

豊中市市民活動情報サロンニュースレター

タネ  
*tane* Vol.1

何かが芽生える種になる



初号は

市民活動情報サロンをご紹介します。

運営団体からみなさんへ

こんにちは。私たちは、特定非営利活動法人とよなかESDネットワーク（通称TEN）です。SDGs（持続可能な開発目標）という世界のゴールを達成するために、地域でさまざまな学びの場づくりを行い、身近な行動につなげるための活動をしています。市民活動情報サロンもそのステージの一つ。多様な人や市民公益活動団体、行政、事業者などが集い、互いに学び合い、つながり合うことで、地域や社会の課題が少しでも解決できるようなきっかけづくりを行なっています。

毎日の生活の中で、ここはおかしいな…とか、こんな風にならなりたいのに…など、気になっていることはありませんか。それから、自分の得意を誰かのために生かしたい…と思うことはありませんか。そんな小さな「気づき」を「カタチ」にするのが、市民活動情報サロンです。できることから始めてみよう!と思ったら、ぜひ足を運んでくださいね。

スタッフ一同お待ちしております。

(市民活動情報サロン責任者・上村有里)

# 市民活動

## 情報サロンとは?

市民ボランティアや、市民公益活動団体、自治会等の地域活動団体、また、これから活動をはじめようとする人やグループを応援する施設です。NPO 法人とよなか ESD ネットワーク (TEN) が豊中市市民協働部コミュニティ政策課と協働しながら運営しています。

### サロン活用術

#### 1 情報収集

市民活動に関するチラシや、パンフレット、広報など活動に役立つ雑誌や書籍があります。ショーウィンドーでは市民活動に関する展示をしています。



#### 2 相談

これから活動したいという相談の他、活動している中での企画のつくり方、資金あつめ、仲間づくりや、連携先や活動場所の紹介など気軽なおしゃべりを通じて活動のスタイルを一緒に考えます。



#### 3 交流スペース

打合せやグループのちょっとした作業、他グループとの交流などに使えます。



#### 4 学ぶ

「ちゃぶだい集会」などで日々の生活の気になることなどを話題に話し合い学びます。開催報告・開催予告を参照ください。



市民活動情報サロン  
についての詳細は  
豊中市 HP をご覧ください。



### 裏技・レアな使い方

#### ① 書籍の貸出 OK! 図書コーナーからオススメ書籍のご紹介

外国人・外国にルーツを持つ人たちが日替わりでごはんを提供する「カフェ・サパナ」。この冊子は「カフェ・サパナ」の8周年記念誌です。カフェを一から創る道のりを振り返ったインタビューや、実際のごはんやシェフの写真、日常を描いた4コマ漫画、ごはんのレシピまで! 読んで・見て楽しく、お腹も空いてくる一冊です。



#### ② 助成金獲得のヒントがもらえる!?

申請にハードルを感じてまだ一度も助成金に応募していない団体・グループ、申請内容に不安を感じる団体・グループ、助成金に関するあらゆる相談ができます。お気軽にお問合せください。

### 市民活動サポート事業

サロンを利用して団体の活動のPRができます!  
市のHP やサロンの Facebook ページ等に掲載されるなど、広報のサポートもします。

### どんな登録団体があるの?

→ 現在 146 団体が登録しています。  
(2021/7/31 現在)

