

豊中市市民活動サポート事業

3秒ストレッチ、聴活で 心も体もデトックス

ひとりとひとりに寄り添うマーク

ヒアリングマーク



聴覚支援になります!!



はじめての方、おしゃべりが得意じゃない方、大歓迎です。

日程

14:00~16:00

当日先着順受付

10月10日

11月07日

12月12日

1月09日

2月06日

3月13日

／やさしさがひろがるまちづくり／

ゆるっとほぐして、やさしく話して、ちいさなエツ。

からだもこころも軽くなる、やさしい時間。

対象：子育て中のママ・地域の高齢者

内容：かんたんストレッチ・聴くワーク・小さなエツ紹介

持ち物：動きやすい服

参加費：無料

会場：市民公益活動支援センター 06-6398-9189

豊中市庄内幸町4-29-1 庄内コラボセンター 1階

実施団体：あいあい～愛逢RADYONE

お問合せは 公式ラインへ→

*参加方法や、不明点は各学校や会場ではなく公式LINEか電話にてお願いします★



RADYONE 公式ライン

