

市民活動 出前講座一覧

〈公演・遊び〉

	講座名	内容	実施団体	実費等
23	歌と音楽に親しもう	本場アメリカのゴスペルを体験できます。地域のイベントに出演可能。	ゴスペルクワイア ハッピー・デイ	○ 交通費
24	ダンボール積みゲーム	ダンボールを制限時間内にどれだけ積めるかゲーム（子ども向け）	大阪府北部コミュニティカレッジ	○ 交通費
25	空手に親しもう	空手の基本を体験することができます。地域のイベントに演舞披露で出演可能。	空手道 天志道場 町の元氣隊	○ 交通費



〈市民公益活動支援センターおでかけ講座〉

トヨカツで開催している無料講座

	講座名	内容	実費等
26	ボランティア入門講座	ボランティア活動をはじめる際のヒント、活動の探し方や心得、活動継続のコツなどをお伝えします。	無料
27	会計相談	団体の収入や支出など帳簿の付け方やまとめ方、助成金や補助金申請に関わる予算書、決算書の作り方などの相談に乗ります。	無料
28	企画作り講座	イベントや事業の企画の立て方や計画書の作り方、助成金や補助金申請に関わる企画書の作り方などをお伝えします。	無料



地域で講座を開こうとしたときに「どんな内容にすればいいかわからない」など困ったことはありませんか？市民活動をしている団体が、皆さんの近くの公民館や施設へ行って講座を開くことができます。ぜひ、この制度を利用して講座を開いてみませんか。※交通費等実費の必要なものがあります。

詳しくは下記の **市民公益活動支援センター** へ
電話・メール等でお問い合わせください。



一覧より希望の出前講座を選ぶ



市民公益活動支援センターへ連絡



講座を決定



講座開催

電話、ファックス、メール、来館で市民公益活動支援センターまでご連絡ください。「市民活動出前講座申込書」をご提出いただきます。様式はセンターにあります。

講座の内容等ご希望をお聞きしながら調整をします。お気軽にご相談ください。

費用や会場の手配はみなさんでご準備ください。

問い合わせ：豊中市立市民公益活動支援センター

運営受託団体：とよなかESDネットワーク

561-0833 豊中市庄内幸町4-29-1 庄内コラボセンター 1階

TEL 06-6398-9189

FAX 06-6398-9209

MAIL: toyonaka.npo@jcom.zaq.ne.jp



〈ワークショップ〉



	講座名	内容	実施団体	実費等
1	アロマ・ハーブの体験教室や五感を使ったワークショップ	「かおりのはなし」という分かりやすい冊子と共に子どもから大人まで楽しめるアロマやハーブについてのレクチャーやワークショップを行います。(4歳以上 誰でも可)	かおりのひろば	○
2	簡単な手仕事でSDGsを楽しもう!	小さくなったお気に入りのブラウスやハンカチなどを活用し、生活を豊かにする小物を作ります。苦手な人、初心者、子どもさん大歓迎です。	フォー・スプーンの会	○
3	500色の色鉛筆で楽しむ世界でたった一つのギフト作り	世界中から集めた500色の色鉛筆や100種類のテンプレートを自由に使って、世界でたった一つのギフトブック、ギフトカードをつくってみませんか。オリジナルのぬり絵カードもあります。	ほくせつそうしょ	○ ミニ絵本100円等他に講師代
4	世界に一つのアロマキャンドル作り	ジャム瓶に色々なカラーのジェルワックスをつめていただき、お好みのアロマをプラスして透明のジェルワックスで平らに固めて完成します。	一般社団法人ハンドメイドキャンドル協会	○
5	けしごむはんこで彩る生活雑貨	手づくりうちわ、手づくりのマイノート、リース、祝ばし、のし袋そしてマイバックなど、自分だけのオリジナルな品が作れます。	アートの小箱 ぬくむくぶく	○
6	親子で楽しめるワークショップ・講座	アイシングクッキー作り、アロマワークショップ、FumiFumi®コミュニケーション等体験するだけでなく、様々な学びを取り入れて行っております。ご依頼の内容に合わせてプログラムを作ります。(未就学児は保護者同伴)	特定非営利活動法人 ゆるん	○