詳しくはコチラ→



### STAFF 紹介 スタッフの興味・関心・趣味などを集めました!

<p>松野雄太 IT 担当</p>  <p>ボルダリング 小説 Netflix ハイボール 居場所づくり TOEIC 焼肉</p>	<p>加藤陽子</p>  <p>市民教育 4 歳男子 中国 時短料理 文鳥 居場所づくり 地域公共政策士</p>	<p>梁井康平</p>  <p>マンガ ゲーム 料理 減量 麻雀 外国ドラマ 洋画</p>	<p>上村有里</p>  <p>モンチッチ サイクリング ESD 赤ちゃんラブ 子どもの居場所づくり まちづくり</p>	<p>櫻谷なぎさ</p>  <p>歌・音楽 子どもと成長 多文化交流 東洋医学 耳ツボ ハンドメイド(裁縫) おわり 環境問題</p>
<p>嵯峨史佳</p>  <p>子育て 介護 ヨガ 多文化共生 終活 田舎 健康 パッチワーク</p>	<p>富安皓行</p>  <p>甘党! 弓道 YouTube で旅動画を見る ロングスリーパー 通信制高校</p>	<p>小池繁子</p>  <p>ねこ 観葉植物 ペランダビアガーデン 子ども・若者 明るい未来♡</p>	<p>梁井利恵子</p>  <p>多様性 子どもの居場所づくり ビール きょうぎ 旅 アロマ</p>	<p>竹内智子</p>  <p>子育て支援 絵本 カフェスイーツ 山桜 ミュージカル 卵かけごはん</p>

### 開催報告

#### 4/13 開催 ビンポイント講座 市民活動団体のための Facebook 活用講座



Facebookってよくけれど、どうやって使うの? 効果的な使い方は? 新しい仲間を増やすの? Facebookを使って、できることをお伝えします。

◆ 講師:佐々木洋一さん  
◆ 参加費:無料  
◆ 申し込み:5月6日(水)10時~受付開始

広報に悩んでいる団体は多い。Facebook ページは作ったものの活用できていないと悩んでいる団体の方に、ページを活性化するための方法、イベントの集客につながる等、具体的な手段を交えてお話しいただきました。講座終了後、早速、投稿を上げていかれる方も多く、有意義な講座になりました。

#### 5/20 開催 ちゃぶだい集会 Vol.25 人生を本にして話し合う ヒューマンライブラリー




人生を本にして話し合う「ヒューマンライブラリー」

◆ 講師:宮平乃斗さん(とよなか地域創生塾 3期生)  
◆ 参加費:4名  
◆ 申し込み:6月1日(火)10時~受付開始

それぞれのスピーカー(今回は3名)を本に見たてて、その人生や哲学などの話を味わう「ヒューマンライブラリー」。参加者は初めて体験したという人が多かったにもかかわらず、内容(話)への感動と共感の声や、手法や内容についても「良かった、自分たちの団体でもやってみよう」という感想を頂きました。続編希望の声も多く、次回10月に第2弾を予定しています。

#### 6/23 開催 ちゃぶだい集会 Vol.26 とよなか地域創生塾を知ろう② 一歩を踏み出すための きっかけづくり



とよなか地域創生塾を知ろう②

◆ 講師:宮平乃斗さん(とよなか地域創生塾 3期生)  
◆ 参加費:4名  
◆ 申し込み:6月1日(火)10時~受付開始

とよなか地域創生塾3期生をお迎えして、自分が暮らす地域、生まれ育った環境などをふまえ、社会に出て感じたこと、創生塾と出会い、その中で体験し気付いたことをきっかけとして「子どもカフェ」を開設することになった想いを聞いたあと、意見交換を行いました。創生塾に対する理解や期待が深まり「とよなか地域創生塾」の持つ可能性を大きく感じることができました。

#### 7/10 開催 ちゃぶだい集会 Vol.27 タイから学ぶ 持続可能なくらしと文化 きっかけづくり



タイから学ぶ 持続可能なくらしと文化

◆ 講師:タイ在住のゲスト  
◆ 参加費:無料  
◆ 申し込み:7月1日(土)10時~受付開始

タイ在住のゲストから、カレン族の村のくらしの様子や、文化を伝える機織プロジェクト、消費する資源を少なくするためにコーヒー栽培を行っていることなどをお話いただきました。参加者からは「その土地で生活している人こそが、本当に必要な変化を創り出すことができると感じた。」との感想もありました。遠いタイの国に思いをはせる時間となりました。



