



## 開催日・会場・開校時間

開催日程 2025年 8/5 (火) ・ 8/7 (木) ・ 8/8 (金) 3日間開催

8月5日 (火)

### ●生活情報センター くらしかん

#### 3階「体験実習室・会議室」

豊中市北桜塚2-1

①【午前の部】 10:00～12:00

②【午後の部】 14:00～16:00



\* 阪急宝塚線「豊中駅」より徒歩約13分（約900m）

8月7日 (木)

### ●武道館ひびき

#### 1階「多目的室・小会議室」

豊中市服部西町4-13-2

③【午前の部】 10:00～12:00

④【午後の部】 14:00～16:00



\* 阪急宝塚線「服部天神」駅から西に約800メートル

8月8日 (金)

### ●千里公民館

#### 2階「集会室」

豊中市新千里東町 1丁目2-2

⑤【午前の部】 10:00～12:00

⑥【午後の部】 14:00～16:00



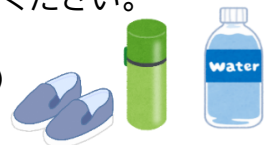
\* 北大阪急行「千里中央」駅北改札から約80メートル

## ご参加にあたって

当日は動きやすい服装と、軽い運動に適した靴（運動靴等）でおこしてください。

### 持ち物

●汗拭きタオルや飲み物（マイボトル、ペットボトル等）



イメージ

### ご案内

- 各会場とも送迎車等のサービスは行っておりません。
- 会場に来られたら最初に体温・血圧測定を行います。
- 体調の悪い時は、無理をせず参加をお控えください。（可能であれば、ご連絡をお願いします。）



\* 開始2時間前の時点で気象警報が発令された場合、教室はお休みになります。

（その際は教室担当者から連絡させていただきます）

## お問い合わせ・お申込み

豊中市 健康推進課 健康支援係 「アタとカダの健康チャレンジ」 担当者宛

☎ 06-6858-2236（平日 9:00～17:15）

\* お申込時には ①氏名 ②生年月日 ③性別 ④連絡先 をお知らせください。

\* お申込受付は先着順となり、定員に達し次第受付終了となります。