



# 声

座ってできる！どなたでも楽しく！

## と健康の **無料!** 体験会

こえかつ  
あなたも **声活**  
はじめませんか？

声活ウェルネス  
「声の健康教室」を  
実際に体験していただ  
けます。

**日時** 6月14日(日)

**14時~15時**

**会場** 豊中市立蛍池公民館  
第2集会場

蛍池駅直結ルシオーレビル 4階



健康教室終了後に、声活コーディネーター  
養成講座の説明会を行います。(希望者のみ)

### 声活とは？

- 声がかすれる
- 喉が詰まりやすい (むせやすい)
- もっとはっきりしゃべりたい
- 元気に歌を歌いたい

- ・基礎理論 (声=生活機能)
- ・呼吸と姿勢、声の出し方
- ・声のセルフケア

どなたでも簡単に、楽しみながら健康習慣を身につけることができます



### お問合せ・お申し込み

☎ **06-7175-0065**  
**090-8987-8189(田中)**



<https://www.kutsurogi-music.com>

➤ お申し込みフォーム



株式会社くつろぎミュージック

豊中市蛍池中町 3-8-8