

新たな可能性を広げる 女性向けキャリアセミナー

～スマホで始める「新しい」仕事探しと応募準備～

日時

2026

8 / 6 木

10:00～12:00

子育て中のママも
大丈夫！

有料保育あり

400円/回

対象：1歳～小学3年生

締切：7/30まで

先着5名程度



セミナー内容

- 自己分析ワーク
- AI活用：応募書類
自己PRや応募理由の文章作成

株式会社コムズケア 代表取締役

講師：木村 早苗氏

日本長期信用銀行退行後、ビジネススキルや接客の研修講師を皮切りに担当可能分野の幅を広げ、現在は人財開発コンサルタントとして企業の人材育成全般に関わっている。
また、大学など教育機関や求職者向けの就職支援講座も多数実施し、企業と求職者をつなぐ支援にも定評がある。

持ち物

スマートフォン・タブレット・ノートPC

いずれか1点 ※セミナー内で生成AIの利用に必要です。

対象

おおむね50代までの女性で
転職、再就職をめざす方、
これから就職活動をする方

定員

先着**25**名

場所

豊中しごと・くらしセンター
豊中市庄内幸町4-29-1 庄内コラボセンター3階





こんな不安を感じていませんか？

- ✓ 経験職種が限定されていて、他の職種にも挑戦できるか不安
- ✓ 年齢的に新しい仕事は難しそう
- ✓ 応募書類を書くのが苦手

本セミナーでは、これまでの経験や

日常の中にある“**強み**”を見つめ直し、

これまでの経験にとらわれない新たな

仕事の可能性について考えます。

クイズやチェックシートを通して、自分で

も気づいていなかった力を発見しながら、スマートフォン等で**生成AIを活用**

した応募書類作成も体験できます。

「自分にもできるかもしれない」と思える

一步を、一緒に見つけていきましょう。

セミナー内容

■ 自己分析ワーク

ご自身のキャリアを振り返り、やりがいを感じたことなど整理していきます。それをふまえて、自分に合った**新しい可能性**を探っていきましょう。

■ AI活用：応募書類

応募書類の文章を**生成AI**で作成していきます。短時間で質の高い応募書類を作成できます。

お申込み・お問合せ

主催：豊中市 市民協働部 くらし支援課

豊中しごと・くらしセンター TEL:06-6398-7467

豊中市庄内幸町4-29-1 庄内コラボセンター3階

【月～金】9:00～17:15(祝日除く)

※お申込み時にいただいた個人情報は

本講座以外には使用いたしません。

※保育が必要な方は別途、右記よりお申込みください。

セミナーの
申込みは
コチラ



保育の
申込み
はコチラ

