

～話して聴いて心と身体をとき放そう～

みんなのぴあカフェ

だん だん

dan-dan

しんどさ、いきづらさを話し聴き合うことで、自身が自身に向き合って、
『話す』ことから『放す』体験カフェです。

ぴあ＝お仲間として、語り合い、聴き合う場をいっしょに作りませんか。

***** 参加者の感想の一部 *****

♡自分のしんどさを安心した空間で聞いてもらう事により、落ち着きを取り戻せ、前向きに考えられるようになりました。

♡気づきにより、心身を整えるきっかけになっています。

♡心が落ち着くと、気づく事が増えました。

♡（参加者の）みんなに話すことで、知恵を拝借することができています。

♡ぴあカフェはたった2時間なのに、『軽さ』を覚えていただける実感が続けるモチベーションになっています。♡

会場/参加申込：市民公益活動支援センター

TEL 06-6398-9189 豊中市庄内コラボセンター1F

豊中市庄内幸町4-29-1（阪急宝塚線『庄内』西へ徒歩10分）

申込開始日から
申込可能です⇒



10/**3**

申込開始：9/8(火)10時～

11/**7**

申込開始：10/6(火)10時～

12/**5**

申込開始：11/5(木)10時～

開催日時：全回(土)
14時～16時

参加費：300円
(お茶菓子代)

定員：6名

R9年(2027年)

1/**9**

申込開始：12/8(火)10時～

2/**6**

申込開始：1/5(火)10時～

3/**6**

申込開始：2/5(金)10時～

実施団体：みんなのぴあカフェdan-dan事務局

お問合せはお気軽に：minnanopia3@gmail.com

