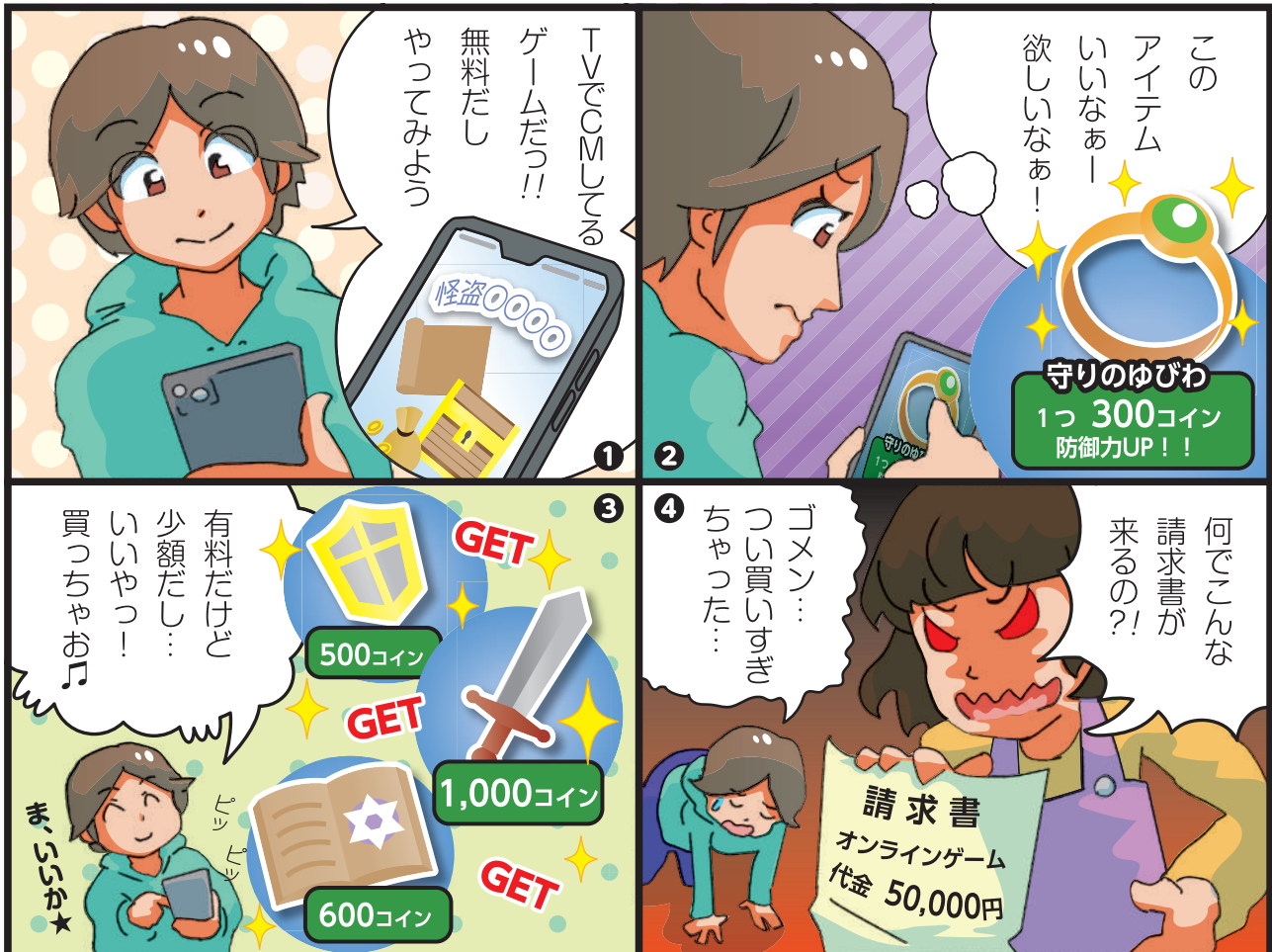


## オンラインゲーム (課金トラブルなど)

オンラインゲームとは、インターネットを通じて見知らぬ人とも一緒に遊ぶことができるゲームのことです。トランプ、釣りといった単純なものからロールプレイングなど、さまざまな種類があり、大人から子どもまで楽しむことができます。これらは SNS、チャット、掲示板といった機能を兼ね備えていることが多く、ゲームを通じて見知らぬ人と交流することになります。