〈講座・学び〉

	講座名	内容	実施団体	実費等
7	「地球があぶない!」の環境教育・電気代の計算とエコ工作	温暖化の現状を説明するとともに、節電に繋がるよう電気代の計算の仕方を教えます。LEDキーホルダーの作成も行います。	特定非営利活動法人 豊中市民エネルギーの会	○ 交通費 材料費 実費
8	防災にも役立つ「じぶん発電」の紹介、組み立て	スマホなどの充電に使える、ソーラーパネルを使った小さい充電器「じぶん発電」を組み立てる講座です。どんな部品が必要か、学習しながら作成します。	特定非営利活動法人 豊中市民エネルギーの会	○ 交通費 材料費 実費
9	知ろう 学ぼう 里親制度	大阪府における里親の種類や里親登録の要件や道のりについて学びます。(希望者には別途個別相談に対応可)	NPO法人キアアセット	無料
10	明るい未来を背負って欲しい	徳子の会が行っているランドセル支給事業の説明を行うとともに、疑問・質問にお答えします。また、ランドセル支給以外のアイデアについても一緒に検討したいと考えています。(期間限定・来年度小学校に入学予定の保護者等)	特定非営利活動法人 徳子の会	無料



	講座名	内容	実施団体	実費等
11	勉強計画は自分で管理! 受験で役立つスケジュール講座	受験勉強においてスケジュール管理を行うのは必要不可欠です。この講座では、受験本番に向けてどのように勉強計画を立て、どのようにスケジュールリングを行えばよいかを解説します。	特定非営利活動法人 徳子の会	無料
12	楽しく学ぶスワヒリ語講座	日本ではあまりなじみがないですが、ケニアやタンザニアなどで話されているスワヒリ語はドイツ語以上の話者数を誇ります。ハクナマタタをはじめ、簡単なあいさつや自己紹介表現を会話中心に学習します。	特定非営利活動法人 徳子の会	無料
13	NPO法人設立のススメ	市民公益活動団体をNPO法人化するメリットや認証申請までの準備の進め方を助言します。(参加対象者に指定あり)	特定非営利活動法人 PriReg	無料
14	NPO法人運営のコツ	事業報告書の作成、総会・理事会の開催、定款の見直しなど、NPO法人の運営をコツを助言します。(参加対象者に指定あり)	特定非営利活動法人 PriReg	無料
15	NPO法人における個人情報の取扱い	会員の個人情報のほか、活動に際して取得する個人情報(特にホームページから取得する個人情報)などの適切な取り扱いについて助言します。(参加対象者に指定あり)	特定非営利活動法人 PriReg	無料
16	NPO法人における著作物の利用	ホームページ、会報、チラシなどにおける他人の著作物(文章、写真、図面、音楽など)の利用の仕方について助言します。(参加対象者に指定あり)	特定非営利活動法人 PriReg	無料
17	独居高齢者の備え(後見・死後事務・身元保証・遺言など)	独居高齢者及びその予備軍に対して終活に向けて必要な備えについて、後見人・死後事務・身元保証・終末期医療・相続の備えなど、独自冊子「おひとりさまのそなえ」を使って解説します。	NPO法人障がい者・高齢者市民後見STEP	無料
18	パソコンアプリの講習、スマホ操作の講習	講座の内容はご希望に沿って決めます。要相談(文字入力できる方)	パソコンプラザ in とよなか	要相談
19	東洋医学の観点から「元気の気」を考えよう	「元気の気」とはなんだろう?どこでどうやって作られるの?漢方や東洋医学の考え方をういて私たちの健康に繋がるヒントを見つけましょう。	花梨の会	無料
20	多様性を学ぶ「ご近所さんゲーム」	ゲームを通じておしゃべりしながら、多様性について学びます。(人権研修対応可)	NPO法人とよなかESDネットワーク	○ 交通費
21	SDGs入門講座	ゲームを使ってSDGsの基礎について学びます。	NPO法人とよなかESDネットワーク	○ 交通費
22	若者向けライフデザイン講座	ゲストの話聞いて、将来のライフプランを考える大喜利形式の講座です。(20代まで)	NPO法人とよなかESDネットワーク	○ 交通費