

豊中市立市民公益活動支援センターは、市民ボランティアや市民公益活動団体、またこれから活動をはじめようとする人やグループを応援する施設です。活動のご相談、情報の受発信や交流の場として、みなさんをサポートします。どうぞお気軽にお越しください。

市民公益活動支援センターで開催する事業一覧

申込要 申

マチカネポイント付与対象 P

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						休
4	5	6	7	8	9	10
休	休	休	5月分 申込開始日	・ボカボカ丹田呼吸法で健康促進 ・世界に1つのスイーツアロマキャンドルをつくろう		・500色で描く小さなギフトブック ・親である私の心の不調を語り合う 申
11	12	13	14	15	16	17
休	休		P トヨカツcinema	P ボランティア入門講座	空き家対策としての重要な遺品整理 申	分譲マンションの管理会社管理方式を考える 申
18	19	20	21	22	23	24
休	休			P ちゃぶだい集會 ・内職ひろばのご紹介とご相談		申 今からできる相続対策と準備すべきこと
25	26	27	28	29	30	31
休	休		おひとりさまの備えを冊子で学ぼう 申			P 初心者向け 申 ライター入門講座 ①



市民公益活動支援センターが開催する事業

ちゃぶだい集會 Vol. 69

地域を笑顔にする言葉がけを学ぼう



マチカネポイント付与



まちで困っているひとを見つけたとき、どうしたらいい？
声かけの仕方や見守りかたを学んで、気持ちよく過ごしませんか。

直接会場にお越しください（予約不要）

5月22日（木）14:00～15:30 参加無料／20名

くらしの保健室「ほっとライン」庄内 相談員・認知症専門看護師

ゲスト 大久保 和美 さん

元神戸女子大学看護学部看護学科助教授
元豊中市市民病院勤務

初心者向けライター入門講座（2回連続講座）

シンプルに伝えるライティング講座

～地域活動を伝える文章力をつけよう～

5月31日（土）・6月21日（土） 両日とも 13:00～15:00

広報誌、SNS等の情報発信をする中で大切な「伝わる文章」を書くための基本をレクチャー。実践を交え、読み手に届くライティングの考え方や技術を学びます。

講師 Enditional Lab（小澤 まみさん・森山 あゆみさん・森山 孝彰さん）

← 参加申込
メール作成画面へ

参加無料／20名／申込要（来館、☎、メールにて受付）



マチカネポイント付与



市民活動サポート事業

市民公益活動団体が、市民公益活動センターを利用して情報発信するための事業です。

参加申込みは
5月7日(水) 10:00～
来館、☎、メールにて受付



参加申込 ↑
メール作成画面へ

日 にち	時 間	タイトル	実施団体	定員	参加費
8日 (木)	10:30 ～12:00	ポカポカ丹田呼吸法で健康促進	ポカポカ丹田呼吸の会SUNSUNクラブ	20名	無 料
8日 (木)	13:00 ～16:00	世界に1つの スイーツアロマキャンドルをつくろう	ハンドメイドキャンドル協会	30名	500円
10日 (土)	13:00 ～15:00	500色で描く小さなギフトブック	ほくせつそうしょ	30名	100円
10日 (土)	14:00 ～16:00	申込要 親である私の心の不調を語り合う	親のぴあカフェ dan-dan	6名	300円
16日 (金)	14:00 ～16:00	申込要 空き家対策としての重要な遺品整理	特定非営利活動法人 空き家サポートセンター	25名	無 料
17日 (土)	13:00 ～14:30	申込要 分譲マンションの管理会社管理方式を考える	一般社団法人 大阪府マンション管理士会 豊中支部	20名	200円
22日 (木)	14:00～ 14:30	内職ひろばのご紹介とご相談	シニアワークセンターとよなか	20名	無 料
24日 (土)	15:00～ 17:00	申込要 今からできる相続対策と準備すべきこと	関西人本経営協会	28名	無 料
28日 (水)	13:30～ 15:30	申込要 おひとりさまの備えを冊子で学ぼう	特定非営利活動法人 障がい者・高齢者市民後見 STEP	30名	無 料



市民公益活動支援センターが主催する事業



マチカネポイント付与

5月 トヨカツcinema

直接会場にお越しください(予約不要)

よみがえりのレシピ

制作年：2011年 上映時間：95分

5月14日(水) 昼の部 14:00 ～ /夜の部 18:30 ～

今月のトヨカツcinemaは、
在来作物についてのドキュメンタリー作品です。
栽培者が手間を惜しまず種(たね)を守りつづける
在来作物。品種改良された作物より収量も少なく、
市場に出回ることもしないため、消失したものも少
なくありません。独自の調理方法で在来作物の個
性的な味、食感、かおりを生かすシェフや在来作物
を大切に守り続ける農家の人たち。世代を超えて
地域に受け継がれてきた在来作物の「ここにしか
ない価値」に光を当てるひとびとを描いた作品です。

参加無料 / 各回 20名



直接会場にお越しください(予約不要)

ボランティア入門講座

5月15日(木)

14:00 ～ 15:00

ボランティアを始める際の心得や
事例をご紹介します。

参加無料 / 申込不要

「市民活動サポート事業」「市民公益活動支援センターが主催する事業」についての問い合わせは、こちらまで

豊中市立市民公益活動支援センター

運営：NPO法人とよなかESDネットワーク

火・木・土 10:00 ～ 19:00

水・金 10:00 ～ 21:00

日・月・祝日・年末年始(12/29 - 1/3) 休館

〒561-0833

豊中市庄内幸町 4-29-1 庄内コラボセンター 1F

☎ 06-6398-9189 / FAX 06-6398-9209

✉ toyonaka.npo@jcom.zaq.ne.jp

豊中市HP



Facebook



Instagram