近年、ゲーム内の道具や通貨を現実に売買する市場が成立していて、レアアイテムや時間をかけて集めた大量の通貨などが実際に取引されています。これ自体は法律に違反することではありませんが、お金の換えるために、他人の ID とパスワードを盗み、不正なアクセスによってゲーム内のアイテムや通貨を奪<sup>うば</sup>いとる「アカウントハック」という犯罪が増えています。悪質サイトへの誘導や、「アイテムをあげるから会おう」「アイテムを買えば強くなれるよ」などといった誘いには特に注意しましょう。

また、ゲームの中のアイテムが必要なため、勝手に親のクレジットカードを使い高額な請求をされるような課金トラブルも増えているので、利用に際しては、家族と話し合い金額の上限などのルールを決めるとよいでしょう。







## 《SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）（ソーシャルサイト）》

コメントなどのコミュニケーション機能を持つブログや掲示板などを含めた、人と人との<sup>つな</sup>繋がりをサポートするコミュニティ型の登録制サービスのことをいいます。

友だちと実名やニックネームでコメントや画像を共有するサービスと、知らない人を含めた多くの人との繋がり、情報交換をするサービスなどが人気です。最近では動画を共有したり、ライブ画像を共有したりするサービスなどへと発展しています。

### ●人気の SNS

スマートフォンが爆発的に普及した理由のひとつに、SNS の存在が大きく影響しています。SNS とは、利用者間を結びつけ、お互いに情報共有しようというものです。例えば自分の同級生や遠くに住む友達などの情報が、いつでも見ることができれば楽しくて便利なサービスです。多くの人達は、このサービスを提供するアプリをダウンロードして利用しています。ではなぜ、この同級生や友達を見つけ出せるのでしょうか。それは、**アプリの会員を増やす仕組み**にあります。一部のアプリでは、アプリをダウンロードする時点で電話帳などの個人情報への利用に同意すると、**自分のスマートフォンに登録している電話帳のデータをアプリ運営業者に自動的に送信し、電話帳繋がり**で友達、知り合いを結びつける仕組みになっています。相手も同じアプリを持っていると繋がり、承諾すればやり取りが可能となります。自分の電話帳にとどまらず、繋がった相手の電話帳のデータも参照され、友達の友達として電話番号を知らない同級生とも連絡ができるようになり、多くの友達を作ることができます。

しかし、繋がりを持つためには電話帳のデータをアプリ運営会社に提供する必要があり、交友関係が見えてしまうことへの不安を感じる人もいます。**自分のスマートフォンから電話帳の記録を削除しても、アプリ運営会社に提供した電話帳の記録は削除されません**。別れた恋人の名前をアプリ上から削除できないことが、今後の人間関係にも影響することを理解していないと、個人情報の漏えいというだけでは済まず、将来の生活にまで影響を及ぼし、トラブルにつながる可能性があります。別れた恋人からストーカー被害をうけてしまうト



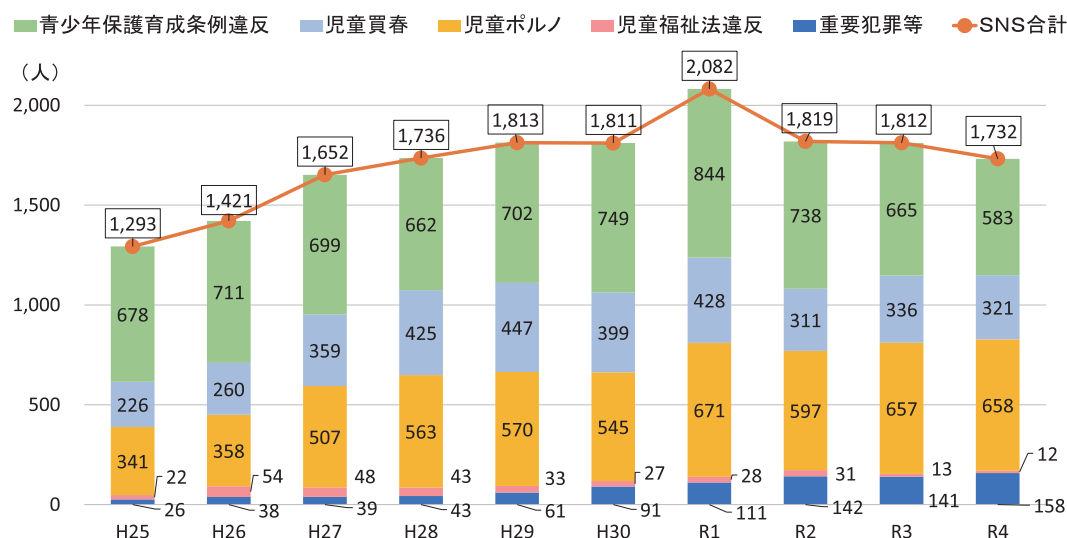
トラブルが急増しているのはソーシャルサイトの繋がりが起因している場合が多く見受けられます。ソーシャルサイトの設定事項を理解して使用し、必要以上の繋がりを持たないことや、必要のないことまで書かない意識が必要です。

