

元気にお仕事
楽しくお仕事

この仕事に出会えて
良かった！



働くこと
大好き！



自分の小遣いは
自分で！



シニア ライフの 過ごし方

長く続けたいと
思います



ストレス発散
できてます！



お客さんとのやりとりも
楽しい！



とよなか生涯現役サポートセンター“Sサポ”
豊中市生涯現役促進地域連携事業推進協議会

シニアがよりよく働くために～ニーズ調査結果から

ごあいさつ

少子高齢化が進む中、豊中市は健康と生きがいづくりの推進として、生涯を通じて、健康で生きがいをもって暮らせる環境づくりを進め、高齢者の社会参加の促進などに取り組んでいます。こうした取り組みの一つとして、豊中市シルバー人材センター、豊中市社会福祉協議会、豊中商工会議所などと豊中市生涯現役促進地域連携事業推進協議会を設立し、平成28年(2016年)10月から生涯現役促進地域連携事業を国から受託して実施しています。

地域において元気で働く意欲のあるシニア人材は増加していますが、その能力や経験を活かすことができる機会や場が十分ではありません。本事業ではシニア人材の健康状態、職業経験、経済状況等個々の状況に応じて意欲・能力を發揮できる機会・場を創出することや、シニア人材の経験・能力を發揮したい、社会に貢献したいというニーズを満たすことで、地域の課題や企業の人手不足などの解消をめざしています。令和元年(2019年)10月には事業開始から3年が経過し、令和元年末までには280人以上の高年齢者が就職に結びつきました。

このたび、本事業を通じて新たに就職したシニアの皆さんの声を伝える事例集を作成しました。本冊子を参考にいただき、より多くのシニアの皆さまが新たなチャレンジをする際の参考にしていただければ幸いです。

目次

ごあいさつ P1

シニアがよりよく働くために～ニーズ調査結果から P2

シニアライフのお金とお仕事 P3~P4

シニアの働き方・活動の事例紹介 P5~P10

”Sサポ”では、平成28年度から令和元年度まで、毎年対象分野を変えて、豊中市内のシニアと事業所に、就労に関する現状と意向を把握するアンケート調査及びヒアリング調査を実施してきました。その中から、シニアの皆さんが働こうとする上で、役立つと思われる調査結果を紹介します。

① シニアの採用意向は高い

現在の人手不足の状況もあって、シニアの採用意向は高まっています。アンケート調査では、社外からのシニアの受け入れについて、過半数の事業所に意向がありました。業種別では、介護、警備、清掃、職種別ではドライバー、仕分作業などとくにシニアの需要があります。専門の業務経験があれば、さらに多くの需要があります。



② スポット的な働き方にニーズがある

現在、多くの正規社員を抱える余裕のない企業が多く、業務の繁忙に合わせて一定の時間帯だけとか一定の季節のみなどといった柔軟な働き方が求められており、シニアの働き方に合っています。今後、外国人労働者の受け入れが進んでも、こ

れは変わらないと思われます。

③ 業務の切り分けが進んでいる

人手不足を背景に、介護など様々な業界で業務の切り分けが進んでおり、介護なら配膳・下膳・清掃・夜間業務、製造業などでも非熟練の仕事がある場合もあります。運送業でも軽いものを運ぶ仕事に移行している企業もあります。この業界は経験がないから無理などと思わず、業種を狭く限定せずに内容を見ていただければと思います。



④ 採用には人柄が重要

アンケート調査では、シニアの採用基準として「人柄」を重視する事業所が28%で、「業界の経験」や「体力」といった項目を上回っていました。時代の変化で変わったこともあり、業種によって働き方が違いますので、以前の職場の常識にとらわれず、今の状況を情報収集していただければと思います。

⑤ シニアの働き方への評価は高い

シニアを受け入れていている事業所では、まじめできちんとした働きぶりや、人生

経験を生かした接客対応などが評価されています。重いものが持てなかったり、新しいことを覚えるのに時間がかかるのは雇う側も理解していただきますので、向上する努力を放棄しないなど、年齢を言い訳にしない勤務態度が評価につながっています。

⑥ 働くことで収入以外の効果もある

仕事など社会活動に参加しているシニアの意見として、新しい友人ができた、生活に充実感が生まれた、健康・体力に自信がついたなどの良かった点が挙げられています。働くことが生きがいにつながるといいう面があります。



