

～話して聴いて心と身体をとき放そう～

みんなのぴあカフェ

だん だん

dan-dan

しんどさ、いきづらさを話し聴き合うことで、自身が自身に向き合って、
『話す』ことから『放す』体験カフェです。

ぴあ＝お仲間として、語り合い、聴き合う場をいっしょに作りませんか。

***** 参加者の感想の一部 *****

♥自分のしんどさを安心した空間で聞いてもらう事により、落ち着きを取り戻せ、前向きに考えられるようになりました。

♥気づきにより、心身を整えるきっかけになっています。

♥心が落ち着くと、気づく事が増えました。

♥(参加者の) みんなに話すことで、知恵を拝借することができています。

♥ぴあカフェはたった2時間なのに、『軽さ』を覚えていただける実感が続けるモチベーションになっています。♥

会場/参加申込：市民公益活動支援センター

TEL 06-6398-9189 豊中市庄内コラボセンター1F

豊中市庄内幸町4-29-1 (阪急宝塚線『庄内』西へ徒歩10分)

申込開始日から
申込可能です⇒



4 / 4

申込開始：3/5(木)10時～

5 / 16

申込開始：5月6月とも5/7(木)10時～

6 / 6

開催日時：各日(土)
14時～16時

参加費：300円
(お茶菓子代)

定員：6名

7 / 4

申込開始：6/5(金)10時～

8 / 1

申込開始：7/7(火)10時～

9 / 5

申込開始：8/5(水)10時～

実施団体：みんなのぴあカフェdan-dan事務局
お問合せはお気軽に：minnanopia3@gmail.com