また、友達の友達として多くのネットワークを築くソーシャルサイトに、何気なくつぶやいたり写真を投稿したりすると、思わぬ人物と繋がりトラブルになることがあります。

友達だけに公開した情報だと思っていても、友達の友達のたどることにより、すべての会員は繋がるのです。書き込んだ情報は永遠に消えないのだと意識していないと、大きな落とし穴に落ちることとなってしまいます。

## ●SNSによるトラブル

罪種別の被害児童数の推移



出典：警察庁ホームページ「なくそう、子供の性被害。」

- ・平成20年（2008年）の出会い系サイト規制法改正により出会い系サイトに児童（18歳未満）を対象として書き込みをすることが禁止されました。それ以降、被害児童数は減少しましたが、その反面、青少年のスマートフォン等の所有・利用状況の増加にともないSNSによる被害児童数は、平成25年（2013年）以降増加傾向にあり、令和4年（2022年）の被害児童数は、前年からは約4.4%減少したもののおおむね横ばい状態であり、依然として高い水準で推移しています。その内、中高生が全体の9割以上を占めています。



**原因** SNSに個人を特定できる情報を投稿



**結果** 掲示板に公開されて嫌がらせを受ける



中学1年生（女子）のAさんは、親友と撮った写真がうまく撮れたので、SNSに載せました。その際に、名前や中学校名を一緒に書いてしまいました。

数日後、Aさんは画像掲示板に、Aさんの写真が掲載されていると聞き、確認すると、写真と電話番号、でたらめな内容まで書き込まれていました。その結果、Aさんに嫌がらせの電話が毎日かかってくるようになりました。

「SNSやプロフィールサイトは、自分の友達しか見ていない」と考え、個人情報を掲載してしまう場合が多いですが、SNSやプロフで発信した情報は、様々な人に見られる可能性があります。個人情報を掲載することは、非常に危険です。さらに、他人の写真を無断でインターネットに掲載することは、その人を危険にさらすことになります。もちろん、**写真の掲載許可がなければ肖像権の侵害になります。**

※携帯電話やスマホで撮影した場合、写真データに位置情報が記録できます。掲載の際には位置情報が記録されていないことを確認しましょう。



**原因** 無料通話アプリなどのグループトークでの誤解をまねく文字の書き込み



**結果** 一方的にグループから外されてしまい、いじめにあう



クラスの仲良し数人でやっているグループトークでBさんは、書き込みの最後に「？」をつけ忘れたまま、スマホを置いてお風呂に入ってしまった。

お風呂上りにスマホを見ると、「ひどい！」などの書き込みがあり、誤解を解こうとしても



反応がありませんでした。Bさん以外のメンバーは別グループを作り、Bさんをグループから外してしまいました。

複数の会話が並行して飛び交うため、グループトークは会話の流れが速く、文字によるコミュニケーションは感情や真意が伝わりにくい上、実際に会って話す中では本来思い留まるような内容の発言をしてしまうこともあります。直接話すなど誤解をまねくことのないように十分に注意しましょう。



**原因** 不審な無線 LAN (Wi-Fi) アクセスポイントへ接続



**結果** 通信内容を盗み見られる



A君は、友達から「インターネットを無料で利用できる場所がある」と教えてもらいました。A君はその場所に行き、スマートフォンの無線 LAN (Wi-Fi) 機能を利用し、友達とインターネットを楽しみました。

A君が接続していたアクセスポイントは、接続者の通信内容を盗み見るために悪意を持って設置されたもので、A君は、知らないうちに、通信内容を盗み見られていました。

スマートフォンには、携帯電話事業者以外の回線も利用できる無線 LAN (Wi-Fi) 機能が搭載されています。通常は、ID・パスワードによる認証を行い、無線 LAN (Wi-Fi) のアクセスポイントに接続しますが、誰でも自由に接続できるアクセスポイントが存在します。単にセキュリティ設定がされていないものもあれば、悪意を持って設置されているものもありますので、無料だからといって、安易に利用してはいけません。携帯ゲーム機などから接続も可能ですし、携帯電話事業者が提供するフィルタリング機能が対応しない場合があるので確認しましょう。