## 開催予告



9/15 19:00-20:30 ちゃぶだい集会 Vol.29

### 子どもとスマホの関係性について

スマホを使う世代がますます低年齢化している中、保護者が、子どもにスマホを持たせるべきか否か、またスマホを持たせた場合のメリットデメリットについて意見交換し合い、子どものスマホとの付き合い方を考えます。

9/1より申込開始。

10/28 19:00-20:30 ちゃぶだい集会 vol.30

### ヒューマンライブラリー 第二弾

2021年5月に開催し好評を博した「ヒューマンライブラリー」。現在、第二弾の実施を計画中です。豊中の市民活動に長く関わってきた人たちが語る人生の物語から、これからの市民活動のあり方や、わたしたちの生き方について一緒に考えていきます。

10/1より申込開始。

11/19 19:00-20:30 ちゃぶだい集会 vol.31

### 地域特性から考える居場所づくり～京都編～

京都で青少年を対象に居場所づくりを行っている(公財)京都市ユースサービス協会のユースワーカー竹田明子さんから、地域特性から考える居場所づくりについてお話いただけます。それらをヒントに後半は参加者で豊中の居場所づくりについて考えていきます。居場所づくりに関わっている方、ご興味のある方はぜひご参加ください♪

11/2より申込開始。会場への参加とオンラインのハイブリッド形式を予定。

10/26-10/30 パネル展示 & ワークショップ

### 市制施行 85周年事業について

豊中市は1936年に誕生し、2021年10月15日で85周年を迎えます。これを記念し、市民活動情報サロンにおいて市民活動の歴史、活動団体のPRを予定しています。コロナ禍で活動も思うようにできない日々ですが、団体の日頃の活動の様子の展示や、簡単なワークショップをする予定です。密を避ける工夫もしております。ご参加お待ちしております。

## 豊中市市民協働部コミュニティ政策課 からのごあいさつ

豊中市には様々な地域の課題に取り組む市民活動団体がたくさんあります。私たちは、その市民力・地域力を活かし、多様な主体と協働しながら、住みよいまちづくりを進めています。より豊かな地域社会をつくるための“種”を探しに、市民活動情報サロンにお気軽にお立ち寄りください。

サロンのSNSを  
ぜひチェックしてみてください♪



## 豊中市市民活動情報サロン

住所：〒560-0021 豊中市本町1丁目1番1号  
(阪急宝塚線・豊中駅北改札口出ですぐ)

TEL：06-6152-2212 FAX：06-6152-2213

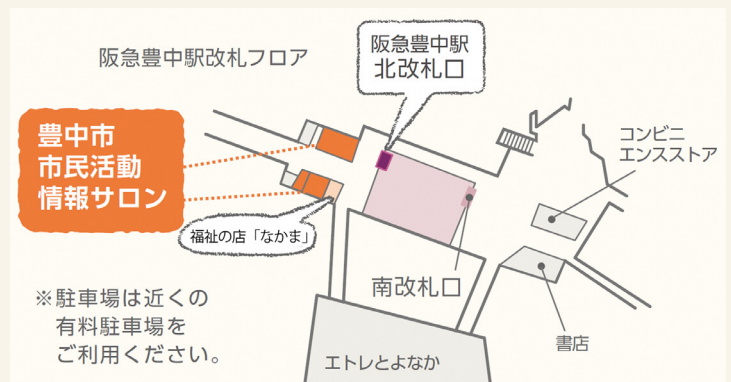
MAIL：toyonakasalon@jcom.zaq.ne.jp

【開館時間】

午前10時から午後7時まで(水曜・金曜は午後9時まで)

【休館日】

日曜・月曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)



tane (タネ)

豊中市市民活動情報サロンニュースター Vol.1

発行：豊中市市民活動情報サロン  
編集：豊中市市民活動情報サロン  
(運営受託団体：特定非営利活動法人とよなか ESD ネットワーク)  
デザイン：大西未生  
発行日：2021年9月 発行部数：2,500部

