

身近な人と自分との しあわせ 平和を考える

～人を尊重すること、自分を尊重することの

大切さを体験から学ぶ～



8/7 (水)
19:00-20:30

申込み
不要

参加費
無料

定員
15名
(当日先着順)

場 所 市民活動情報サロン (豊中市本町1丁目1-1 /阪急宝塚線 豊中駅北改札口出ですぐ)
講 師 坂本 田鶴子さん (認定子育てハッピーアドバイザー(※)、コーチ、カウンセラー)
※子育てハッピーアドバイスの著者である明橋大二医師が理念を提唱する一般社団法人HAT
の認定資格

ちゃぶだい集会

「ちゃぶだい集会」とは、ボランティアや個人、団体がゆるやかにつながり、日頃の活動を通して起こる疑問や課題解決に向けたヒント、お役立ち情報などをみんなで持ち寄り、わいわいと語り合う集いです。テーマに関心のある方でしたら、どなたでも参加OK!

◆ 今回のテーマ

社会問題を解決する鍵は、自己肯定感にあり!

サロンは市民活動が盛り上がることで、社会課題の解決に寄与できたらと考えています。しかし多くの社会課題の問題の根本は、「個人の自己肯定感の低さ」から起きているのではないのでしょうか。そんなことも説明させていただきながら「自分を大切にすることの大切さ」についてお伝えできれば、と思っております。

◎こんな方におススメ!

- ・人と比べて、落ち込みやすい方
- ・生きづらさを感じている方
- ・対人関係で悩んでいる方
- ・自己肯定感について聞いてみたい方
- ・子育て中の方
- ・対人支援に関わる方

▶ お問い合わせ

豊中市市民活動情報サロン

(運営団体 NPO法人とよなかESDネットワーク)

【電話】 06-6152-2212 【FAX】 06-6152-2213

【MAIL】 toyonakasalon@jcom.zaq.ne.jp



【開館時間】

火・木・土 10:00 - 19:00

水・金 10:00 - 21:00