

豊中市市民公益活動団体情報掲載内容

ふりがな 団体名	けんぷろたいそう 健プロ体操			
ふりがな 代表者名	かたひら たつや 片平 達也			
団体所在地	〒			
【連絡先欄で公表を希望しない項目は記入不要】				
連 絡 先	ふりがな 名前	かたひら たつや 片平達也		
	住所	〒		
	TEL	080-9479-9911	FAX	
	メール	t.katahira_thera@live.jp		
	ホームページ 等URL			
活動の目的 (200字程度)	理学療法士として勤務する中で老化、虚弱体質、痛み、病気や手術の後遺症など様々な理由で運動に対し不安を抱える方と出会ってきた。そういう方が安心・安全に運動ができる通いの場を作りたいと思い設立した。			
活動分野 ※〇印は、主な分野 です。	〇1.社会福祉・保健医療			
主な活動内容 活動実績 (200字程度)	健プロ体操の開催 【内容】体操 60分 【対象】シニア 定員 6~9名 【会場】豊中倶楽部自治会館、本町会館、石塚会館、新千里北町会館 リハビリ現場で実施している運動を『健康体操』として紹介しています。 リハビリ専門職が丁寧にわかりやすくお教えしますので、どなたでも安心・安全に行える内容にしています。			
主な活動日など	火、木、金	活動エリアまたは 主な活動拠点	豊中倶楽部自治会館、本町会館、石塚会館、新千里北町会館	
年会費(円)		会員数	6	
ひとことPR	<ul style="list-style-type: none"> ・運動したい方ならどなたでも参加できます。『健プロ体操』に参加して身体を動かす楽しさを実感しましょう♪ ・講師依頼も随時受け付けております♪ 			