

## 見守り 新鮮情報

- ☐ **家具の置き方**、工夫していますか？  
…地震の際は倒れてきた家具で大けがをする可能性があります。
- ☐ 食料・飲料などの**備蓄**、十分ですか？  
…電気やガス、水道などのライフラインが止まる可能性があります。
- ☐ **非常用持ち出しバッグ**の準備、できていますか？  
…災害はいつ起こるかわかりません。
- ☐ ご**家族同士の安否確認方法**、決まっていますか？  
…被災地への電話が殺到し、回線が混雑して大変つながりにくくなります。
- ☐ **避難場所**や**避難経路**、確認していますか？  
…地震、津波、豪雨、噴火など災害の種類によって安全な避難場所が異なります。

# 地震、豪雨… 災害が 起きる前にできること



©Kurosaki Gen

## ひとこと助言

備えあれば  
憂いなし



見守るくん

- ☆家具が倒れないよう、壁に固定しましょう。倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。
- ☆電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備え、普段から飲料水や保存の効く食料などをローリングストック(日常備蓄)しておきましょう。
- ☆非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- ☆ご家族との連絡手段には、災害用伝言ダイヤル171や災害用伝言板web171などを活用しましょう。
- ☆各自治体で防災情報を出しています。地域のハザードマップでどのような危険があるかや避難場所、避難経路等を確認しておきましょう。