※通信内容が窃取されると氏名や住所、電話番号などの個人情報盗まれ悪用されたり、クレジットカード番号盗まれて多額の請求が届いたりする恐れがあります。





## コラム

## 《違法ダウンロードの刑事罰化》

投稿動画などには著作権のあるものもあり、著作権のあるデータをダウンロードして「保存」すると刑事罰になります。保存せずストリーミング再生するなどして聞くようにし、ダウンロードするためのアプリをインストールする場合は事前に注意事項をしっかりと読みましょう。



## 《知的財産権》

違法コピーして作ったCDやDVDは「海賊版」といい、偽ブランド品とともに近年取り締まりが強化されています。音楽、小説、漫画、映画、写真、コンピューターソフトといった著作物や商品のシンボルであるロゴマークなどは「知的財産」といわれ、法律によってその使用は権利化されています。従って、これらが無断で不特定多数の人に向けて発信したり、お金もうけを目的に使用することは法律で禁止されているのです。これらを使用するには著作権者に許可をとらなければなりません。ただし、個人で使用することは可能です。

著作権とは知的財産権の一部で、知的財産権に含まれるものは、特許や商標などの「産業財産権」、人格権やパブリシティ権に基づく「肖像権」などがあります。知的財産権は現在、ネットの出現によって次々と不具合が生じてきています。ネット上にアップされる有名人の顔写真をすべてを取り締まっていたはキリがなく、二次創作物が爆発的に増加し表面化するなど、問題は山積みです。



これは、豊中市が作成した「インターネットと人権」についてのチラシです。

インターネットの SNS や掲示板は、人とのコミュニケーションを広げる便利な機能があり、その利用が進む一方で、人の人権を侵害してしまう事件が発生しています。

一旦書き込んでしまうと、その内容は広まってしまい、ネット上から完全に消すことは簡単なことではありません。

軽い気持ちで書き込んだことからトラブルとなり、昨日まで友達だったのに、加害者と被害者になってしまう可能性があります。

### インターネットと人権

面白半分で何気なく書き込んだことや無責任なうわさ話、  
安易な同調・拡散が誰かの安心・安全を奪い、  
ときにはその人の命まで奪ってしまう危険があります。



**ポチッとする前によく考えて**

その書き込み大丈夫ですか？

ネットいじめ  
誹謗中傷  
プライバシー侵害

とよなかマチカネ @machikane  
そんな書き込みやめよう！  
誹謗中傷ダメ！

#STOP ネットいじめ  
#STOP 差別・人権侵害  
#STOP 誹謗中傷(言葉の暴力)  
#STOP プライバシー情報の掲載  
#バズより大切なことがある

書き込み前の  
**チェックリスト**

- ☒ 誰かを誹謗中傷する内容や差別的な発言を書き込まない
- ☒ 安易に不確かな情報を書き込まない
- ☒ プライバシーに関わる情報を書き込まない
- ☒ 不特定多数の人に見られる可能性があることを意識する

※ インターネット上の誹謗中傷は、内容によって名誉棄損罪や侮辱罪などの刑事責任を問われる場合があります。





安易な書き込みで、ほかの人の人権を傷つけないよう、ルールやモラルを守って利用してください。

例) SNS に友達と一緒に写っている写真をアップする時には、友達の了解を取りましょう。

住所などのプライバシーに関する個人情報を漏らさないようにしましょう。

困ったことがあれば、一人で抱え込まず相談しましょう。

## ひとりで悩まずに相談してください 一緒に考えます

### 相 談 窓 口

#### 豊中市 人権相談

**電 話** 06-4865-3655

**相談日** 月曜から金曜 午前9時から午後5時  
(祝日・年末年始は除く) (委託先: 一般財団法人とよなか人権文化まちづくり協会)

ひぼうちゆうしょう  
**誹謗中傷** ?

