

ゆるんワークショップ

&

ゆるんおしゃべり会

女性の身体のお話

2025年 7月 15日 (火)

13:30~15:30

7月のワークショップは
アイシングクッキー体験

【定員】 10名

【参加費】 500円(材料費)

【会場】 豊中市立市民公益活動支援センター
豊中市庄内幸町4-29-1
庄内コラボセンター1階
電話:06-6398-9189

【申込】 7月8日(火) 10:00~

電話:06-6398-9189

豊中市立市民公益活動支援センター

特定非営利活動法人 ゆるん <http://you-run.info/>

Twitter @yourun17
Facebook @you.rurun
Instagram you_ru_run
お問い合わせ mail@you-run.info



ゆるん ステキ女子

ゆるんイラスト:MIYACHAnn.k

LINE@にて
ゆるん情報発信





アイシングは可愛くていろんな技術があり、奥深い魅力的なクッキーです。
お友達やご家族へ作ったアイシングクッキーをプレゼントするのも素敵です。
お菓子作りに集中する時間を楽しんでくださいね。

アイシングクッキー体験 第1回 とおしゃべり会 7月15日(火)

第2回 8月19日(火) サンキャッチャー体験 とおしゃべり会

好きな香り
アロマコロン作り



お部屋のインテリア
サンキャッチャー作り



第3回 9月26日(金) アロマ体験とおしゃべり会

※ワークショップの画像はすべてイメージです。実際にお作りいただくもののデザイン・仕様が異なります。

女性は、ホルモンバランスからの体調不良や精神的不調、最近では月経痛や月経前症候群 (PMS) などが服薬によって軽減されることを知っている人も増えてきました。
でも、「みんなそんなもんかな?」とか「月経痛って我慢したらいいもの?」「病気ではないしなあ…。病院いくほどでないしなあ」って婦人科に受診するほどでないと思いがち。

お話のテーマは 女性の身体のお話

『ゆるんの思い』
女性のからだの専門家でもある婦人科をホームドクターにしてほしい♪
年齢問わずに、いつでも相談できる病院として利用してほしい。
隠れた病気を早期発見してほしい。
おしゃべり会では女性の身体について、子宮体がんの経験や卵巣がんの啓発のお話を交えながら気軽に話しあえたらと思います。



大人の本気の発表会

なりたい! やりたい! 楽しみたい! を応援

出演者大募集!!

『開催日時』 2025年11月9日(日)

時 間 : 9:30~17:30

開催地 : RAW TRACKS

大阪市北区天満1-8-B1F 六甲天満ビル

参加費 ひとり 3,000円+ワンドリンク代

MC.演劇.Dance.日舞.モデル.演説.青年の主張.
Music.etc.初めての方優先