豊中市市民公益活動団体情報掲載内容

【公表を希望しない項目は記入不要】				
ふりがな 団体名	とよなかししゃきょうとうろくぼらんてぃあぐるーぷいきいきうたたいそう「さわやか」 豊中市社協登録ボランティアグループいきいき歌体操「さわやか」			
ふりがな 代表者名	きょおだに　みわ 京尾谷　美和			
団体所在地	〒560-0023 豊中市中桜塚 2-29-31　地域共生センター東館 2 階　ボランティアセンター「ぷらっと」内			
連絡先 ふりがな 名前				
連絡先 住所	〒560-0023 豊中市中桜塚 2-29-31　地域共生センター東館 2 階　ボランティアセンター「ぷらっと」内			
連絡先 ＴＥＬ	06-6848-1000	FAX	06-6848-2388	
連絡先 メール				
連絡先 ホームページ等ＵＲＬ				
活動の目的 （200 字程度）	昔懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲などにあわせながら、手足や全身を楽しく動かす体操で、高齢者の方の健康増進や介護予防・認知症予防、また障害のある方にも、軽いリハビリとして活動に取り組んでいます。			
活動分野 ※〇印は、主な分野です。	〇1.社会福祉・保健医療			
主な活動内容 活動実績 （200 字程度）	①市内の高齢者施設や、地域、校区で行われる会食会、「ふれあいサロン」での歌体操の実践　②福祉イベントへの参加			
主な活動日など	第２水・第４水・第１・３日曜	活動エリアまたは主な活動拠点	ボランティアセンター「ぷらっと」（地域共生センター東館 2F）、蛍池公民館第１講座室	
年会費（円）	月 100	会員数	35	
ひとことPR	どなたでもできる楽しい体操ですので、気軽にご参加ください。			