市ホームページ 人権啓発パネル  
「言葉の暴力(誹謗中傷)」

### そ の 他 の 相 談 窓 口

|                                                                                                                                          |                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <h4>大阪府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口<br/>「ネットハーモニー」</h4> <p>インターネット上の誹謗中傷やトラブルに特化した専門相談窓口です。<br/>「インターネット上で人権を侵害された」「差別と思われる表現がある」などの相談ができます。</p> | <h4>法務省 人権相談窓口</h4> <p>インターネット上の投稿による人権侵害などについて、相談者自身で行う削除依頼の方法等の助言に加え、法務局が事案に応じてプロバイダに対する削除要請も行います。</p>   |
| <h4>違法・有害情報相談センター<br/>(総務省委託事業)</h4> <p>インターネット上の誹謗中傷や人権侵害などに関する書き込みへの対応や削除要請の方法などについて、専門知識を持った相談員がアドバイスをを行います。</p>                      | <h4>誹謗中傷ホットライン<br/>(一般社団法人セーフインターネット協会)</h4> <p>インターネット上の誹謗中傷に対して、国内外のプロバイダ等に利用規約に沿った削除等の対応を促す通知を行います。</p> |

インターネット・SNS上でも、日常生活でも 人権尊重を当たり前  
豊中市 市民協働部 人権政策課 人権平和センター豊中 電話: 06-6841-1313



## 消費者の権利

私たち消費者が、健康で安全な生活をしていくことができるように、「消費者基本法」があります。この法律には消費者の自立<sup>うぬが</sup>を促すために、「消費者の権利」が述べられています。豊中市でも、「豊中市の消費者のくらしを守る条例」などにより、市民生活の安定と向上に努めています。

私たちはこれらの権利をよく理解して、よりよいくらしを送るためにはどうすればよいかを考えましょう。また、正しい知識を身につけ、自分で考えて行動できるようになりましょう。



生活とは選択の連続だよ。どんなものを食べ、着て、楽しむのか正確な情報を選び、判断する権利と責任があるんだ。いらないものはきっぱり断る勇気も必要だね。

私たちの消費生活が、より安心して安全な商品やサービスを生み出していくのだから、責任重大<sup>かんきよう</sup>だね。これからは環境のことも考えて、消費した後の廃棄についてもよく考えて買い物をしないとイケないわ。



消費者基本法（2004年6月公布・施行）で、はじめて「消費者の権利」が明記されました。

### 消費者の8つの権利

- ① 安全が確保される権利
- ② 選択する権利
- ③ 知らされる権利
- ④ 意見が反映される権利
- ⑤ 消費者教育を受けられる権利
- ⑥ 被害の救済を受けられる権利
- ⑦ 基本的な需要が満たされる権利
- ⑧ 健全な環境が確保される権利

### 消費者の5つの責任

- ① 商品や価格などの情報に疑問や関心をもつ責任
- ② 公正な取引が実現されるように主張し、行動する責任
- ③ 自分の消費行動が社会に与える影響を自覚する責任
- ④ 自分の消費行動が環境に与える影響を自覚する責任
- ⑤ 消費者として団結し、連帯する責任





### 商品を選ぶときの注意点

私たちの身の回りには、さまざまな商品があふれています。商品についての正しい知識を身につけ、消費生活のあり方について考えましょう。

#### ●必要性

すでに持っているものとのバランスなども考えて、自分にとって本当に必要なものかどうか判断するようにしましょう。

#### ●価格

予算の範囲内に収まるように考えて選びましょう。

#### ●置き場所などの確保

部屋の大きさや置き場所などを考えて選びましょう。

#### ●購入する商品の決定

品質、安全性、性能、アフターサービス、環境への影響などを考えて選びましょう。

#### ●購入する店の決定

品質の良い品揃えと公正な販売方法、納得のいく説明やアフターサービスなどをしてくれる店を選びましょう。







## さまざまなマーク

商品や取扱説明書についているマークや表示には、安全性や品質、事故を防ぐために注意しなければならないことなどを示すさまざまなものがあります。商品を選んだり、使ったりするときにはマークを確かめましょう。

### ●国による安全基準を満たしている製品につけられるマーク※

| PSCマーク         |                   | PSEマーク            |               |
|----------------|-------------------|-------------------|---------------|
|                |                   |                   |               |
| 乳幼児用ベッド、ライターなど | 乗車用ヘルメット、登山用ロープなど | コード、コンセント、ブレーカーなど | 冷蔵庫、洗濯機、テレビなど |