実際のところ、仕事探しに苦労されている方も多いと思いますが、以上のことを踏まえて、”Sサポ”などをうまく活用しながら、あきらめずによりよい仕事を見つけていただければと思います。

老後2,000万円問題？

2019年6月に金融庁が「老後には2,000万円が必要」という内容を記載した報告書を発表しました。この2,000万円という金額の計算根拠は以下のように説明されています。

1、夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの無職(主に年金生活)の世帯では、毎月の不足額の平均が約5万円(年間60万円)。

2、2017年の平均寿命は男性約81歳、女性は87歳であり、現在60歳の人の約4分の1が95歳まで生きるという試算もある。95歳まで生きた場合には1、で掲げた世代はまだ30〜35年の人生がある。

1と2の条件の場合は、年間60万円×30〜35年＝1,800万円〜2,100万円の不足額と計算される。

この根拠データのサンプルへの賛否はありますが、金額の大小はあるにしても年金だけでは生活できない状況に変わりはないようです。



シニアライフの

お金と仕事



収入を増やす方法とメリットデメリット

私見にはなりますが、それぞれの方法のメリットデメリットを挙げてみます。株式への投資は、思い立ったらすぐに始められる手軽さがありますし、すぐに現金化できます。株主優待も魅力の一つかもしれません。ただ、変動が激しい場合があり、元本割れをする可能性もあります。不動産への投資は安定した長期収入が見込めます。ただ、まとまったお金が必要ですし、どの場所に購入すれば長期的な収入を見込めるのか?という情報も必要です。給料をもらうことは、健康維持や生き甲斐につながります。ただ、給料額は現役時代ほどもらえないかもしれないし、金額によっては年金をカットされてしまうこともあります。起業は、これまでの経験や人脈を活かしたお仕事ができますし、シニア起業向けの補助金もあります。ただ、気力体力ともに必要です。



税金の計算は？

収入を増やすために大切なのは手取り額です。例えば税金の計算はどう違うのでしょうか? 株式は種類によって違いはありますが、上場株式であれば売却利益・配当額の20.315%が税金となります。不動産投資は、収入から経費を引いた金額、給料の場合は収入金額から給与所得控除額という経費相当額(最低65万円。令和2年からは最低55万円)を引いた金額、起業の場合は収入から経費を引いた金額、それぞれの金額に年金の所得金額を合算し、医療費控除や生命保険控除といった所得控除を引いた額に対して15%〜55%の税金がかかります。



気にすべきは金額ではない？

この金額はあくまで試算です。この試算より寿命が短い方もいらっしゃるれば、長い方もいらっしゃるでしょう。大切なことは、ご自身の生活リズムや今後の生活設計を確認し、必要なお金を計算し、資金が足りないのであれば収入を増やす、又は支出を減らす方法を考えることだと思えます。

私は仕事柄、多くの方のお金の使い方をみます。退職してすぐの世代の方に感じるの「お元気なうちは、生活レベルを変えることは難しい」ということです。毎月の収入額が減っても、支出を減らすことが難しい。

支出が減らせないなら、収入を増やせばいいという考え方もあります。収入を増やすにはどんな方法があるのでしょうか? 例えば、株や不動産への投資、働いて給料を得る方法もあるでしょうし、起業という選択肢もあります。(最近ではシニアの方の起業相談にのらせて頂くことが増えましたし、シニア起業講座の講師を頼まれることも増えました。)



中原さくら(中原会計事務所 税理士)

何を選択しますか？

収入を増やすための方法は上記以外にもありますし、どういった選択をされるかは人それぞれです。少子化による労働力不足という社会的背景のせい「元気がうちは働く」という選択をされている方が多いように思います。寿命はまだ延びる傾向にありますし、少子化による労働力の低下が危惧され、実際にシニア世代の力を借りないと運営できない業種も出てきています。この文章がご自身の生活と社会の流れに思いを馳せて頂くきっかけになればうれしく思います。



プロフィール

中原 さくら (中原会計事務所 税理士)

豊中市出身。2002年中原会計事務所入所。入所当初から相続対策や遺言書作成等に取り組んでいる。公益法人やNPOの会計や、起業セミナーの講師も多数務める。

中原会計事務所

大阪市中央区大手前2-1-7

大阪赤十字会館9階

HP: <http://www.nkaikei.co.jp/>

とよなか生涯現役サポートセンター”Sサポ”では、シニアのライターに依頼して、様々な現場で活躍するシニアの働き方・活動をレポートしています。その中から6人の働き方を紹介します。

内職のお仕事「集まって楽しく、と言っ言葉にひかれて」



ストレス
発散
できてます!

