

豊中市市民公益活動団体情報掲載内容

【公表を希望しない項目は記入不要】																
ふりがな 団体名		とよなかししゃきょうとうろくぼらんていあぐるーぷいきいきうたたいそう 「さわやか」 豊中市社協登録ボランティアグループいきいき歌体 操「さわやか」														
ふりがな 代表者名		きょおだに みわ 京尾谷 美和														
団体所在地		〒560-0023 豊中市中桜塚 2-29-31 地域共生センター東館 2 階 ボランティアセンタ ー「ぷらっと」内														
連 絡 先	ふりがな 名前															
	住所	〒560-0023 豊中市中桜塚 2-29-31 地域共生センター東館 2 階 ボランティアセンタ ー「ぷらっと」内														
	TEL	06-6848-1000	FAX	06-6848-1005												
	メール															
	ホームページ 等URL															
活動の目的 (200 字程度)		昔懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲などにあわせながら、手足や全身を楽しく動 かす体操で、高齢者の方の健康増進や介護予防・認知症予防、また障害のある 方にも、軽いリハビリとして活動に取り組んでいます。														
活動分野 ※○印は、主な分野 です。		<table border="1"> <tr> <td>○1.社会福祉・保健医療</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			○1.社会福祉・保健医療											
○1.社会福祉・保健医療																
主な活動内容 活動実績 (200 字程度)		①市内の高齢者施設や、地域、校区で行われる会食会、「ふれあいサロン」 での歌体操の実践 ②福祉イベントへの参加														
主な活動日など		第 2 火・第 3 水・第 1・3 日曜	活動エリアまたは 主な活動拠点	ボランティアセンター 「ぷらっと」（豊中市す こやかプラザ内）、蛍池 公民館第 1 集会所												
年会費（円）		月 100	会員数	54												
ひとこと PR		どなたでもできる楽しい体操ですので、気軽にご参加ください。														