

毎月 **¥3,000** 相当の
電子マネー等が当たるチャンス!



おおさか健活マイレージ

アスマイル

アスマイルは、日々の健康活動でポイントが貯まる大阪府の健康アプリです。

STEP

1

アプリを
ダウンロード!



STEP

2

毎日の
健康活動を
記録!



STEP

3

毎週・毎月の
抽選で当たる!

毎週の抽選

コーヒー・
スムージー
など



毎月の抽選

¥3,000
相当の電子マネー等



ポイント交換ができる
電子マネー等の一例



電子マネー
WAONポイント



dポイント



EdyギフトID

nanacoギフト

nanacoギフト



QUOカード

●「nanaco(ナナコ)」と「nanacoギフト」は株式会社セブン・カードサービスの登録商標です。●「nanacoギフト」は、株式会社セブン・カードサービスとの発行許諾契約により、株式会社NTTカードソリューションが発行する電子マネーギフトサービスです。●「楽天Edy(ラクテンエディ)」は、楽天グループのプリペイド型電子マネーサービスです。●「EdyギフトID」は、楽天Edy株式会社との発行許諾契約により、株式会社NTTカードソリューションが発行する電子マネーギフトサービスです。●「WAON(ワオン)」は、イオン株式会社の登録商標です。



アスマイルは、日々の健康活動で 〈抽選ポイント〉が貯まります！



貯まったポイントを使って、毎週・毎月の抽選でプレゼントが当たる！
毎日が楽しくなるアプリです。

歯を磨く
50 pt

朝食をとる
50 pt

人間ドックや
健康診断を受ける
1,000 pt

健康コラムを
読む
50 pt

アンケートに
答える
200 pt

日々のデータもわかる！

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温・
体調など、毎日記録できます。
過去のデータも、いつでも見られます。



健康情報もお届け！

季節ごとの情報や、話題のダイエットなど
健康コラムを発信しています。
他にも、大阪府内のイベント情報など
お役立ち情報もあります。



さらに！

40歳以上の市町村国民健康保険に加入の方限定

特定健診の
受診で **¥3,000** 相当の電子マネー等を
必ずプレゼント！

「健康予測AI」で、将来の生活習慣病の発症確率を予測できます！

ポイント取得方法



特定健診を受ける



特典をゲット！

※初回のみ¥3,000相当。2回目以降は¥1,000相当の電子マネー等のプレゼントとなります。

参加方法はこちら！

1 アプリをダウンロード！

右記のQRコードからアプリを
ダウンロードしてください。

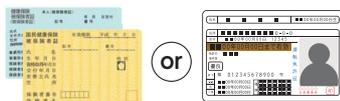


2 メールアドレスを登録

お使いのメールアドレスを入力してください。

3 本人確認書類を登録

本登録には、健康保険証または
免許証の登録が必要です。



参加資格 **大阪府在住の18才以上の方** 大阪府内の市町村に住民登録がある方

※アスマイルでは、右記のアプリと連動いたします。[iOS:ヘルスケア/Android:Googlefit]

スマホをお持ちでない方も…

専用歩数計(有料)で 参加できます。



※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。
申込書は、アスマイルサイトからダウンロードしていただくか、
自治体の窓口などに設置しています。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。
料金は2,750円(税込・送料含む)です。お届け時にお支払いください。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され
抽選ポイントが貯まります。
専用リーダーは、Loppi端末(ローソン・ミニストップ)に設置しています。

詳しくは、アスマイル サイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日・12/29~1/3を除く)

詳しくは ▶ おおさかアスマイル 🔍

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>