

豊中市市民公益活動団体情報掲載内容

【公表を希望しない項目は記入不要】			
ふりがな 団体名		とよなかししゃきょうとうろくぼらんていあぐるーぷいきいきうたたいそう 「さわやか」 豊中市社協登録ボランティアグループいきいき歌体 操「さわやか」	
ふりがな 代表者名		きょおだに みわ 京尾谷 美和	
団体所在地		〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15 豊中市すこやかプラザ ボランティアセンター 「ぷらっと」内	
連 絡 先	ふりがな 名前		
	住所	〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15 豊中市すこやかプラザ ボランティアセンター 「ぷらっと」内	
	TEL	06-6848-1000	FAX 06-6848-1005
	メール		
	ホームページ 等URL		
活動の目的 (200字程度)		昔懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲などにあわせながら、手足や全身を楽しく動かす体操で、高齢者の方の健康増進や介護予防・認知症予防、また障害のある方にも、軽いリハビリとして活動に取り組んでいます。	
活動分野 ※○印は、主な分野 です。		○1.社会福祉・保健医療	
主な活動内容 活動実績 (200字程度)		①市内の高齢者施設や、地域、校区で行われる会食会、「ふれあいサロン」での歌体操の実践 ②福祉イベントへの参加	
主な活動日など		第2火・第3水・第1・3 日曜	活動エリアまたは 主な活動拠点 ボランティアセンター 「ぷらっと」(豊中市す こやかプラザ内)、蛍池 公民館第1集会所
年会費(円)		月100	会員数 54
ひとことPR		どなたでもできる楽しい体操ですので、気軽にご参加ください。	