



マチカネポイント  
付与対象事業

豊中市立市民公益活動支援センター事業 ちゃぶだい集会 vol.78  
「ちゃぶだい集会」とは、日頃起こる疑問や課題解決に向けた  
ヒントなどをみんなで持ち寄り、わいわいと語り合う集いです。



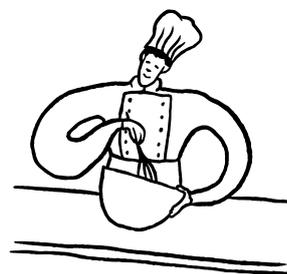
# 防災食を使って お菓子をつくろう！

家庭にある防災食で簡単に作れる、アレンジレシピをご紹介します。  
一緒に料理を作りながら、防災について考えてみませんか？

2026.

3/19 (ホ)

14:00-15:30



市民公益活動支援センター  
(庄内コラボセンター1F)  
※参加無料・要申込・定員20名



◀申込フォーム



## Menu

- ・ナシゴレン
- ・バナナケーキ



ゲストスピーカー

## 学生団体オプロ



オプロは、関西大学社会安全学部 of 学生14名で活動する、Z世代の  
防災意識改革を目指す2025年に立ち上げた学生団体です。  
防災を楽しく身近に感じてもらうため、若者向け防災雑誌の制作や  
アレンジ防災食の開発、能登半島でのボランティア活動、地域住民  
の方々へのインタビューを通して、現地の声を同世代に伝える取り  
組みなど新しい防災の形を目指して活動に励んでいます！

主催:豊中市立市民公益活動支援センター

〒561-0833 豊中市庄内幸町4-29-1 (庄内コラボセンター1F)  
電話:06-6398-9189 FAX:06-6398-9209  
メール:toyonaka.npo@jcom.zaq.ne.jp  
運営団体:NPO法人とよなかESDネットワーク

