

「トヨカツの裏側」は豊中市立市民公益活動支援センターをさらに詳しくご紹介するコーナーです



市民公益活動支援センターの入口横にある大きなショーケースは、当センターで開催するサポート事業やちゃぶだい集会、トヨカツcinemaなどのイベントのお知らせや、市民活動団体の展示スペースとなっています。

子育て中の方向けのイベントのお知らせ、地域の畑の活動の様子、終活セミナーのご案内など、団体の活動PRにお使いいただいています。展示を通してイベント参加や、ボランティアの登録につながったりと、庄内コラボセンターを訪れる方に昼も夜も休館日もご覧いただけるショーケースです。**市民活動団体の展示期間は2週間です。募集のお知らせは随時行っています。空いている期間があれば展示いただけます**ので、お気軽にお問合せください。

## トヨカツ Newsletter

### 主な事業紹介

どなたでも



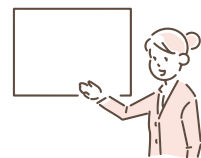
#### ちゃぶだい集会

日ごろ起る疑問や課題解決に向けたヒントなどをみんなで持ち寄り、わいわいと語り合う集いです。



#### トヨカツcinema

多様化する地域課題・社会課題について、映画をきっかけに知り、語り合う場です。昼の部、夜の部の2回上映。



#### ボランティア入門講座

これからボランティアを始める方、興味のある方に向けて、ボランティアの心得、活動を続けるコツや事例を紹介します。

これらのイベントに参加いただくと**マチカネポイント**が貯まります！

団体向け



#### おでかけ相談会

トヨカツを飛び出し、豊中市内各所にて団体運営に関する相談会を開催しています。



#### ピンポイント講座

会計や広報など、市民活動を行う上で役立つ情報を講座・セミナー形式でご紹介します。



#### マッチング交流会

公共施設で働く人と「協働」したい団体をつなぐ交流会です。市内各所で随時開催。



#### オンラインサポート

PCやアプリの使い方からSNS等の運用相談まで、市民活動のお手伝いをしています。

### 豊中市立市民公益活動支援センター

住所：豊中市庄内幸町4-29-1（庄内コラボセンター1階）〔開館時間〕午前10時から午後7時まで（水曜・金曜は午後9時まで）

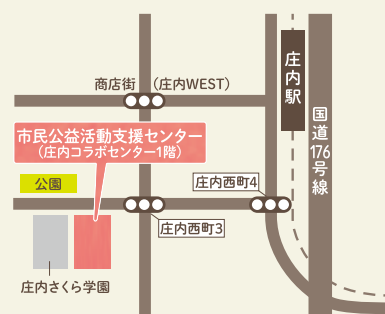
TEL：06-6398-9189

FAX：06-6398-9209

MAIL：toyonaka.npo@jcom.zaq.ne.jp



トヨカツのSNSもぜひチェックしてみてください！



## 市民活動団体同士のつながりづくりをしています

～団体交流会を開催しました～

豊中市立市民公益活動支援センターでは、市民公益活動団体として豊中市に登録している団体を対象に、交流会を3ヶ月に1回程度実施しています。

今回は、前半を計画書や報告書作成についての書き方説明会をし、後半はフリートークの交流会でした。普段はなかなか聞けないような活動の詳しい様子や、団体設立の背景などにも話題は広がりました。必要な人にどう活動の情報を届けるのか、という広報についての意見を出し合い盛り上がりしました。



他団体の方と交流すると、当たり前で自団体でしていることが他団体にとっては参考になったりします。悩みを分かち合いアイデアを出し合ったり、普段それぞれの団体で活動していても、同じ社会をよりよくする仲間として支えになることがあります。そんな出会いをつくれるように、今後も定期的に団体交流会を開催していきます。





# GROUP

## 団体紹介

市民公益活動支援センター〔トヨカツ〕を利用する団体を紹介します。  
サポート事業を実施している団体もありますので、ぜひご一読ください。



団体のデータベースは、こちらから



### 特定非営利活動法人 ゆるん

「いくつになってもいつの時代も生き生きと自分らしさを見つけてもらいたい。」という想いの元に立ち上がった団体です。自分らしく楽しいを見つける、自分を見つける社会をめざして、女性の「なりたい」や「やりたい」の応援をする、活躍できる場づくりをしています。市民公益活動支援センターでは、アイシングクッキー体験や、サンキャッチャーづくり、アロマ体験など、手を動かしながら楽しくおしゃべりする会をしています。

