



- 団体の運営で困っていることがあるので、参考事例を教えてください。
- 助成金を申請したいけれど、自分達の活動にあった助成金はあるものがあるのだろうか？
- NPO法人の設立や運営の実務(定款の作成、総会の運営、役員変更など)について教えてください。
- 日常的な帳簿の付け方、会計のまとめ方(決算)がわからない。など

団体活動を継続していくためには、人材の確保や資金調達など、さまざまな課題について検討していく必要があります。トヨカツでは、相談対応だけでなく、課題解決に向けた講座(会計講座、とよなか夢基金にチャレンジ講座、プレゼンテーション対策講座など)の開催なども行っています。また、会計税務やNPO法人化、労務管理などといった専門的な相談内容については、専門家にサポートしていただきながら、団体運営がスムーズにいくようお手伝いしています。ぜひご利用ください！

## トヨカツ Newsletter

### 主な事業紹介

どなたでも



#### ちゃぶだい集会

日ごろ起る疑問や課題解決に向けたヒントなどをみんなで持ち寄り、わいわいと語り合う集いです。



#### トヨカツcinema

多様化する地域課題・社会課題について、映画をきっかけに知り、語り合う場です。昼の部、夜の部の2回上映。



#### ボランティア入門講座

これからボランティアを始める方、興味のある方に向けて、ボランティアの心得、活動が続くコツや事例を紹介します。

団体向け



#### おでかけ相談会

トヨカツを飛び出し、豊中市内各所にて団体運営に関する相談会を開催しています。



#### ピンポイント講座

会計や広報など、市民活動を行う上で役立つ情報を講座・セミナー形式でご紹介します。



#### マッチング交流会

公共施設で働く人と「協働」したい団体をつなぐ交流会です。市内各所で随時開催。



#### オンラインサポート

PCやアプリの使い方からSNS等の運用相談まで、市民活動のお手伝いをしています。

これらのイベントに参加いただくと**マチカネポイント**が貯まります！

## 豊中市市民公益活動支援センター

住所: 豊中市庄内幸町4-29-1(庄内コラボセンター1階) [開館時間] 午前10時から午後7時まで  
(阪急宝塚線・庄内駅より約800m) (水曜・金曜は午後9時まで)

TEL: 06-6398-9189

FAX: 06-6398-9209

MAIL: toyonaka.npo@jcom.zag.ne.jp

[休館日] 日曜・月曜・祝日・年末年始  
(12月29日~1月3日)



トヨカツのSNSもぜひチェックしてみてください！



## トヨカツフェスタを開催しました！



11月16日、17日の2日間にわたって「トヨカツフェスタ」を開催しました。

2日間でのべ2000名ほどの来場者があり、多くの方に市民活動に触れてもらいました。

ワークショップでは、キーホルダー作成、健康測定会、フラダンスのワークなどがあり、他にも多くの団体に活動PRのポスターを展示いただきました(計45団体参加)。

普段、ボランティア活動に興味があってもなかなか踏み出せない方も、こうした活動にふれることで活動の敷居が下がって一歩踏み出せるきっかけになってくれたらうれしいです。

## トヨカツフェスタ



# GROUP

## 団体紹介

市民公益活動支援センター〔トヨカツ〕を利用する団体を紹介します。  
サポート事業を実施している団体もありますので、ぜひ一読ください。



## ほくせつそうしょ



自由に物語を描いて自分だけの絵本を作ることを通して、「本」に親しんでもらえるよう、紙1枚から簡単に組み立てられる「ミニ絵本台紙」や「塗り絵」を考案し、豊中市内の小学校や公共施設で500色の色鉛筆を使ったワークショップを行っています。  
子どもたちがこれからの社会で活躍するためには「多様な価値観」と「豊かな表現力」が必要です。年齢・性別・障害の有無などの差別がなく、子どもたちそれぞれの創造性を発揮できる社会になってほしいと願っています。  
ワークショップでは、親子連れ、中学・高校生、孫とお祖母さん・お祖父さんなど、さまざまな方がミニ絵本作りや塗り絵を楽しんでいます。来年で団体創立10周年。これからも活動を続けていきます。

## 子どもを守るママドクター『ママドク』



たくさんの“正しい”情報に溢れかえっている今、どの情報かがわが子に合っているのか？

自身の産後の絶不調を機に食の大切さに気付き、ママ友たちを集めて開催したソーセージお作り会から参加者の輪が広がり、子どもを守るママドクター『ママドク』を立ち上げました。

私たちの活動では、気軽に相談できる縦と横の繋がり作りや、移り変わる流行りの情報ではなく生きる知恵を学ぶ場づくり、一人一人が子育てで孫育てしやすい地域の活性化に取り組んでいます。様々な講座やイベントをとおして、心も体も元気で笑顔溢れる社会にしたい。そのために必要な知恵や知識を伝えたいと考えています。ぜひ一緒に今の人生を心身ともに豊かにしましょう♡



## おれなで/リレートーク!



豊中市内で市民活動やボランティア活動に取り組む市民の方に、リレー形式でインタビューする企画です。  
どんな思いで活動に参加されているのかを伺いました。



ペンネーム 冷奴さん

箕面自由学園高等学校ボランティア同好会

月に数回、豊中市内でボランティア活動に参加しています。イベントや子ども食堂、学習サポートのお手伝いをしています。

文化系の部活動を探していたところ「ボランティア同好会」を見つけ、興味を引かれて入部したのがきっかけです。今では、初対面の人も臆することなく接することができるように、入部当初よりコミュニケーション能力が上がったと感じています。ただ、食堂のお手伝いをしている時は、職場体験をしているような感覚で緊張します。

「ボランティア」という言葉を聞くと少し緊張する人もいます。実際、僕もそうでしたし、同年代が「まぼおらず」年配の方と話す機会の方が多いです。ですが、活動終了時には達成感があります。

## トヨカツ

## 事業紹介



## ちゃぶだい集会



1回 開催している「ちゃぶだい集会」

身近にある日常での疑問や課題の解決へつながるヒントをみなで持ち寄り、わいわいと語り合う集いです。ゲストからの話題提供を受け、毎回違ったテーマで開催しています。

「ちゃぶだい」というネーミングからもおわかりいただけるかもしれませんが、かしこまった「講座」というより、ご参加のみなさんがお互いに感想を共有したり、質問をしたり、わいわいとお話していただける場となっています。

これまでは、得意なことを生かして地域づくりに取り組むひとや豊中・庄内を拠点にお仕事をしているひとをゲストにおむかえしてお話を伺ったり、地域課題・教育・働くことなどゲストからの話題提供を受けて参加者のみなさんで意見交換をしたり、ボランティアをしたい人と市民活動団体をつなぐボランティアマッチング会を開催したり、幅広いテーマを取り上げています。身近なことや知っているようで知らなかったことのモヤモヤ解決のヒントも見つかるかもしれません。

今後の予定は、市の「市民公益活動支援センター」のホームページ、各種SNSでお知らせしています。ゲストのお話をうかがったり、みなさんと考えたり、おしゃべりしたりしませんか？ ぜひご参加ください。お待ちしております。

これまで実施したちゃぶだい集会のテーマや、今後の予定はこちらのホームページをご覧ください。



トヨカツを飛び出して、庄内コラボセンター（ショコラ）館内で実施することもあります。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご参加ください！