

毎月 **¥3,000** 相当の  
電子マネー等が当たるチャンス!



おおさか健活マイレージ

# アスマイル

アスマイルは、日々の健康活動でポイントが貯まる大阪府の健康アプリです。

STEP

1

アプリを  
ダウンロード!



歩く



歯を磨く

STEP

2

毎日の  
健康活動を  
記録!



体重を  
記録



コラムを  
読む

STEP

3

毎週・毎月の  
抽選で当たる!

毎週の抽選

コーヒー・  
スムージー  
など



毎月の抽選

**¥3,000**  
相当の電子マネー等



このチラシは下記の企業にご協力いただき作成しています。

小野薬品工業株式会社は大阪府が提供する「おおさか健活マイレージ アスマイル」の取組みを応援しています。

小野薬品工業株式会社(<https://www.ono.co.jp/>)

健康づくりに役立つ大阪ウォーキングガイドはこちらから



歩く  
300 pt



# アスマイルは、日々の健康活動で 〈抽選ポイント〉が貯まります！

体重を記録

50 pt



貯まったポイントを使って、毎週・毎月の抽選でプレゼントが当たる！  
毎日が楽しくなるアプリです。

歯を磨く



50 pt

朝食をとる



50 pt

人間ドックや  
健康診断を受ける



1,000 pt

健康コラムを  
読む



50 pt

アンケートに  
答える



200 pt

## 日々のデータもわかる！

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数など、  
毎日記録できます。  
過去のデータも、いつでも見られます。



## 健康情報もお届け！

季節ごとの情報や、話題のダイエットなど  
健康コラムを発信しています。  
他にも、大阪府内のイベント情報など  
お役立ち情報もあります。



さらに！

40歳以上の市町村国民健康保険に加入の方限定※

特定健診の  
受診で **¥3,000** 相当の電子マネー等を  
必ずプレゼント！

ポイント取得方法



※府内市町村の国民健康保険に加入の方のみの特典です。  
※初回のみ¥3,000相当、2回目以降は¥1,000相当の電子マネー等のプレゼントになります。

## 参加方法はこちら！

### 1 アプリをダウンロード！

右記のQRコードからアプリを  
ダウンロードしてください。



App Store  
からダウンロード

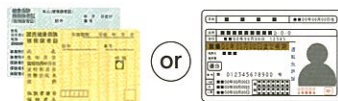
Google Play  
で手に入れよう

### 2 メールアドレスを登録

お使いのメールアドレスを入力してください。

### 3 本人確認書類を登録

本登録には、健康保険証または  
免許証の登録が必要です。



or

参加資格 大阪府在住の18才以上の方 大阪府内の市町村に住民登録がある方

※アスマイルでは、右記のアプリと連動いたします。[ iOS:ヘルスケア / Android:Googleft ]

スマホをお持ちでない方も…

## 専用歩数計 (有料) で 参加できます。



※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。  
申込書は、アスマイルサイトからダウンロードしていただくか、自治体の窓口などに設置しています。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。  
料金は2,750円(税込・送料含む)です。お届け時にお支払いください。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され  
抽選ポイントが貯まります。  
専用リーダーは自治体の窓口や、ローソン(Loppi端末)に設置しています。

詳しくは、アスマイル サイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

## おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266 受付時間 9:00~17:00(12/29~1/3除く)

詳しくは ▶ おおさかアスマイル 🔍

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>