「何かをしたいと思う」女性を私たちは応援します。ちっちゃなことでもいいので「いいこと」「よかった」を一緒に見つけてみませんか？いろんな出会いやつながりが広がる場になったらいいなと思っています。



### ムコリタ・コラボ・アカデミー

団体のデータベースは、こちらから



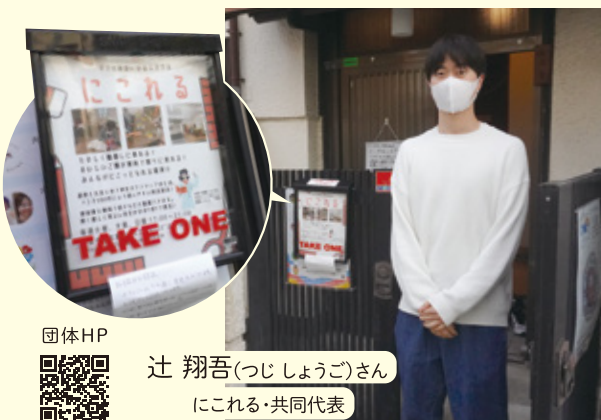
武庫川女子大学での教育・研究経験者を中心に、食物栄養、薬学、被服・服飾文化、音楽、教育、社会福祉など様々な分野の専門性を生かした社会貢献ができないかと活動を開始しました。現在まで「色・いろいろ・色彩のパワーを考える」「薬草を楽しむ」「腸が脳を左右している？」等、計40回にわたり講座を開催してきました。

自主性と共生性を尊ぶ社会「一人一人が幸せであると同時に社会全体も幸せであるような社会」を築くため、一人ひとりが十分な情報を得て、主体的に判断し、自分も他者も大切にする、そうした生き方が学べ、実践するヒントになるような講座をこれからも開催してまいります。みなさまのご参加をお待ちしております。



## ＼みんなズ／ レポート！

豊中市内で市民活動やボランティア活動に取り組む市民の方に、リレー形式でインタビューする企画です。  
どんな思いで活動に参加されているのかを伺いました。



団体のデータベースは、こちらから



辻 翔吾(つじ しょうご)さん  
にこれる・共同代表

2022年より、曾根で小学生～高校生対象の学習支援をしています。活動をはじめて色々な人と出会うことができました。一般的な大学生は同年代と接することがほとんどだと思うのですが、子どもたち・学生スタッフ・保護者の方々・ご飯作りの方・他団体の方など、幅広い世代の人たちと出会うことができたのは人生の財産になったと思います。あとは、子どもたちの居場所を作るつもりが、自分を含め学生スタッフの居場所にもなっていて、本当に良い場所を作ることができて良かったです。

『にこれる』は学生中心の団体ですが、自分が卒業した後も後輩たちが活動を持ってくれます。今後とも温かく見守っていただけると嬉しいです！（ボランティアも募集中です！）

## トヨカツ

### 事業紹介



会計いっしょにやろう会Vol.2の様子



### ピンポイント講座

市民公益活動支援センターでは、市民活動をしている団体をサポートする一環としてピンポイント講座を実施しています。市民活動に役立つ情報や知識を、参加型の手法を使って学べる講座を提供しています。

昨年度はボランティア入門講座やチラシ作成講座、プレゼンテーション講座、会計基礎講座など様々な内容で実施しました。

講座の企画は助成金の申請時期に合わせるなど開催時期を考慮しながら、市民活動団体の困りごとや、こんなことを学びたいというお声を聴きながら企画しています。

写真は2025年3月に実施した「会計いっしょにやろう会Vol.2 事業の収支報告書をつくらう」の様子です。昨年実施したところ大変好評だった為、2回目の実施につながりました。各自団体の会計資料を持ち寄り、各々で作業するというものでしたが、困ったときにはその場で講師に相談できるようにしました。会計作業はちょっとした疑問が生まれると気になって進まなくなってしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。参加者からは「その場で疑問を解決できてよかった」という声や、会計担当者同士で、普段感じている困り感を共有することで「こういう悩みを抱えているのは自分ひとりじゃないと分かり嬉しかった」という声が寄せられました。

活動を始めたばかりの団体も、長く続けている団体も活動していく中で課題を感じたり、もっとこの分野にチャレンジしたいということが出てくると思います。これからも団体の皆さんからの声を参考に企画・運営していきますので、興味や関心がある講座にご参加ください。また困りごとや学びたいことがあれば、スタッフまでお気軽にお声掛けください。

