

# 安心できる心のゆとりの 作り方を考える

誰もが立ち止まれる社会をめざす、新しい連帯の形

「社会に間の選択肢を創り、一人ひとりの心にゆとりと安心を届ける」をミッションに掲げる「任意団体あわひ」は、休職・離職中の方が安心して話せる場「休む人のためのカフェ」の開催や、主に休職・離職経験のある方をゲストにお呼びして、お話を伺うPodcast「あいだの生き方ラジオ」を配信するなどの活動をしています。メンタルヘルス不調を理由に休職・離職を経験した当事者たちによって運営されるあわひの活動内容と、運営する上で大切にされている「誰も無理をしない姿勢」について、代表の西村さんにお話を伺います。



ゲスト：西村 征輝 さん

自身が不登校・鬱などを経験したのち、「社会に間の選択肢を創り、一人ひとりの心にゆとりと安心を届ける」をミッションに掲げて活動する任意団体あわひを立ち上げる。

申し込みは  
二次元バーコードから



日時 **10 / 10** (金)

19:00~20:30

場所 豊中市立市民公益活動支援センター  
(庄内コラボセンター1階)

入場無料

どなたでも  
お越しいただけます。  
※要申込、先着順

豊中市立  
市民公益活動支援センター

〒561-0833 豊中市庄内幸町4-29-1  
(庄内コラボセンター1階)

運営団体：NPO法人とよなかESDネットワーク  
電話：06-6398-9189 FAX：06-6398-9209  
メール：toyonaka.npo@jcom.zaq.ne.jp

