

豊中市立

市民公益活動支援センター 3月

豊中市立市民公益活動支援センターは、市民ボランティアや市民公益活動団体、またこれから活動をはじめようとする人やグループを応援する施設です。活動のご相談、情報の受発信や交流の場として、みなさんをサポートします。どうぞお気軽にお越しください。

市民公益活動支援センターで開催する事業一覧

P マチカネポイント付対象

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------|--|---|--|-----------------------------------|---|
| 1 休 | 2 休 | 3 | 4 | 5 3月分 申込開始日 | 6 介護保険から 社会保障と人権を学ぶ | 7 申込受付中 生きづらい私の 子育てを語り合う |
| 8 休 | 9 休 | 10 申込受付中 アイシングクッキーづくり 体験と婦人科検診を テーマにお喋り会 | 11 P トヨカツcinema | 12 世界に1つ! アロマキャンドルをつくろう! スイーツアロマキャンドル作り | 13 3秒ストレッチ、 聴活で心も体もデトックス | 14 P ボランティア入門講座 申込要 豊中産胡麻のおそうじ会 申込要 自死遺族の心の傘に |
| 15 休 | 16 休 | 17 | 18 | 19 P 申込要 ちゃぶだい集会 | 20 休 | 21 申込要 マンションの法定点検について 申込要 大学生と考える 認知症施策政策提言 |
| 22 休 | 23 休 | 24 内職ひろばの ご紹介とご相談 | 25 楽しく介護予防! とよなかde体操 申込要 STEPノートの活用方法 | 26 「生きて、ブラボー」な 終活講座② | 27 申込要 楽しく無理なく有効な 終活をしよう | 28 申込要 簡単な手仕事で SDGsを楽しむ! 申込要 売却と購入を両立する 住み替え術 |
| 29 休 | 30 休 | 31 | 4/1 | 2 | 3 | 4 申込要 話して聴いて心と 身体を軽くしよう |

市民公益活動支援センターが開催する事業



※ このマークが付いている事業は
マチカネポイント付対象事業です
(100ポイント)

3月 トヨカツcinema



女を修理する男 3月11日(水)

制作年：2015年 / 上映時間：112分

参加無料 / 各回 20名

昼の部 14:00~

夜の部 18:30~

コンゴで性暴力を受けた女性たちを救うため、産婦人科医
デニ・ムクウェゲが命がけで治療にあたるドキュメンタリー。

直接会場にお越しください (申込不要)

ちゃぶだい集会 Vol.78



申込要

来館、☎、メール、フォームにて受付

防災食を使って お菓子をつくろう!

防災食を使ったお菓子づくりを通じて、
防災について学びませんか?



↑
参加申込フォームはこちら

3月19日(木) 参加無料 / 20名

14:00~15:30 ゲスト 学生団体オプロ

ボランティア入門講座



3月14日(土) 14:00~15:00

活動の分野や内容、活動のはじめかたなどの事例を紹介します。

参加無料 / 20名 直接会場にお越しください

(申込不要)

申込要 来館、☎、メール、フォームにて受付

大学生と考える 認知症施策政策提言

参加申込フォームはこちら

認知症を予防し、認知症になっても誰もが安心して
暮らせる政策について考えます。

3月21日(土)

参加無料 / 30名

15:00~16:30

発表団体 大阪大学公共政策研究会



市民活動サポート事業

市民公益活動団体が、市民公益活動センターを利用して情報発信するための事業です。

参加申込みは

3月5日(木) 10:00~

来館、☎、メール、フォームにて受付

参加申込フォームはこちら ↑



| 日にち | 時間 | タイトル | 実施団体 | 定員 | 参加費 |
|------------|------------------|---|--|-----|------|
| 6日 (金) | 13:30 ~ 15:30 | 介護保険から社会保障と人権を学ぶ | 公益社団法人 アムネスティインターナショナル 日本北摂(第10)グループ | 20名 | 100円 |
| 7日 (土) | 14:00 ~ 16:00 | 申込受付中 生きづらい私の子育てを語り合う | 親のぴあカフェdan-dan | 6名 | 300円 |
| 10日 (火) | 13:30 ~ 15:30 | 申込受付中 アイシングクッキーづくり体験と 婦人科検診をテーマにお喋り会 | 特定非営利活動法人 ゆるん | 10名 | 500円 |
| 12日 (木) | 13:00 ~ 16:00 | 世界に1つ! アロマキャンドルをつくろう! スイーツアロマキャンドル作り | 一般社団法人 ハンドメイドキャンドル協会 | 20名 | 500円 |
| 13日 (金) | 14:00 ~ 16:00 | 3秒ストレッチ、 聴活で心も体もデトックス | あいあい ~愛逢 RADYONE | 20名 | 無料 |
| 14日 (土) | 10:30 ~ 12:00 | 申込要 豊中産胡麻のおそうじ会 | あしたの暮らしとよなか | 15名 | 100円 |
| 14日 (土) | 14:00 ~ 16:00 | 申込要 自死遺族の心の傘に | 分かち合いの会・ひかり | 28名 | 500円 |
| 21日 (土) | 13:00 ~ 14:30 | 申込要 マンションの法定点検について | 一般社団法人 大阪府マンション管理士会 豊中支部 | 20名 | 200円 |
| 24日 (火) | 14:00 ~ 14:30 | 内職ひろばのご紹介とご相談 | シニアワークセンターとよなか | 20名 | 無料 |
| 25日 (水) | 10:30 ~ 11:30 | 楽しく介護予防! とよなかde体操 | 介護予防教室 CaT(Crane and Turtle) | 25名 | 無料 |
| 25日 (水) | 13:30 ~ 15:30 | 申込要 STEPノートの活用方法 | 特定非営利活動法人 障がい者・高齢者市民後見 STEP | 30名 | 無料 |
| 26日 (木) | 10:30 ~ 12:00 | 「生きて、ブラボー」な終活講座② | 一般社団法人 いきかたらボ | 25名 | 無料 |
| 27日 (金) | 14:00 ~ 16:00 | 申込要 楽しく無理なく有効な終活をしよう | 特定非営利活動法人 空き家サポートセンター | 25名 | 無料 |
| 28日 (土) | 13:00 ~ 15:00 | 申込要 簡単な手仕事でSDGsを楽しむ! シュシュを作ろう | フォースプーンの会 | 5名 | 200円 |
| 28日 (土) | 13:00 ~ 15:00 | 申込要 売却と購入を両立する住み替え術 | とよなか住まいサポートの会 | 20名 | 無料 |

豊中市立市民公益活動支援センター

運営：NPO法人とよなかESDネットワーク

〒561-0833

豊中市庄内幸町 4-29-1 庄内コラボセンター 1F

火・木・土 10:00 ~ 19:00 / 水・金 10:00 ~ 21:00

日・月・祝日・年末年始(12/29 - 1/3) 休館

豊中市HP



Facebook



Instagram



☎ 06-6398-9189 / FAX 06-6398-9209

✉ toyonaka.npo@jcom.zaq.ne.jp