

入退場自由  
参加費無料

実施団体：ワンネスグループ  
豊中市市民活動サポート事業

[npo-oneness.com/](http://npo-oneness.com/)

で検索！

# シルバーのお茶会

## 「夢の旅行」で脳トレ

### 9月25日(土)

午後1:30～午後3:30

コロナ禍での長い自粛生活。日々がまんばかりですね。  
旅ができるようになったら、まず初めに、どこに出かけたいですか？

南の島の輝く海へ？ピラミッド見物にエジプトへ？ヒマラヤの絶景を望む旅へ？

どこに行こうか、何を見てまわろうか…。

実際には行けなくても、次の旅行の計画を考えるだけで、人は幸せに感じられるそうですよ。

みなさんも、心で楽しむ、想像の旅行「夢の旅行」をしてみませんか？

9月のお茶会では「夢の旅行」のお喋りを楽しみます！

ステイホームでじっとしていると、認知機能は衰えてしまいます。

一緒に「夢の旅行」で脳トレしましょう！

参加費 無料  
飲み物をご持参ください

場所 豊中市市民活動情報サロン  
(豊中駅北改札口前)

申し込み 豊中市市民活動情報サロン  
電話 06-6152-2212

10時から19時(水・金は21時)まで

休館日：日曜・月曜・祝日



要申込 9/1 10:00

