

開催日・会場・開校時間

開催日程

2026年4/13(月)・4/14(火)・4/17(金) 3日間開催

4月13日(月)

まるぷらっと西館 3階「大会議室」

(地域共生センター)

豊中市中桜塚2-28-8

【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】14:00～16:00

4月14日(火)

千里公民館 3階「第1講座室」

豊中市新千里東町1丁目2-2

【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】14:00～16:00

4月17日(金)

庄内コラボセンター 3階「会議室4・5」

豊中市庄内幸町4-29-1

【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】14:00～16:00

ご参加にあたって

当日は動きやすい服装と、軽い運動に適した靴（運動靴等）でお越しください。

持ち物

- 汗拭きタオルや飲み物（マイボトル、ペットボトル等）

ご案内

- 各会場とも送迎車等のサービスは行っておりません。
- 会場に来られたら最初に体温・血圧測定を行います。
- 体調の悪い時は、無理をせず参加をお控えください。（可能であれば、ご連絡をお願いします。）



お問合せ・お申込み

豊中市 健康推進課 健康支援係「アタマとカラダの健康チャレンジ」担当者宛

06-6858-2236（平日9:00～17:15）

※お申込時には①氏名②生年月日③性別④住所⑤連絡先をお知らせください

※お申込受付は先着順となり、定員に達し次第受付終了となります