



## チラシ配架・掲示

市民公益活動支援センターでは、市民活動団体のパンフレットや講座・イベントのチラシを掲示・配架しており、市民活動の最新情報を得ることができます。入室するとすぐにチラシコーナーがあります。たまたま手に取ったチラシをきっかけに講座に参加される方や、定期的にチラシを見に来る方などさまざまな方がいらっしゃいます。「こんな活動団体が豊中市にあるのか!」と市民が市民公益活動と出会う場にもなっています。掲示や配架には基準がありますので掲示希望の団体の方は職員までご相談ください。

## トヨカツ Newsletter

### 主な事業紹介

どなたでも



#### ちゃぶだい集会

日ごろ起る疑問や課題解決に向けたヒントなどをみんなで持ち寄り、わいわいと語り合う集いです。



#### トヨカツcinema

多様化する地域課題・社会課題について、映画をきっかけに知り、語り合う場です。昼の部、夜の部の2回上映。



#### ボランティア入門講座

これからボランティアを始める方、興味のある方に向けて、ボランティアの心得、活動を続けるコツや事例を紹介します。

これらのイベントに参加いただくとマチカネポイントが貯まります!

団体向け



#### おでかけ相談会

トヨカツを飛び出し、豊中市内各所にて団体運営に関する相談会を開催しています。



#### ピンポイント講座

会計や広報など、市民活動を行う上で役立つ情報を講座・セミナー形式でご紹介します。



#### マッチング交流会

公共施設で働く人と「協働」したい団体をつなぐ交流会です。市内各所で随時開催。



#### オンラインサポート

PCやアプリの使い方からSNS等の運用相談まで、市民活動のお手伝いをしています。

## 豊中市立市民公益活動支援センター

住所: 豊中市庄内幸町4-29-1 (庄内コラボセンター1階) [開館時間] 午前10時から午後7時まで (阪急宝塚線・庄内駅より約800m) (水曜・金曜は午後9時まで)  
TEL: 06-6398-9189 [休館日] 日曜・月曜・祝日・年末年始  
FAX: 06-6398-9209 (12月29日~1月3日)  
MAIL: toyonaka.npo@jcom.zaq.ne.jp



トヨカツのSNSをぜひチェックしてみてください!



# tame

## 高校生による遊んで学べるカカオのワークショップ ~箕面自由学園高等学校~

2月7日ちゃぶだい集会「高校生による遊んで学べるカカオのワークショップ」を開催しました。

箕面自由学園高等学校の8名の生徒たちが、カカオ生産地フィリピンミンダナオ島についてのプレゼンテーション発表と、カカオについてのすごろくワークショップを実施してくれました。

当日は、5歳から70代の方までの17名の地域の方が参加し、活気に溢れていました。



### ボランティア記者が取材

カカオを生産しているものの、現地の人がチョコレートを食べようと思ったら、逆輸入し高いお金を払わないと食べられないという心苦しくなるようなお話がありました。

チョコレートができるまでの工程を学ぶすごろくを使ってクイズが出題され、知らないことが多く新発見がいっぱいでした。生のカカオから手作りしたチョコレートとコーヒーを美味しくいただきました。コーヒーは少し酸味があって香ばしかったです。

トヨカツレポーター(なほまるなおこ)



※トヨカツレポーターとは…トヨカツイベントをレポートして下さるボランティアスタッフのことです。

# GROUP

## 団体紹介

市民公益活動支援センター[トヨカツ]を利用する団体を紹介します。サポート事業を実施している団体もありますので、ぜひご覧ください。

団体のデータベースはこちら



### NPO法人アンジュ

団体HP



NPO法人アンジュは、地域の生活環境をより良いものとし、地域福祉の増進と向上に寄与することを目的としています。障がい者や障がい児への適切な理解を深めるための体験活動や研修活動をはじめ、防災講座や避難所体験など、地域と連携した安全・安心なまちづくりにも取り組んでいます。

また、保護者や支援者・当事者向けに、発達、進路、福祉制度、包括的性教育などの幅広いテーマの研修会や座談会などを実施し、障がいの有無にかかわらず、同じことを同じように楽しみながら暮らせる社会の実現を目指して活動しています。知識だけでなく、日頃から理解と繋がり、想いを知る事で「ともに備え、ともに生きる」取り組みをしています。まずはあなたの想いを聞かせてください。



### 認定NPO法人つながりのち

団体HP



「いのちのつながり」を大切に、地域のために自分たちにできることを形にしたいという思いから設立した認定NPO法人です。子どもから高齢者まで、誰もが安心して過ごせる居場所が失われつつある昨今、人と人、自然、歴史といった本来結び合うべきつながりを、「いのちのリレーランナー」として継承・発展させていくための取り組みをしています。

主な活動として

1. 農業体験と子ども食堂
2. 高齢者の「ほっこりカフェ」
3. 子どもの学習支援、将棋教室、壁絵
4. 献血・骨髄バンク支援

などがあります。志を同じくする人やさまざまなグループとの対話と協働を軸に、子どもから高齢者までみんな笑顔で活動しています。ぜひ一緒にやりませんか。

## ＼みんなの／ レポート！

豊市内で市民活動やボランティア活動に取り組む市民の方に、リレー形式でインタビューする企画です。どんな思いで活動に参加されているのかを伺いました。

くらし方会議では、2023年より一人で頑張らなくてもいいくらしをテーマに、さまざまなくらしをしているゲストを招き、生き方や価値観に触れたり、実際にその人が暮らしている場所を訪れて体験したりして、参加者同士が語り合いつながる活動を京都や豊中で行っています。

活動の原点には、私の実家でのくらし「ぞうさんち」で、顔の知れた人たちとご飯を持ち寄り、大家族のように笑い合い、時に喧嘩もしながら支え合い、くらししてきた経験があります。くらし方会議の初めは学生主体で活動を行っていましたが、世代や立場を超えて集い、くらしについて語り合える場になってきたことに、今後の広がりや展開へのワクワクを感じています。

私自身が体験してきた「支え合いのあるくらし」を今度は誰かの選択肢として、「こんなくらしもあるんだ」と心が少し柔らかくなるきっかけをみなさんに届けられたらと思っています。

くらし方会議  
instagram▶



くらし方会議  
関ロナイルさん

## トヨカツ

## 事業紹介



「花梨の会」による堀田会館での出前講座の様子

### 市民活動団体の出前講座を活用しませんか



**地** 地域のお祭りやイベントで講座やワークショップを開こうとしたときに「どんな内容にしよう」と困ったことはありませんか？

写真は、上野公民分館の依頼で、「花梨の会」が地域住民向けに出前講座を開催した様子です。講師は薬剤師で、漢方の考え方を暮らしに取り入れることで、自然に逆らわず豊かな人生を送れることをお話されていました。漢方茶、花びら茶の試飲もあり、ほんのりピンクの可愛いお花と香りに癒されました。

市民活動団体による出前講座は、地域の身近な場所で様々な活動を体験できる内容で、現在約40のメニューがあります。

[メニュー例]

理学療法士によるフレイル予防講座、  
終活勉強会、キャンドル作り、バルーンアート など

依頼方法や一覧表は下記のQRコードからご覧いただけます。自分たちのニーズにぴったりの講座を探してみてください。(出前講座に関して一覧表に掲載されていない団体でもご紹介できる場合があります。)また、講座メニューを提供したい団体の方もご相談ください。



出前講座についての  
▶ 詳しい情報はこちらから



花びら茶