※法律で、生命・身体に危害を及ぼす恐れが多い製品や電気用品については、これらのマークがない製品の販売が禁止されています。

### ●その他の機関による安全基準を満たしている製品につけられるマーク

| SGマーク              | STマーク               | SFマーク  |
|--------------------|---------------------|--------|
|                    |                     |        |
| 調理用品、スポーツ・レジャー用品など | 14歳までの子どもを対象にしたおもちゃ | おもちゃ花火 |

### ●品質保証マーク

| JISマーク          |
|-----------------|
|                 |
| 自転車、ノート、電子レンジなど |

### ●事故を防ぐためのマーク

#### ■おもちゃについているマーク



#### ■電気製品についているマーク

表示例



注意・危険・警告



禁止



強制（必ず守ること）







## 「エシカル消費」ってなに？

エシカル (ethical) は「倫理的な」という意味で、「倫理的消費」ともいいます。人や社会への貢献や、地球環境などに配慮した商品やサービスを積極的に選んで消費することをいいます。生活が便利になり、世界中のさまざまな商品・サービスを消費できるようになった現在では、消費者にたどり着くまでの生産の過程や消費した後の廃棄過程の「つながり」が見えにくくなっており、商品やサービスの背景にある社会や環境に対する負担や影響を意識しないまま、大量の消費が行われています。「エシカル消費」では、消費者一人ひとりがこの「つながり」を意識し、社会や環境へ配慮した工程・流通で作られた商品・サービスを積極的に選び、消費した後の廃棄についてもしっかり考えて行動することをめざします。

## 世界みんなの共通目標「SDGs（エス・ディー・ジーズ）」との関係

エシカル消費の動きは、平成 27 年（2015 年）9 月に国連で採択された、世界が一丸となって取り組むための持続可能な開発目標「SDGs」の 17 のゴールのうち、特にゴール 12 に関連し、消費者の果たす役割として重要となっています。

「SDGs」は、世界中のすべての人が取り組む目標であり、一人ひとりの行動が社会を変える力となることで世界の問題解決へとつながります。



## 持続可能な消費のために、わたしたちにできることって？

- ・必要なものを、必要なぶんだけ買う
- ・エコ商品やリサイクル製品を選ぶ
- ・障害者支援につながる商品を買う
- ・地産地消を心がける、被災地の産品を買う
- ・フェアトレード（※）商品を買う

このように、私たちにできることはたくさんあります。すべての消費行動で「エシカル消費」を実践するのは難しいかもしれませんが、まず「エシカル」な視点を持って買い物をするところから始めてみましょう。

（※）開発途上国で作られた作物や製品を適正な価格で継続的に購入することで、生産者の持続的な生活向上を支える仕組み

図 エシカルに関する認証ラベルやマークの例





# 豊中市立生活情報センター くらしがん



生活情報センターくらしがんは、市民のみなさんが安全で、豊かなくらしを送るために、消費生活に関する情報の提供、消費者教育・啓発、契約のトラブルやクーリング・オフなどの相談業務を行っています。

また、豊中市における就労支援の拠点<sup>きよてん</sup>として、雇用就労に関する相談や各種講座の実施、各事業所への職業紹介、労働相談などを行っています。

## 豊中市立生活情報センターくらしがん

〒560-0022 豊中市北桜塚2-2-1

TEL (06) 6858-5070 (消費生活相談)  
TEL (06) 6858-6656 (多重債務者生活相談)  
TEL (06) 6858-6861 (就労相談)  
TEL (06) 6858-6863 (労働相談)  
FAX (06) 6858-5095

- ・休館日 毎月最終日曜日、12月29日～1月3日
- ・開館時間 午前9時～午後9時

●消費生活相談（契約のトラブルや製品事故など）  
相談無料 市内在住・在勤者  
月～金曜日 9時～17時



- 阪急豊中駅下車徒歩 約850m
- 阪急バス「北桜塚」「豊中市役所北」バス停下車

## 新・くらしのノート ―消費生活編― 中学校技術・家庭科用

---

平成23年(2011年) 3月31日 初版発行  
令和 6 年(2024年) 3月31日 14版発行

発 行 豊中市  
編 集 豊中市立小中学校教育研究会中学校技術家庭科研究会編集委員会  
豊中市立生活情報センターくらしかん  
〒560-0022 豊中市北桜塚 2 丁目 2 番 1 号  
電話 06-6858-5073 FAX 06-6858-5095  
編集協力 豊中市教育委員会



| 中学校 |   |      |
|-----|---|------|
| 1 年 | 組 | (名前) |
| 2 年 | 組 |      |
| 3 年 | 組 |      |