

ゆるんワークショップ &

ゆるんおしゃべり会

女性の身体のお話

2025年 9月 26日 (金)

13:30~15:30

**9月のワークショップは
アロマ体験 (アロマスプレー作り)**

【定 員】 10名

【参加費】 500円(材料費)



**【会 場】 豊中市立市民公益活動支援センター
豊中市庄内幸町4-29-1
庄内コラボセンター1階
電話:06-6398-9189**

【申 込】 9月5日(金) 10:00~

電話:06-6398-9189

豊中市立市民公益活動支援センター

特定非営利活動法人 ゆるん <http://you-run.info/>

Twitter @yourun17

Facebook @you.rurun

Instagram you_ru_run

お問い合わせ mail@you-run.info



ゆるん ステキ女子



ゆるんイラスト:MIYACHAnn.k

**LINE@にて
ゆるん情報発信**





天然精油を使いあなたの好きな香りを使ったアロマコロン作りをしましょう。
アロマテラピーについてのご相談もお伺い致します。

今回はアロマスプレー体験です。

好きな香り
アロマスプレー作り

アロマ体験 とおしゃべり会

第3回
9月26日(金)

※ワークショップの画像はすべてイメージです。実際にお作りいただくもののデザイン・仕様が異なります。

女性は、ホルモンバランスからの体調不良や精神的不調、最近では月経痛や月経前症候群（PMS）などが服薬によって軽減されることを知っている人も増えてきました。

でも、「みんなそんなもんかな？」とか「月経痛って我慢したらいいもの？」「病気ではないしなあ…。病院いくほどでないしなあ」って婦人科に受診するほどでないと思いがち。

お話のテーマは 女性の身体のお話

『ゆるんの思い』

女性のからだの専門家でもある婦人科をホームドクターにしてほしい♪

年齢問わずに、いつでも相談できる病院として利用してほしい。

隠れた病気を早期発見してほしい。

おしゃべり会では女性の身体について、子宮体がんの経験や卵巣がんの啓発のお話を交えながら気軽に話しあえたらと思います。



第2回 8月19日(火)

お部屋のインテリア
サンキャッチャー体験
とおしゃべり会



第1回 7月15日(火)

かわいいお菓子
アイシングクッキー体験と
おしゃべり会

大人の本気の発表会

なりたい！やりたい！楽しみたい！を応援

2025年11月9日(日)

会場 RAW TRACKS

大阪市北区天満1-8-B1F 六甲天満ビル

開場 13:00～ 開演 13:30～

【来場チケット】

大人 2,000円+ワンドリンク600円

小学生以上 1,000円

未就学生 無料

お問い合わせ先 mail@you-run.info

企画・運営 特別非営利活動法人 ゆるん

