

豊中みどりの交流会

こんな活動をしています！

みなさんのご参加
お待ちしております！

花苗プロジェクト

花苗プロジェクトでは、地域に花やみどりを増やすにはどうすれば良いかを主な目的として「ふれあい広場 SEED」を拠点にメンバー間で切磋琢磨しながら活動しています。春と秋に育苗活動を行い、育てた苗は SEED 内やプロジェクトメンバーが地域で活動している花壇で活用しているほか、豊中みどりの交流会展やみどりのフォーラムなどのイベントに参加した小学校や施設などに配付しています。このように年間を通して花を育てる様々な活動を行っています。

また、月 1 回の会議では年間の活動計画などいろいろ話し合っています。1 人でも参加できます。皆さんも参加してみませんか。メンバー同お待ちしております。



みどりのカーテンプロジェクト

みどりのカーテンづくりの支援を始めて、今年で 12 年目を迎えます。今年度も 33 校の小学校とこども園などの市内の施設に参加いただくことになり、みどりのカーテンづくりの輪も年々広がっています。

4 月に種まきしたゴーヤの苗も大きくなり、5 月から各小学校や施設に配布し、植付け指導等を行っています。

立派なみどりのカーテンをつくって、たくさんのゴーヤが収穫できるように、みんなで頑張りましょう。



地域みどり学習プロジェクト

みどりについて広く学ぶ視点から、ヒント集の作成や見学会、地域のみどりの活動団体の紹介など、みどりに関して広く活動していきたいと思っておりますので、みなさんのご参加お待ちしております。



豊中みどりだよりは、みんなで、どんどん、りょっか（緑化）しよう！という意味を込めて、豊中市でみどり活動を進められている方に向けて発信するニュースです。

Tiga

Toyonaka Green Action



令和元年度の豊中みどりの交流会は

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月
次年度準備 第3回みどりのつどい	次年度計画	みどりだより第38号発行	ふれあい広場 SEED の花苗植付け	花苗植付け みどりのフォーラム（10日） 環境展	花の育苗	秋まき種子の種まき みどりだより第37号発行	秋まき種子の種まき 第2回みどりのつどい	みどりのカーテンツアー	豊中みどりの交流会展（6日・7日） 花苗植付け	ふれあい緑地フェスティバル（3日） 花・ゴーヤの育苗 みどりだより第36号発行 第1回みどりのつどい（19日） みどりのカーテン植付け指導（6月） みどりのカーテンづくりの講習会	春まき種子・ゴーヤの種まき

こんな計画で活動していきます！



活動に参加 しませんか！！

★ 園芸を始めてみたい方、花や樹木を育てたい方、花壇の植付けやお世話をいただける方

★ ゴーヤのみどりのカーテンの活動に参加していただける方、学校のカーテンづくりの支援をしていただける方

★ 企画提案や立案をしたい方、みどりの広報活動をしたい方、交流会の運営に参加していただける方

★ みどりのつどいに参加したい方、みどりのフォーラムに参加いただける方

歓迎！！

豊中みどりの交流会展

日時：令和元年（2019年）6月6日（木）・7日（金）
10：00～16：00

場所：豊中市役所 第二庁舎 1 階市民ロビー

内容：豊中みどりの交流会活動パネル展示
ゴーヤのカーテンや花の寄せ植え展示など



花苗・ゴーヤ苗の
プレゼント！
（数量限定）

平成30年度 第3回みどりのつどいを開催！

3月17日（日）10:00～12:00に花とみどりの相談所にて「みどりのつどい」を行いました。次年度のみどりの交流会「花苗プロジェクト」「みどりのカーテンプロジェクト」「地域みどり学習プロジェクト」について話した後、マリーゴールドやジニアの種まき体験をしてもらいました。



上：次年度の活動計画についての様子

あいにくの雨でしたが、たくさんの参加者で会場は熱気に包まれていました。種まき体験では、花苗プロジェクト担当者の指導により、6つのテーブルに分かれてセルトレイでの種まき体験を実施しました。



右、下：種まき体験の様子



小さな種を3センチ四方ほどのマス目に蒔く作業に、参加された皆さんは目を皿にして臨んでおられました。各テーブルでは、指導担当者に育て方の質問をするなど、それぞれに楽しんでいただきました。

ふれあい緑地フェスティバルに参加しました！

令和元年5月3日（祝）

たくさんの方にご来場いただきました！



記念写真、ポット上げ体験、ゴーヤの種まき体験、花苗植付け体験、工作、花苗プレゼントなどを楽しんでもらいました。



す。それゆえ、皮膚の老化予防や風邪の予防など、体にもとてもいい食材です。

さらに、苦手な人も多いあの独特の苦みですが、その成分は意外と食欲増進効果があるとのこと。沖縄の暑い夏を乗り切るのに持って来いというわけですね。

今年もみどりのカーテンプロジェクトが始動しました。苗づくりや植え付け指導に回る苦労はありますが、立派に育ててもらったゴーヤを見ると、とてもうれしくなります。

みどりのカーテンで涼をとって、できた実を食べて栄養をつけて元気になって、この夏もしつかりと乗り切りましょう。

皆さんも機会があればチャレンジしませんか。



【編集日記】

今でこそ様々な家庭で夏の食卓に並ぶことも珍しくなくなったゴーヤですが、いつごろから広く出回るようになったのでしょうか。

ソルレイシ、にがうりなどとも呼ばれ、元々は沖縄や鹿児島など比較的暖かい地方でよく食べられていた食材です。原産地は東南アジアで、日本へは慶長年間（一五九六年～一六一五年）ごろに渡来してきたという記録もあるそうです。

栄養価も高く、特にビタミンCが多く含まれております。通常、ビタミンCは熱に弱く、炒めたりすると壊れてしまうのですが、ゴーヤのビタミンCは豊富なため、少々的高温では壊れないそうです。