シニアワークセンターとよなか
「集まって楽しく内職をする会」
Tさん(76歳) 取材時期: 2018年5月

そちらに移動)。

シニア
ライフの
1
いき
過ぎ方

「家でする内職は自由な時間に作業できるという良さがあります。でもみんな集まっての作業は笑いあり、おしゃべりありで、ストレスも解消できます。」

「家でする内職は自由な時間に作業できるという良さがあります。でもみんな集まっての作業は笑いあり、おしゃべりありで、ストレスも解消できます。」



「家でする内職は自由な時間に作業できるという良さがあります。でもみんな集まっての作業は笑いあり、おしゃべりありで、ストレスも解消できます。」

「集まって楽しく」という言葉にひかれ内職に参加

「子育てに引き続いて主人の介護、その後のあつという間の1年、気が付くと一人ぼっちに。このままでもいいのかな? もう一度外に出て誰かの為に出来る事はないのかな? と思っている時、「集まっ

同センターに集まる方は40歳代から70歳代まで幅広く、毎日来られる方も都合のつく時間に来られる方も。ベテランの方も経験が浅くゆっくり丁寧な方も、自分のペースで働きます。そして作業終了時刻16時近くになった時の話題は夕食の献立です。皆さんお話をしている間も手は止



公園・緑地の維持管理のお仕事

「現場の仕事が自分の性に合っています」

豊中市の北東部にある千里中央公園をはじめ、豊中市から公園・緑地の維持管理などを請け負っているのが株式会社日本グリーンサービス。ここで造園作業補助の仕事をしているIさん(76歳)は、Sサポ主催の「シニアのためのおしごとカフェ(茶話会形式の仕事説明会)」に参加したことをきっかけに今の仕事と出会い、2019年6月から働いています。

た。その頃から現場の仕事には慣れていきます。外での仕事、動く仕事、自分の性にあっていいます。この仕事に出会えてとても良かったと思っています。」

社長によれば、「おしごとカフェ」では他にも当社を希望する方もいましたし、Iさんの年齢のことも考えました。しかし、現場に慣れていること・建設に関係のある仕事をしていたということから採用を決めました。当



「作業を終えて現場がきれいになったら、さわやかな気持ちになります。自分もそうですし、公園に来る方も気持ちがいいですよ。そういう気持ちがこの仕事に就いてから芽生えて、普段でも身だしなみや日常生活をきちんとしてさわやかだと思えるようになりました。」

地質調査の会社は息子さんが後を継ぎ、現役を退かれたIさん。「わたしの周りのシニアはみんな働いていますよ。社会貢献もしたいですし。」と。



屋外の仕事、動く仕事 自分の性にあっていきます

「40年ほど地質調査の会社を自営していました。若い頃に会社勤めで技術を学び、独立しまし

株式会社 日本グリーンサービス
Iさん(76歳) 取材時期: 2019年7月



この仕事に出会えて良かった!

シニア
ライフの
2
いき
過ぎ方

コンビニのお仕事「外に出て働くのは楽しい」

阪急服部天神駅近くにあるコンビニ「セブン-イレブン豊中服部豊町1丁目店」で働き始めて1年になるHさん。人通りが絶えず、自転車や車の交通量も多い駅前通りに面するこの店で、Hさんは週3日、1日4時間勤務しています。

「おしごと説明会」をきっかけに「コンビニの仕事」を始める

「Sサポ」主催の「シニアのためのコンビニのおしごと説明会」に参加したことがきっかけで、この仕事を始めました。今までと違う初めての仕事なので、最

初はできるかな?と思いましたが、レジ操作や商品の補充など様々な業務が身につけていきました。62歳で退職してしばらく家にはたのですが、家の外に出ることが好きなのでここで働けることが楽しいです。」と、話します。

