

豊中市市民活動サポート事業

8月6日(金)

9月4日(土)

14時~16時

しあわせ家族への
ギフト、あります。

かんたん!
健康体質!

Fumi Fumi マッサージを 覚えてみませんか?

® Fumi Fumi はヨガとタッチカウンセリングの
考え方をベースにしたマッサージ法。

ツボとツボをつなぐ経絡にそって踏むことで
全身を段階的にほぐしていき、

気の流れを良くしていきます。 商標登録(第5639741号)

® Fumi Fumi をつうじて

家族のスキンシップと健康管理を自然に行える、
ふれあい型コミュニケーションを提唱しています。

参加費：無料 持ち物：タオル

対象：どなたでも 定員：各回8名

家族の健康増進に
取り組みたい

8月6日(金)
10時半~12時半

『背中ほぐして
姿勢改善・
家族でケア』

8月3日
申込開始 ↑
☆☆☆☆☆☆
9月1日
← 申込開始

マッサージしながら
自分も
健康になりたい

もっと子どもと
コミュニケーションを
とりたい
(思春期や成人)

定期的に
家族の身体の調子を
チェックし
健康管理したい

9月4日(土)
10時半~12時半
14:00~16:00
『足でFumiFumi
マッサージ』

●【開催場所・お申込み】●
●豊中市市民活動情報サロン●
●豊中駅北改札口前●
●06-6152-2212●

【実施団体・お問合せ】

たのしいを見つける

ゆるん
You-run

自分を見つける

<http://you-run.info/>

NPO法人 ゆるん
mail@you-run.info