

豊中市市民公益活動団体情報掲載内容

【公表を希望しない項目は記入不要】				
ふりがな 団体名		けんぶろたいそう 健プロ体操		
ふりがな 代表者名		かたひら たつや 片平 達也		
団体所在地		〒		
連 絡 先	ふりがな 名前	かたひら たつや 片平達也		
	住所	〒		
	TEL	080-9479-9911	FAX	
	メール	t.katahira_thera@live.jp		
	ホームページ 等URL			
活動の目的 (200 字程度)		理学療法士として勤務する中で老化、虚弱体質、痛み、病気や手術の後遺症など様々な理由で身体に不調を抱えている方が多くいました。そんな方が安心・安全に運動ができる場を作りたいと思い活動しています。		
活動分野 ※○印は、主な分野 です。		☒ 〇1.社会福祉・保健医療 ☐ ☐ ☐		
主な活動内容 活動実績 (200 字程度)		豊中市内にて健康講座を実施して自宅でもできる体操を紹介しています。主にシニア向けの内容です。2017年から活動を開始し、年間10～20講座を実施しています。 講座内容：健康講義と体操を合わせて90分。講師依頼を承ります。会場と椅子があればどこでも開催可能です。		
主な活動日など		講座依頼は火・水曜日	活動エリアまたは 主な活動拠点	豊中市内全域
年会費（円）		0	会員数	6
ひとことPR		リハビリ現場で勤めた経験から今ある健康の大切さを知りました。多くの方に健康管理の大切さ、体操を通して身体のケアやトレーニングの方法を伝えていきたいです。健康講座の講師依頼はお気軽にお問合わせください。		