覚えることは多いけれど、新たに知ること、お客様とのやりとりも楽しい

「最近のコンビニは色々なことができるので、スタッフの業務は多岐にわたります。主な仕事はレジ・品出しですが、他に公共料金の支払い・様々なカードの支払いや処理・端末を操作してコピー機から住民票などを取得する方法について説明する等…。また商品が入れ替わるスピードも早く、覚え切れません。初めはとまどいましたが、オーナーさんや先輩に側に付いて教えてもらっているうち、徐々に慣れていきます。そして『コピー機でこんな事も出来るんだ!』『新しいデザートが入ってる!』といういろんなことを知っていくことも楽しいです。働き始めて1年たち、顔なじ



セブン-イレブン 豊中服部豊町1丁目店
Hさん(64歳) 取材時期: 2018年7月

シニア
ライフの
過ごし方
3



お客様とのやりとりも楽しい!

江坂の女子学生会館で調理補助のお仕事 「元気で社会と触れていたい」

北大阪急行江坂駅近くにある女子学生会館「ドミー江坂コミュニティハウス」でSさん(71歳)は月曜日・金曜日の16時~22時に、調理補助の仕事をしています。家の近くの図書館にあった「Sサポ」主催の「シニアのためのおしごとカフェ」のチラシを偶然見つけ、参加したことがきっかけでこの仕事に就きました。

多いときは80人分の食事を準備する仕事

「仕事内容は、まず野菜などの洗浄・消毒・下ごしらえ(皮をむく・切る等)の仕事からスタートします。寮長が調理した料理の盛り付けもします。夕食作りを終え一息ついたら、食べ終わった食器類の後片付けが待っています。夜の10時過ぎまで立ちっぱなしです。今作っているのは60人分位ですが、多いときは80人分作ることもあります。」

自分が必要とされている、役に立っていると感じられることが嬉しい



働くこと大好き!

Sさんは週5日勤務で働いています。「私は働くことが好きです。自分が必要とされている、役に立っていると感じられることが嬉し



株式会社 共立メンテナンス
ドミー江坂コミュニティハウス
Sさん(71歳) 取材時期: 2019年7月

シニア
ライフの
過ごし方
4

いですが、趣味もいろいろありますが、それだけでは満たされなれないものがあります。家にいて1日自由な時間を過ごすより、生活リズムがあっ

シニアならではの気づき頼もしい

オーナーさんは「お客様には高齢の方も多いので配達をします。配達に行くと、ただ品物をお届けするだけでなく、ちょっとした話をしています。高齢の方の見守りにもつながったらいと思っています。Hさんはきめ細やかに掃除をしてくれるし、お客様への応対もやわらかくて助かっています。」と話しています。

元気で、基本ができていながら採用して良かった

寮を運営している会社・共立メンテナンスの担当者嘉ノ海氏は「おしごとカフェ」でSさんにお会いして、話を聞いていただけで元気な方だと思いました。カフェで定食を作っていた経験もあり、基本ができていの方なので採用して良かったです。今はたいへん頼りにしています。」と話します。



「放課後こどもクラブ」の指導員のお仕事 「子どもたちから元気をもらっています」

刀根山小学校「放課後こどもクラブ」
Uさん(56歳) 取材時期：2018年12月



も時々勤務)。夏・冬・春の長期休み期間は朝〜夕方までの勤務(始業および終業時間はシフトにより変動)です。「放課後こどもクラブ」は、豊中市が行なっている学童保育事業です。放課後に帰宅しても保護者が仕事等で家庭にいない小学4年生(支援学級・学校在籍児童は6年生)までの小学校児童を対象に、豊中市立の小学校41校で開設されています。

放課後、保護者が不在の子どもを見守る仕事

豊中市立の小学校の「放課後こどもクラブ」指導員として働いています。Uさんの勤務は月曜〜金曜の13時30分〜17時30分(土曜日

Uさんが働く放課後こどもクラブは受け入れる子どもの数が多く、3クラスあります。1クラス40〜70名の子ども達を5人の指導員でみています。Uさんは指導員として子どもの見守りや遊び



