



講演する伊藤さん



ぐーてん子ども食堂と 子ども支援実務者研修

NPO 法人 Z U T T O



事業概要

一人や子どもたちだけで夜を過ごす子どもを対象に子ども食堂と料理教室を開催。地域と関係機関が協力して子どもを見守る関係を築きます。また、子どもと接する実務者を対象に研修を実施。能力向上を図ります。

助成予定 203,000 円

NPO 法人 Z U T T O は、月 2 回、同法人の居場所「ぐーてん」(庄内西町)で子ども食堂を実施しています。誘いあって「ぐーてん」にやってきた子どもたちは、単にごはんを食べるだけでなく、宿題をしたり、スタッフやボランティアと遊んだりして、楽しく賑やかに過ごします。

わって来た伊藤由記子さん。研修には子ども対象の活動をする人など 25 人が参加しました。

伊藤さんは、「子どもの話を最後まで聴く」、「子どもの感情に共感する」などといった子どもたちを受け止めていく際の大切なポイントを、具体例も交えながら分かりやすく解説。今後の活動に大いに参考となる話で、予定の 2 時間があっという間に過ぎました。

そのような取組みを通じて、スタッフからは、「もつと子どもたちに寄り添った関わりを持ったためのスキルを向上させたい」との声。そこで、実務者研修として「しんどさを持った子どもとの関わり方―臨床心理士にきく」を 7 月 8 日(土)、とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ(玉井町)で開催しました。

講師は、庄内少年文化館(庄内栄町)などで、しんどさを感じて過ごす子どもたちにカウンセラーとして関

参加者からは、「甘えさせることと甘やかすことの違いがよくわかった」、「子どもたちへの関わり方のヒントが得られた。食事の時間になっても騒いでしまう子への適切なサポートなど、活動の中で実践していきたい」と好評でした。

Z U T T O では、今後も子ども食堂の活動と並行して、子どもと関わる人々の対応力向上のための講座を開催する予定です。