

豊中市市民公益活動団体情報掲載内容

【公表を希望しない項目は記入不要】			
ふりがな 団体名	あいるけんこうてきなからだづくり あいる健康的な身体づくり		
ふりがな 代表者名	えやま しずか 柄山 禪		
団体所在地	〒		
連絡 先	ふりがな 名前	えやましずか/ふじいゆき 柄山 禪/藤井由季	
	住所	〒561-0833 豊中市庄内幸町 4-29-1 豊中市立市民公益活動支援センター気付	
	TEL		FAX
	メール	ill.kenko@gmail.com	
	ホームページ 等URL	インスタグラム：ill_kenkotekina_karadadukuri	
活動の目的 (200字程度)	日本古来の伝統的なお産、子育て、食事、自然治癒力を高める体づくりを伝えていきます。妊婦さんだけではなく、妊娠を考えていらっしゃる方から、ママ、パパ、おじいちゃま、おばあちゃまにも知っていただき、健康に過ごせる家族を増やしていきたいと考えています。		
活動分野 ※○印は、主な分野 です。	1.社会福祉・保健医療		
		8.男女共同参画	○9.子どもの健全育成
主な活動内容 活動実績 (200字程度)	<ul style="list-style-type: none"> ・自然治癒力を高める身体づくりセミナー ・食育、食養生のセミナー、お料理教室 ・子育て相談会 ・妊娠したいご夫婦の体づくり 		
主な活動日など	SNS やチラシにて告知	活動エリアまたは 主な活動拠点	くらしかん 役員自宅・ 事務所など
年会費（円）	必要に応じて徴収	会員数	
ひとことPR	私たちあいるは、健康な身体とは、病気や持病がないことではなく、身体・心・環境が満たされていることだと考えています。ご自身が健康な状態になると、子育て、夫婦生活、社会生活など、全てがうまくいきます。あいるの活動をきっかけに、ご家族、お友達、職場などに健康の輪を広げていきましょう！		