の指導、おやつ準備などを行なっています。
「子どもが好き、人と接するのが好きでこの仕事に」
「子育てが落ち着いた後に18年間、パートで働いていました。そこを退職し新しい仕事にチャレンジしたいと思っていましたとき、Sサポ“主催の「子育て支援の仕事説明会」に参加したことをきっかけに今の仕事に出会いました。

何と言っても子どもが好き、人と接するのが好きな私です。しかも自分が子育てをしてきた経験がこの仕事に生かされます。

最初は3ヶ月間限定の夏季指導補助員として始めたのですが、とても楽しく子ども達からは元気をもらえました。さらに自分も成長でき、自己実現のためにもこの仕事を続けたいと思い、期間終了後も継続して指導員として働いています。今は臨時職員のため、これからも長く続けていけるように試験を受けて、常勤をめざそうと思っています。」

喧嘩をする子どもも可愛い

「困る事はありません。仕事はとても楽しいです。喧嘩をする子どもももちろんいますが、それもまた子どもの可愛いところ。おとなしくあまり話をしなかった子どもでも、一緒に工作をして出来あがると楽しそうにしてくれます。その作品を見たお母さんも放課後こどもクラブでのわが子のいきいきとした様子が想像でき、安心につながると思っています。」

ファーストフード店の厨房内で洗浄・清掃のお仕事 「若い人との交流を楽しみながら働いています」

豊中市の内環状線(国道479号)沿いにあるファーストフード店「マクドナルド内環豊中店」で厨房器具洗浄・厨房内清掃などの仕事をしているEさん。

仕事は厨房機器の洗浄・厨房内外の清掃など

「Sサポ“主催の『シニアのためのおしごとカフェ』に参加したことをきっかけに今の仕事と出会い、この店で働いています。仕事は、厨房器具の洗浄・厨房内清掃・屋外清掃・ごみの収集などです。

勤務は火曜日・金曜日の15時〜19時、土曜日・日曜日の11時〜15時です。

当初は少しきつかったですが今はすっかり慣れ、若い人達と楽しく仕事をしています。収入は孫へのお小遣いに使うことが多いです。」

働いていないと かえってしんどい

「かつては鉄工関係の仕事で、シカル盤(金属切削加工機の一

種)などの操作をしていました。

退職後、病院で受付の仕事をしている妻から「自分の小遣いは自分で稼いで」と、働くことを勧められていました。様々な機関から紹介してもらった仕事にチャレンジしましたが、期間限

定だったり自分に合わなかったりして長続きせず…。この仕事は自分の希望を聞いてもらえるので働きやすいです。生活リズムができ、今は働いていないとかえってしんどいくらいです。」

主体的に仕事を 見つけてくれる

店長はシニアの仕事ぶりについて、「当店は60歳以上の未経験のシニア採用は初めてだったのでも当初は不安もありましたが、思った以上の仕事をしています。Eさんと交代で働いているシニアの方も70歳代ですが、2

マクドナルド 内環豊中店
Eさん(75歳) 取材時期：2019年2月

シニア
ライフの
過ごし方
6



自分の小遣いは自分で!

マクドナルドにはシニアのお客様も多く来られます。夕方5時ごろは特に近隣のシニアのお客様が多く、客席が地域のサロンの様な雰囲気になっていて話はずんできます。」



人とも主体的に仕事を見つけて働いてくれるので、スタッフ全員が大変助かっています。
日曜の昼間はとても忙しくばたばたするのですが、そんな時Eさんは助けて欲しいところになり気がつき、すぐ行動してくれます。

マクドナルドの制服もすっかり板についていたEさん。高校生から70歳代まで幅広い年齢層が働く職場で自分の役割を見つけて働いています。



マクドナルドの制服もすっかり板についていたEさん。高校生から70歳代まで幅広い年齢層が働く職場で自分の役割を見つけて働いています。



とよなか生涯現役サポートセンター“Sサポ”

豊中市生涯現役促進地域連携事業推進協議会

〒561-0831 豊中市庄内東町2-1-4

豊中市役所庄内駅前庁舎2階 豊中しごとセンター内

TEL：06-6152-7662 FAX：06-6152-7663

mail：info@s-sapo.net

開所時間：火～金 10:00～18:00 * 祝日及び年末年始休

発行日：令和2年(2020年)3月

